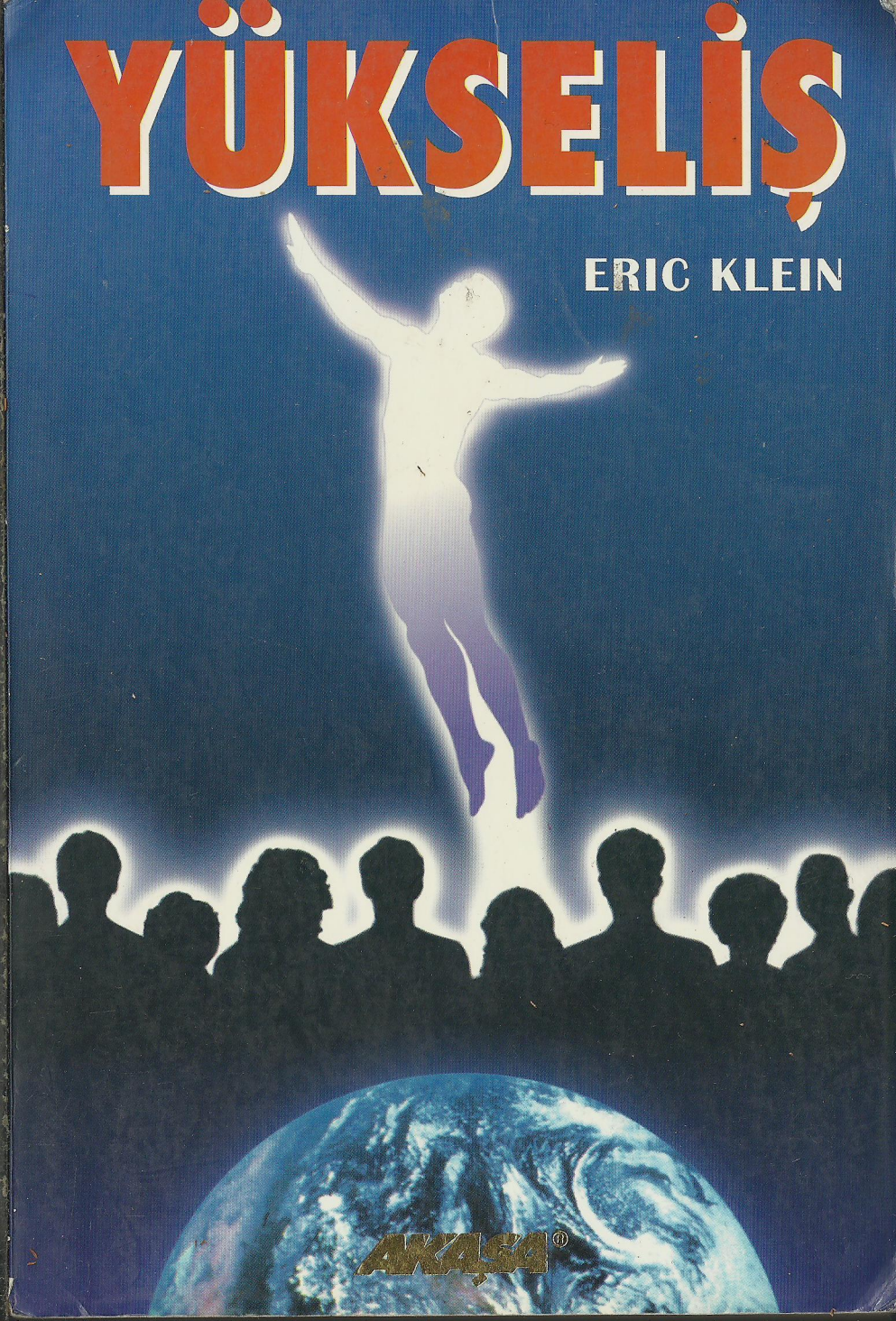
YÜKSELİŞ

ERIC KLEIN



AKAŞA

Bu Kitabın Türkiye'deki Yayın Hakları
Akaşa Yayın ve Dağıtım Ltd. Şti'ne aittir.
Copyright, **Eric Klein 1996**

Dizgi: Bilginer Dizgi
Baskı: Özal Matbaası
Kapak Baskısı: Santra Ajans
İstanbul, 1996

AKAŞA YAYIN VE DAĞITIM LTD. ŞTİ.
İstiklâl Cad. Mis Sokak No:6/4 Beyoğlu/İstanbul
Tel: 249 20 15

İTHAF

Bu kitabı sevgi ve şükranla Sananda'ya, Ashtar Kumandası'na, Büyük Beyaz Kardeşliğe, ve ışığa hizmet eden herkese ithaf ediyorum.

TEŞEKKÜR

Bu projeye kendisini ilham verici bir biçimde adadığı için Jenny Annear'a, bilgece katkıları için Robert Gerard'a, harika editörlüğü için Sara Benjamin'e ve sevgisi, desteği için eşim Christine'e özellikle teşekkür ederim.

YÜKSELİŞ

SANANDA (İSA), ASHTAR,
BAŞMELEK MİKAİL ve ST. GERMAIN'den
MEDYUM KANALIYLA ALINMIŞ BİLGİLER.

ERIC KLEIN

Çeviren:
Semra Ayanbaşı

AKAŞA

MUHAKEMENİN ÖNEMİ

Bu tür bir kitabı yayına hazırlarken bunu daima yoğun bir sorumluluk duygusuyla, elimden gelen en iyi şekilde yapmaya çalışırım. Bu çalışma sırasında sezgi ve deneyimlerime başvurur ve doğru ya da açık görünmeyen her sözcüğü yakalamak için çaba gösteririm. Bununla birlikte, ne kadar çok realite tablosu varsa, onlar o kadar çok farkındalık noktasından ifade edilebilir. Aynı anda gelişip açılan birçok kader kalıbı vardır. Her birimizin bunlardan hangisinin bize, hangisinin başkasına ait olduğunu ayırt etmek için muhakememizi kullanmamız gerekir. Ayrıca, her bilgi kaynağı belli ölçüde eksiklik ya da sapma içerebilir. En temiz kanallar bile her zaman yüzde yüz doğru bilgi aktaramayabilirler.

İşte bu yüzden, sizi kendi hedefinize ulaştıracak yolu bulmanızda en büyük yardımcınız muhakeme gücünüzdür. Sizin yanıtlarınız kendi içinizde yatar ve onları sizden başka kimse bilemez. Hepimiz Bir'in kendine özgü, benzersiz veçheleriyiz. Hiçbir varlık bir diğerinin kopyası değildir ki bu muhteşem bir şeydir. Bu kitabı okurken "size" ait olanı alıp benimseyin. Geri kalanı bir başkası için olabilir. Eğer bu aldığınız size yolunuzda yardımcı olursa, o zaman size hizmet etmiş demektir.

Sara Benjamin - Rhodes, Editör

İÇİNDEKİLER

Giriş / 9

Sananda'nın Önsözü / 11

Birinci Ders: Yükseliş Nedir / 13
– *Sananda*

İkinci Ders: Ashtar Kumandası / 45
– *Ashtar*

Üçüncü Ders: Bağları Kesme / 75
– *Sananda ve Başmelek Mikail*

Dördüncü Ders: Hizmet / 105
– *St. Germain*

Beşinci Ders: Duygusal Bedeni İyileştirme 127
– *Sananda*

Altıncı Ders: Son Talimatlar / 155
– *Ashtar ve Sananda*

Sonsöz / 187

Yazar Hakkında / 192

GİRİŞ

1990 yılının Ocak ayında Üstat Sananda benden yükseliş konusunda bir dizi dersi sizlere (medyum olarak) aktarmamı istedi. Bu kurs o yılın Şubat ayında başlayarak ve haftada bir gün verilerek tam altı hafta sürdü. Bu kursu, yaz boyunca da süren ve her biri beşer haftadan oluşan iki kurs daha izledi. Bu sırada, Ashtar bu derslerin en önemli bölümlerini kapsayacak bir kitap hazırlamamızı istedi. O, bu kitabın "edebi değeriyle" fazla ilgilenmeden, bu bilgileri en kısa sürede insanlara ulaştırmamızı da tavsiye etti.

Bu kitabın ilk yayınlandığı zamandan bu yana, Sananda'nın, bu bilgilerin dünyanın her yanındaki birçok ışık işçisine ulaşacağı yönündeki kehanetinin gerçekten isabetli olduğu ortaya çıktı. Kitabın bu yeni baskısının da bu hayati bilgiyi daha büyük bir okur kitlesine ulaştıracağını umut ediyorum.

Medyum kanalıyla alınmış bu ya da başka bilgilerle ilgili olarak şunu belirtmenin gerekli olduğunu hissediyorum: Bu bilgilerin gezegensel yükseliş sürecinin tek ve asıl hakikati olarak kabul edilmesi istenmiyor. Üstatların sözlerini ve mevcudiyetlerini berrak bir biçimde aktarabilmek için elimden geleni yaptım, ancak bu çok-boyutlu evrende tek bir olayın birçok olası perspektifi olduğunu da biliyorum. Ashtar'ın da sık sık söylediği gibi, "medyumluk aslında sınırlı bir iletişim vasıtasıdır."

Ancak, bu iletişim biçiminin doğasında var olan kısıtlamalara rağmen, bir nokta çok açıktır. Bu, her birimizin Öz'den alma inayetine mazhar olduğumuz şeyleri güven ve alçak gönüllülükle başkalarına aktarmanın gerekliliğidir. Sizleri sevgiyle, şu uygun alıntılarla başbaşa bırakıyorum:

"İnsanın işi, her şeyin O'ndan geldiği ve her şeyde olan Tanrı'ya ibadet etmek olduğunda o insan mükemmelliğe ulaşır."

"Sizin çalışmanız mütevazi bile olsa, başkasının büyük işinden daha büyüktür. İnsan Tanrı'nın kendisine verdiği işi yaptığında, o insana hiçbir günah bulaşamaz."

"İnsan mükemmel bir şekilde yerine getiremese bile yaptığı işi bırakmamalıdır; çünkü nasıl her ateşte duman varsa, her işte de bir kusur bulunabilir."

– Bhagavad Gita

"İçinizde olanı ortaya çıkarırsanız, bu meydana getirdiğiniz şey sizi koruyacaktır. Eğer içinizde olanı ortaya koymazsanız, ortaya koymadığınız şey sizi mahvedecektir.

– Aziz Thomas'ın Gnostik İncili

Eric Klein
Nisan, 1992

SANANDA'NIN ÖNSÖZÜ

Medyum kanalıyla verilmiş ve bu kitapta bir araya getirilmiş olan bilgiler birçok insana hizmet etti ve daha birçok insana hizmet edecektir. Bizim dileğimiz, Dünya'da şu sıralarda meydana gelen olağanüstü değişime yardımcı olması için bu bilginin geniş kitlelere ulaştırılmasıdır. Yükseliş daima üçüncü-boyut varoluşunun nihai hedefi ve sonucu olagelmiştir. Şu anda bu dünyada meydana gelen şey evrensel tekâmül çerçevesinde yeni bir şey değildir; yaradılışın her yanında, birçok dünyada meydana gelmiştir ve yeni tekâmül eden gezegenlerde de meydana gelecektir.

Burada sizlere, bu zamanların gelişip gözler önüne serilen oyununda rolleri olanlara güçlü bir hatırlatıcı olacak bilgiler sunulmaktadır. Eğer bu bilgiler içinizde sevinç ve heyecan uyandırırsa, eğer burada sunulan perspektifi benimserseniz, o zaman bu olaya aktif bir biçimde katılma olasılığı üzerinde düşünün. Eğer "Yerküre Değişiklikleri" ile ilgili bilgiler size korku veriyorsa, lütfen düşünün, her doğum sürecinde kısa süren bir acı devresini büyük bir sevinç ve haz zamanı izler.

Bu, Yeni Dünya'nın doğumu sırasında olacak. Yükselen her varlık, Dünya'nın boyut değişimini yaşadığı bir dekorun önünde kendi bir sonraki bilinç boyutuna doğuşunu deneyimleyecek. Bu olayın önemini sözcüklerle anlatmak mümkün değildir. Kendinizi tanrısallığınıza açmak ve şimdi kıyılarını-

za çarpan engin sevgi okyanusunda hakkınız olan yeri almak ise size kalmış bir şeydir.

Birinci Ders

YÜKSELİŞ NEDİR

Sananda

Merhaba. Bu hayırlı fırsat nedeniyle bu akşam sizlerle birlikte olduğum için çok mutluyum. Ben Sananda, size yaşayacağınız büyük bir serüveni tanıtmak üzere burada bulunuyorum. Aslında, çok uzun bir zamandır başka bir düzeyde bilegeldiğiniz bir şeyi size *yeniden-tanıtmak* için de diyebiliriz. O yüzden lütfen rahatlayın ve gevşeyin. Size bu akşam yükseliş sürecini tanıtacağız. Birinci ders her zaman bizim için en zorlayıcı ders olmuştur. Anlatılacak o kadar çok şey vardır ki nereden başlayacağınızı bilemezsiniz. Ama sizin sorular sorarak yaptığınız yardımla biz, genelde, yükseliş ve yaşadığınız bu zamanlarla ilgili bilmeniz gereken bilginin çoğunu veririz.

Bunlar son derece olağanüstü zamanlardır. Şu anda vuku bulan şey bu dünyada daha önce de meydana gelmiştir. Bu bir değişim-dönüşümdür (transformasyondur). Bu devrede olağanüstü yoğun bir tekâmül şansı vardır. Şu anda yüksek bilince doğru dev bir adım atma fırsatına sahipsiniz. Bunu yaşamınızda belli ölçülerde fark ediyor olabilirsiniz. Tekâmülünüzün hızlandığını, kalbinizin (gönlünüzün) açıldığını, yaşamınızın daha fazla ışık ve sevgi ile dolduğunu, gerçeği bilmek için daha çok arzu duyduğunuzu hissediyor olabi-

lirsiniz. Bu meydana gelen enerji artışının bir sonucudur. Ben ve bu derslere katılacak olan diğer kardeşlerim, sizinle tüm bu değişim-dönüşümün hedefi hakkında konuşmak üzere burada bulunuyoruz. Siz bu gezegende, sürekli olarak tekâmül etmek ve duygularınızı kusursuz hale getirmek için bulunmuyorsunuz. Bu daha büyük bir tablonun bir parçasıdır. Bu, tamamlanmaya doğru giden bir tekâmül devresinin bir parçasıdır. Ve şimdi bu zamanda, bu evrenin ve tüm evrenlerin Yaradanı'nın ilahi takdiriyle, biz sizin gibi Işık İşçileri'ne ve Yıldız-tohumlarına, yani gerçek bilinç hallerine, gerçek kimliklerine dönme fırsatını ilk öğrenecek olanlara bir çağrıda bulunuyoruz. Bu süreç yükseliş olayıyla sona erecektir.

Yükseliş nedir? Bu, varlığınızın her düzeyinde büyük bir deneyim sıçrayışıdır. Genelde, bunun üçüncü-boyut realitesinden beşinci-boyut realitesine ya da daha yüksek bir bilinç haline bir sıçrayış olduğunu söyleyebiliriz.* Üçüncü-boyut realitesi sizin şimdi beş duyunuzla görüp, işitip, tadıp, deneyimlediğiniz, size katı-madde görünen her şeyi içerir. Ben bu tarife (aslında onlar daha çok dördüncü-boyut tezahürleri olsalar da) düşünceleri, fikirleri ve duyguları vs. de, yani bu gezegensel âlemde mevcut her şeyi katmak isterim. Beşinci ya da daha yüksek boyutların, yani yükselmişlik halinin, titreşim frekansının arttığı, titreşimin hızlandığı bir hal olduğunu söyleyebiliriz. Bu sanki sizin bir prizmaya sahip olup da, beyaz ışığa tuttuğunuz bu prizmanın bu ışığı değişik renklere, değişik ışık dalga boylarına ayrıştırması gibidir. Üçüncü-boyut varoluşu gözlerinizle görebildiğiniz, mordan başlayıp diğer renklere uzanan görünür ışık tayfıyla ilgilidir. Yükseliş ise bu sınırlı deneyim tayfının ötesine geçmek, bunu aşmaktır. Evrenin doğası pek değişmez. Fizik ya-

*Bu ve kimi kitaplarda dördüncü-boyut, üçüncü boyuttan beşinci boyuta geçişi sağlayan bir zaman kapısı ya da astral boyut olarak tanımlanmaktadır. (Ç.N.)

yasaları da pek değişmez. Ama siz şu anda göremediğiniz renkleri görebileceğiniz ve şu anda göremediğiniz âlemlere geçebileceğiniz noktaya kadar titreşim frekansınızı artırabilir ve bilincinizi genişletebilirsiniz.

Böylece bu süreç, kısmen, sizin kendi potansiyelinize, gizli potansiyelinize uyanmanızı kapsar. Bu potansiyel oldukça iyi bir biçimde gizlenmiş, öyle değil mi? Siz beyninizin ancak belli bir yüzdesini kullanageldiniz. Bazılarınız yaptığınız meditasyonlar ve ortaya çıkan psişik güçleriniz vasıtasıyla farkındalığınızı artırdınız ama yine de belirli, sınırlı bir bilinç çerçevesinde varolageldiniz. Bu yüzden, yükselmiş bir varlıkla sizin aranızdaki bir başka fark da şudur ki biz bilincimizde tam işler halde olan yüzde yüz zihinsel kapasiteye sahibiz. Siz ise çok daha azına sahipsiniz. Siz ancak bu kapasitenin yüzde on-onbeşini kullanıyorsunuz. İnsanoğlunun şimdiye dek bu kapasitenin en fazla yüzde yirmisini kullanmış olduğunu söyleyebiliriz. Kutlarız. Ama görüyorsunuz, daha farkına varıp kullanabileceğiniz büyük bir kapasite sizi bekliyor. Ve bunu yapmak çok haz verici bir şeydir. Sürekli olarak Tanrı'nın sevgi dolu mevcudiyetiyle kuşatılmış olmak, kendinizi Yaradan ile bir hissetmek çok mutluluk, haz ve huzur dolu bir şeydir. Böylece, yükselmiş bir varlık bu sıçrayışı yapmış, en azından beşinci-boyut farkındalık düzeyine ulaşmış, ölüm-doğum döngüsünü aşmış, artık bilincin ölüm denen uyku hali tarafından kesintiye uğratılamayacağı ölümsüzlük haline ulaşmış bir varlıktır. Ayrıca bu durumda yaşlanma diye bir şey de olamaz. Yükselmiş Üstatlar'ın resimlerini gördünüz, onlar her zaman aynı genç görünüme sahiptir. Eğer benim fotoğraflarımı gördüyseniz (birkaç gerçek fotoğrafım vardır), iki bin yıldır, hatta daha da uzun bir süredir pek değişmediğimi fark etmişsinizdir. Ve yine, yükselişin bir veçhesi de doğum-ölüm çarkından kurtulmanızdır. Bu durumda üçüncü-boyut realitesinin tüm sınırlamalarından kur-

tulursunuz.

Bu değişim birkaç kişiyi, yani çok az insanı seçici olması niyet edilmiş bir şey değildir. Bu şu anda gezegensel çapta vuku bulan bir şeydir. Bu, bu hayatlarında, çok kısa bir zaman içinde tüm insanların ulaşabilecekleri bir şey olacaktır. Siz yükseliş haberini işiten, bununla ilgilenen ilk insan dalgası içinde yer alıyorsunuz. Yani, bu bir seçenek değildir. Bu sizin seçiminize kalmış, isteğe bağlı bir şey değildir. Siz ancak bunun zamanını seçebilirsiniz. Ben sizin satın alıp almamaya karar verebileceğiniz yeni bir araba satmıyorum, ben size şu ya da bu biçimde gerçekleşecek bir şeyden söz ediyorum. Ve eğer bu bilinç sıçramasını yapacak ilk grupta yer almak istiyorsanız kendinizi bu değişime uyumlamak ve açmak size kalmış bir şeydir.

Sizler neden ilk grupta yer alıyorsunuz? Neden bu zamanda bu olguyu duymaya hazır olan çok az insan var? Neden bu kadar farklısınız? Evet, tüm bu soruları sorabilirsiniz. Neden sizin kalbiniz daha açık? Neden zihniniz bu olasılığa (yükselişe) daha açık? Çünkü sizler biraz daha yüksek bir kökenden geliyorsunuz. Şu anda bu salonda benimle birlikte olanlar Işık İşçileri ya da Yıldız-tohumları olarak sınıflandırılabilecek varlıklardır. Sizler, ister inanın ister inanmayın, çok tekâmül etmiş varlıklarsınız. Sizler çok güzel ve cesur varlıklarsınız. Sizler insanlığa yardım edebilmek, bu gezegenin değişimine yardımcı olabilmek için binlerce yıl önce "yükselmişlik halini" bırakıp, bu üçüncü-boyutta defalarca enkarne olmayı seçen varlıklar arasında yer alıyorsunuz. Artık kökeninizin farkına varmanızın ve zihninizin, kişiliğinizin, kendinizle ilgili sınırlı kavramlarınızın ötesindeki gerçek kimliğinizi takdir etmeye başlamanızın zamanıdır. İşte bu yüzden siz yükseliş haberini ilk duyanlar arasında yer alıyorsunuz. Bu yüzden siz bu olasılığa uyandınız. Birçok kişi yükselişle ilgili bilgileri işitmiş ve biraz uykuda olduğun-

dan ya da inanmadığı için bu gerçeğe uyanamamıştır. Onların da zamanı gelecektir. Şimdi sizin zamanınız gelmiştir. Biz bu ders dizisinde, kısmen, Yüksek Benliğiniz'in açığa çıkarılması, kişiliklerinizin ve bireysel yaşam deneyimlerinizin ötesinde gerçekten kim olduğunuzla ilgili farkındalığınızın artması üzerinde çalışacağız. Kendinizle ilgili kavramınızın genişlemeye başladığını göreceksiniz. Biz sizi bu veçhenizle daha güçlü bir bağlantı içine sokmak için elimizden geleni yaparken, siz gerçek varlığınızı, Yüksek Benliğiniz'i çok daha fazla hissetmeye başlayacaksınız. Biz sizi bu Benlik ile bütünleştirmek üzerinde çalışacağız ki kendinizi Tanrı'dan ya da gerçek benliğinizden ayrı hissetmeyesiniz; ki "Dünya gezegeni deneyimi" dediğiniz bu üçüncü-boyut bataklığında kendinizi güçsüz, çaresiz ya da kaybolmuş hissetmeyesiniz. Bu yükselme sürecinin birçok yararı vardır. Gerçekten de bu bir süreçtir. Bu yüzden buraya gelip bunları işitme cesaret ve açıklığına sahip olduğunuz için sizi kutlarım. Sizi bu konuda aklınıza gelen her türlü soruyu sormaya davet ediyorum. Sizin aldığınız bu dersler sıradan bir kursu oluşturmuyor. Bu sizin yalnızca daha çok para tezahür ettirmenize yardımcı olacak bir seminer (workshop) değildir. Bunlar varlığınızın ta özünü etkileyecek, dönüştürücü etkiye sahip derslerdir.

Peki, şimdi farklı ne meydana gelmektedir? Niçin bu zaman daha güçlü ve yoğundur? Çünkü Dünya'nın kendisi yükseliş sürecinin başlangıç aşamalarından geçmektedir. Dünya'nın üçüncü-boyut tezahürü ancak çok kısa bir süre daha devam edecektir. Bulunduğunuz bu gezegen ve bu güneş sistemi inanılmaz bir değişime uğrayacaktır. Dünya'nın, Güneş Sistemi'nin ve Dünya üzerinde yaşayan her varlığın atomları ve molekülleri yüksek bir frekansa doğru değişim geçirmektedir ve yakında beşinci-boyut deneyimine geçecektir. İşte bu yüzden bu sizin seçiminize bağlı bir deneyim değildir. Bilin

ki siz şu anda Dünya gezegeninde bir amaçla bulunuyorsunuz. Sizler Işık İşçileri'siniz ve nicedir bu zamanı bekliyordunuz. Dünyevi hayatlarınızda başınıza birçok şey geldi, köprülerin altından çok sular aktı, sıradan yurttaşlar olmak için elinizden geleni yaptığınız birçok yaşam geçirdiniz. Bazen de sıradışı yurttaşlar olduğunuz için zulme uğradınız. Bazen büyük öğretmenler oldunuz. Bazen mağaralarda yaşayan yogiler ve meditatörler oldunuz. Bazen de ak büyücüler oldunuz, yani buradaki misyonlarınızı yerine getirmek, dünyanın çölümsü bilincine Tanrı'nın enerjisini kanalize etmek için elinizden geleni yaptınız. Çok şey yaptınız. Bireysel olarak oldukça başarılıydınız. Ama toplu olarak, bu gezegen için hedeflenen değişim, siz burada enkarne olmayı seçtiğinizde bizim umut ettiğimiz kadar pürüzsüz ya da hızlı biçimde sağlanmadı. Bu yüzden orijinal plânın şu zamanda biraz arkasından itilip desteklenmesi gerekiyor. Olan şu ki Yıldız-tohumlarının kendileri, bu varlıkların çoğu uyuya kaldılar. Dünya uykuda, Yıldız-tohumları dahi uyuyorlar, çünkü bu gezegeni saran bir uyku ve karmaşa aurası var. Işık henüz bu aurayı tam anlamıyla yarıp geçebilmiş değil. Ama bunu yapabilmek için büyük adımlar atıyor.

Bu yüzden kendinizi Yüksek Benliğiniz, Tanrısallığınız olasılığına açmanızı; insanlığa hizmet etmek için tarihte belli bir zamanda kendini (titreşimlerini) düşürmüş olan yükselmiş varlıklar olduğunuz olasılığına açmanızı istiyorum.Ve şimdi bunun zamanı gelmiştir; içsel çalar saatiniz çaldı ve sizi uyandırdı. "Yükseliş" sözcüğünü duydunuz ya da belki onun hakkında bir şeyler okudunuz ve içsel saatiniz çaldı. İçinizde bir şey "Bu benim için," dedi. Çünkü siz uyanmaya programlanmıştınız. Bu zaman için programlanmıştınız; çünkü siz, üçüncü-boyut enkarnasyonlarınızda her ne vuku bulmuş olursa olsun, Spiritüel Hiyerarşi bilinci yükseltmek ve dönüşüme uğratmak için geldiğinde, geride bırakılmaya-

cağınızı biliyordunuz. Böylece, artık zamanı gelmiştir ve sizler uyanış çağrılarınızı alıyorsunuz. Oldukça güzel bir biçimde uyanıyorsunuz. Daha yapılacak ve deneyimlenecek şeyler var. Ve siz bunları deneyimleyeceksiniz. Ben sizinle yükseliş süreci hakkında biraz konuşacağım. Gelecek hafta Ashtar (Sananda'ya bağlı uzay donanmasının komutanı) burada olacak ve sizinle kendi uzmanlık alanı içinde daha ayrıntılı olarak konuşacaktır. Gördüğünüz gibi, Ashtar Kumandası (Ashtar ve ona bağlı görevliler) ve dünya-dışı üstatların büyük bir katılımı söz konusudur. Dünyanızı şu anda birçok uzay gemisi kuşatmaktadır. Onlar yüksek boyutlarda bulundukları için sizin tarafınızdan görülemezler. Dünyevi radarlarınız da onları göremezler. Uzay mekikleriniz de onları göremezler. Ama yine de, gökleriniz şu dönemde bu çalışmaya yardımcı olan yükselmiş üstatlarla kaynaşmaktadır.

Peki, süreç nedir? Siz tekrardoğuş deneyimine alışagelmiştiniz; yani, ruhunuz fiziksel bir bedene bürünüyor, bilmem kaç yıllık bir ömür geçiriyordunuz, sonra ölüm deneyiminden geçerek bedeni bırakıyordunuz ve o tekrar toprağa dönüyordu. Bu arada bazı dördüncü-boyut bölgelerine de gidiyordunuz. Birçok deneyimle dolu "cennetler ve cehennemler" vardır. Ama yine de tekrar tekrar bedenlenerek üçüncü-boyut âlemine döndünüz, çünkü bu beden sizin beşinci-boyuta geçişinizin gerçekleşeceği platformdur. Özellikle bu zamanda fiziksel bir bedene sahip olmanın maksadı budur. Sizin yükselişiniz benimkinden farklı olmayacaktır. Siz bedeninizi geride bırakıp yüksek bir bilinç haline geçmeyeceksiniz. Bedenleriniz de dönüşüme uğrayacak. Molekül ve atomlarınızın, atom-altı parçacıklarınızın, yani tüm fiziksel varlığınızın titreşimi dönüşüme uğratılarak beşinci-boyuta geçmek üzere hızlandırılacak. Yani, ölmek zorunda değilsiniz. Evet, bu iyi bir haber, öyle değil mi? İnsanlar ölmeye o kadar alışmışlar ki bu ortak bir bilinç ya da inanç haline gelmiş; ama

buna rağmen ben şimdi size diyorum ki: Ölmek zorunda değilsiniz. Ve ölmeyeceksiniz.

Yükseliş deneyimi esasen titreşim frekansınızın yükselmesini içerir ki bu süreç bedeninizin yüksek bir bilinç hali içinde bu gezegenin yüzeyinden yukarıda bekleyen ışık taşıtlarına fiziksel olarak çekilmesiyle sonuçlanır. Evet, yükseliş haline ulaştığımda ben de ışık taşıtlarından birine çekilmiştim. Eğer onları uzay gemileri olarak görmek istiyorsanız, benim uzay gemilerinden birine çekildiğimi de söyleyebilirsiniz. Böylece, sizin gereksinimleriniz benimkinden biraz daha az olsa da, deneyiminiz benimkiyle aynı olacaktır. Ne iyi ki, benim geçtiğim zorlu deneme ve sınavlardan sizler de geçmek zorunda değilsiniz. Ben hepsinden hepiniz ve tüm insanlık için geçtim. Benim tüm insanlığın yükselişi için yolu açtığımı, gereken hazırlığı yaptığımı söyleyebilirsiniz. Ve uzun bir zamandan beri sizi bekliyorum. Bu yüzden, binlerce yıldır burada yapmakta olduğumuz tüm çalışmanın artık meyve verdiğini, hedefine ulaştığını görmekten dolayı çok heyecanlıyım. Binlerce yıldır Ashtar Kumandası ve yükselmiş kardeşlerimiz bu hedef doğrultusunda çalışıyorlardı. Binlerce yıldan beri bu zamanı bekliyorduk. Ve artık bu bekleyişimiz sona ereceği ve aile üyelerimizle yeniden birleşeceğimiz için çok mutlu ve heyecanlıyız. Ben şu anda sizden söz ediyorum. Ama aynı hayati çalışmayı tüm insanlıkla yapma fırsatına da sahip olacağız. Evet, böylece titreşiminiz yükseltilerek alınacaksınız. Siz buna dünyadan tahliye edilme ya da "yükseliş" diyebilirsiniz. Bu terimler birbiriyle ilişkilidir, ama "tahliye" sizin fiziksel bedenlerinizin yukarı çekilmesini ima eder, "yükseliş" ise beşinci-boyuta ve daha da ötesine geçişi ima eder. Bu yukarı çekildikten kısa bir süre sonra gerçekleşir. Bu iki aşamalı bir süreçtir. (Bkz. Sonsöz, s: 187) Bu sizin için de mümkündür. Bunu sizin için de mümkün hale getiriyoruz. Bu, her şeyin üzerinde, Baba'nın (Tanrı'nın) ya-

rattıklarına, bu dünyada bulunan ve kalpleri daha çok sevgi, gerçek ve ışık için çağrıda bulunan, karanlık ve karmaşa tarafından etkilenmiş masum varlıklara duyduğu sevgiden dolayı mümkün hale gelmiştir. Bu yüzden size tavsiyem, eğer bu süreçle ilgileniyorsanız ve bu olay size gerçek gibi geliyorsa, bunun gerçek olduğunu hissediyorsanız, kendinizi hazırlamanızdır. Kalbinizi açın ve bunu araştırın. Bu dersleri alın. Sizinle birçok düzeyde çalışacağız. Sizinle entelektüel olarak çalışıp, dilinizin sınırlılığı içinde yükseliş bilgisini açıklayabilmek için elimizden geleni yapacağız. Yine sizin uyanış, açılış ve dengelenişinizi sağlamak, yani sizi yükselişe hazırlayabilmek için sizinle kalp (gönül) ve çakralar düzeyinde de çalışacağız. Eğer yükselen ilk grup arasında yer almak istiyorsanız bunu da sağlayacağız.

Mevcut plân -ki kanımca bu oldukça parlak bir plândır- yükselişin üç dalga (üç seferde, üç ayrı grup) halinde gerçekleşmesini gerektirmektedir. Elbette ki gerçekleştirilmesi oldukça zor olacak bu plân, bu gezegendeki her insanın bu hayatında yükselişi gerçekleştirmesini hedeflemektedir. Bunun gerçekleşmesi oldukça kuşkulu görünmektedir. Biz hazır olan olabildiğince çok varlığı hasat edebilmek için elimizden geleni yapacağız. Bundan dolayı, yükseliş süreci üç dalga halinde gerçekleşecektir. İlk iki dalga, çoğunlukla, Yıldız-tohumlarının gerçek hallerine geri dönüşlerini, aslında zaten yükselmiş olup da hizmet amacıyla bu boyutta binlerce yıldır enkarne olan sizlerin yeniden-yükselişini kapsayacaktır. Bu uyanacak Işık İşçileri'nin çoğunun bu ilk ya da ikinci yükseliş dalgasıyla yükselme fırsatından yararlanacaklarını umut ediyoruz. İlk dalga yakında gerçekleşebilir. Kanımca, ne kadar yakın olursa o kadar iyidir. İlk dalga içinde yükselenlere, bu kez insanlara öğretiler sunmak ve "mucizeler" sergilemek, bu muhteşem mesajı (yükseliş mesajını) paylaşmak ve insanların bunun için gerekli değişimi geçirmelerine yardım-

cı olmak için Dünya'ya Yükselmiş Üstatlar olarak dönme fırsatı verilecektir. Bu sizin buraya gelmekteki nihai amacınızdır. Artık Dünya misyonlarınızı tamamlayabilme ve bu işi şimdiye dek -üçüncü boyut yaşamı ve onun sınırlılıklarının oluşturduğu ağa düştüğünüz için- yapamadığınız kadar etkili, daha yüksek bir perspektiften yapma olasılığına kendinizi açmanızın zamanıdır.

Böylece, ilk yükseliş dalgası içinde yer aldığınız takdirde size bir seçim fırsatı verilecektir. Size birçok seçenek sunulacaktır. Bir ışık beden içinde, yükselmiş bir üstat olarak dönmeyi seçebilirsiniz: ölümsüz bir bedene sahip olan, (titreşim frekansını düşürerek) istediği anda fiziksel olarak tezahür edip, istediği anda (frekansını yükselterek) gözden kaybolma, uzay gemileriyle dünya arasında anında gidip gelme, mucizeler sergileme, eterik maddeden istediği şeyi anında yaratma, şifa verme, birçok harika şey yapma yeteneğine sahip bir üstat olarak! Kısacası, bu epey dikkat çekmektir. Siz pek dikkat çekmiyordunuz, öyle değil mi? Tüm çalışmanızın, tüm meditasyonlarınızın, paylaştığınız her şeyin bir ölçüde yararı oldu. Ama çoğunlukla bu sadece Yıldız-tohumlarının yeniden bir araya toplanmalarına yardımcı oldu. Bu bir bütün olarak insanlık üzerinde çok fazla etki oluşturmadı. Sizin Yükselmiş Üstatlar olarak dönmenizin daha derin bir etki yaratacağını, oldukça büyük bir heyecan ve karışıklığa yol açacağını umuyoruz. Yükselmiş haldeyken siz olumsuzluk, kuşku, korku, para vs. gibi kısıtlamalar tarafından etkilenmeyeceksiniz. Sizler gerçekte olduğunuz gibi ve bu üçüncü-boyuta gelmeden (bu boyutun perdeleme ya da unutma sürecinden geçmeden) önce olduğunuz gibi radikal, cesur, sözünü sakınmaz varlıklar olabileceksiniz. Gözünüzün önündeki perdeler kaldırılacak. Seçeneklerden biri budur. Bu birçoğunuzun kabul edeceğini umduğumuz bir seçenektir. Ama bunu yapmak zorunlu değildir. Eğer siz bir Yıldız-

tohumu olarak ilk dalgada yükselmeyi ve Ashtar Kumandası 'nda bir başka bölgede hizmet etmeyi ya da kendi asli boyutunuza dönmeyi seçerseniz, bu da tamamen kabul edilebilir bir şeydir. Sizler yükselmiş varlıklar olarak, sadece bir yerde bulunmak ve enerjinizi, tesirlerinizi oraya yağdırmak yoluyla da daima hizmet edersiniz. Sizler birçok farklı yerden, farklı bilinç düzeylerinden, farklı varlık ya da melek âlemlerinden, farklı hallerden geldiniz ve ruhsal ailelerinize ve asıl boyutlarınıza dönme fırsatına sahip olacaksınız. Eğer kendinizi Dünya'da rahat ve tamamen evinizde hissetmiyorsanız, bunun çok iyi bir nedeni vardır. Böyle hissetmemiş olmanız iyi bir şeydir ve bir kutsamadır. Çünkü bu sizi biraz daha uyanık ve daha fazla bir şeyler umut eder halde tutmuştur. İşte o daha fazla bir şeyin zamanı gelmiştir. O tüm ışık ve sevgimizle birlikte size gümüş bir tabak içinde sunulmaktadır.

Şimdi sizinle biraz Büyük Beyaz Kardeşlik ve bu zamanda iş başında olan varlıklar hiyerarşisi hakkında konuşmak istiyorum. Belki Büyük Beyaz Kardeşlik'ten söz edildiğini işitmişsinizdir. Bu yükselmiş varlıklardan oluşan bir hizmet organizasyonudur. Ashtar Kumandası'ndan ya da dünya-dışı Yükselmiş Üstatlar'dan söz edildiğini işitmişsinizdir. Bunlar arasında küçük bir fark vardır. Büyük Beyaz Kardeşlik, Dünya dahil birçok farklı gezegen ve boyutta enkarne olmuş birçok varlıktan oluşur. Ama sizinle en yakın biçimde çalışanların çoğu genelde biraz Dünya deneyimine sahiptir ve kendilerini bu faaliyet küresine, böylesine çok yardıma muhtaç bu güzel gezegene adamışlardır. Yani, yaptığımız iş organize bir yapıya sahiptir. Baba ya da Yaradan 'dan başlayıp tüm melekler ordusundan, yaratıcı tanrılardan, ruhlardan, varlıklardan meydana gelen bir kumanda zinciri vardır. Bu Dünya faaliyet küresinde ben, tüm Ashtar Kumandası ve Büyük Beyaz Kardeşliğin Yükselmiş Üstat-

lar'ı üzerinde en yüksek kumandan konumundayım. Bu benim hizmetimdir. Benim bir sevgi koordinatörü olduğumu da söyleyebilirsiniz. Bu zamanda ayrıca melekler ordusu da büyük bir faaliyet içindedir. Başmelek Mikail ve onun melekler alayı da korumak, dönüşüme uğratmak ve Dünya'nın kontrolünü eline geçirmiş karanlık güçleri bozguna uğratmak amacıyla burada bulunmaktadır.

Gördüğünüz gibi, birçok şey vuku bulmak üzeredir. Tüm bunlar zaten olagelmekte, ama artık çok daha fiziksel ve aşikâr hale gelecekler. Dünya beşinci-boyuta doğru dönüşüm geçirirken felaket ve afetler de giderek artacaktır. Depremler ve yanardağ faaliyetleri artacak. Değişim zaten başlamıştır, birçok deprem ve sel felaketinin meydana geldiğini biliyorsunuz. Bu durum sürecek ve giderek şiddetlenecektir. Bu Dünya'nın değişim ve dönüşüm sürecinin bir parçasıdır. Bu kaçınılmaz bir durumdur. Olmak zorundadır. Bu olgunun yan-ürünlerinden biri de şu ki bu felaketler insanları sarsarak daha yüksek bir bilinç düzeyine geçişlerine yardımcı olacaktır. Onlar yaşamlarını sorgulamaya başlayacaklar ve giderek daha açık hale gelecekler. Çoğu böyle yapacak. Çoğu bir korku ve panik haline girecek. Biz olabildiğince çok insanı ölüm deneyiminden "kurtarmak" ve bu gezegenin devresini tamamlamak için buradayız. Bu bir parçası olunacak çok muhteşem bir deneyim. Bu akşam her birinizi bu deneyimde yer almaya, alakasız bir seyirci olarak değil, aktif bir katılımcı olarak güçlü bir biçimde yer almaya, yeniden üstatlığınıza dönmeye, Tanrı-doğanıza dönmeye, üçüncü-boyuta gelerek bıraktığınız güçleri yeniden kuşanmaya, beyninizin geriye kalan % 85'ini yeniden uyandırmaya, atomlarınızı hızlandırmaya, yükselmeye ve birçok enkarnasyon boyunca özlemini çektiğiniz tam bilinçliliğe geri dönmeye davet ediyorum.

Bunun için ne yapmanız gerektiği hakkında konuşaca-

ğım. Evet, gerekler (icaplar) var. Aslında "gerek" sözcüğünü biraz latife kabilinden kullanıyorum, çünkü geçmiş zamanlarda yükselmiş olanların yerine getirdikleri gereklerle kıyaslandıklarında, sizden istenenler gerçekten oldukça kolay gereklerdir. Her şeyden önce, Tanrı ile ilgili bir anlayışa ya da deneyime sahip olmak, asıl Benliğiniz'e karşı açık bir kalbe sahip olmak gereklidir. Onu felsefi olarak nasıl ifade ettiğiniz ya da etiketlediğiniz veya ona nasıl baktığınız o kadar önemli değildir, ama Yaradanınız'ın, asıl Benliğiniz'in farkındalığına sahip olmanız önemlidir. Açık bir kalbe sahip olmanız ve kendinizi koşulsuzca ve olabildiğince çok sevmeniz gerekir, çünkü Tanrı sevgisi burada başlar. Ve sonra, gördüğünüz, karşılaştığınız her varlığı koşulsuzca sevmeniz gerekir. Aslında, bir sevgi yayıcısı olmanız gerekir. Çoğunuz o kadar güzelsiniz, öyle sevgi dolusunuz ki benim bu sözleri söylememe bile gerek yok. Ama yine de bu bir gereklilik. Yükseliş sürecinde vuku bulacak her şeyi sizin bilimsel olarak anlamanız gerekmez. Aslında bu salonda bulunan herhangi bir kimsenin yoğun bir eğitimden geçmeden bu olayı kavrayabileceğini de sanmıyorum. Ama eğer bunun nasıl vuku bulduğunu entelektüel olarak anlamak istiyorsanız, inceleyebileceğiniz bazı bilgiler var. Size, Dünya değişim-dönüşümleri, yükseliş süreci ve Hiyerarşi'nin, dünya-dışı üstatların bunda rolü hakkında daha bilimsel bir inceleme olarak *Enok'un Anahtarları* adlı eseri tavsiye edebilirim. Bununla birlikte, size vermiş olduğum sınırlı açıklamadan daha fazlasını anlamanız gerekmez. Bu daha çok bir farkındalık, daha çok kalben sevgiyi ifade etme, sürece açık olma ve hepsinin üzerinde, dönme arzusu ve özlemi duyma, Dünya'daki ruhsal tekâmülünüzü tamamlama arzusu duyma meselesidir. Bu kadar. Gördüğünüz gibi, bu çok zor bir şey değildir. Aslında, ilk yükseliş dalgası gerçekleştiğinde, eğer kendinizi bu sürece veriyor ve yükselmeyi arzuluyorsanız, yükseliş deneyimini

uykuda bile geçirebilirsiniz. Büyük bir ermiş ya da yogi haline gelmeniz de gerekmez. Eğer meditasyon yapmıyorsanız hemen başlamanızı tavsiye ederim. Eğer zaten yapıyorsanız, düzenli olarak sürdürmenizi ve daha da yoğunlaştırmanızı öneririm. Kusursuz bir kendine-hâkimiyete, üstatlık düzeyine ulaşmanız da gerekli değildir. Zaten geriye kalan zamanda bunun mümkün olabileceğini de sanmıyorum. Sizler zaten ermişler olduğunuzu bilin. Belki bu olayı sizin için daha kolaylaştıracaktır. Bilin ki sizler yeni bir veçhenizi geliştirmekten çok, asıl kimliğinize geri dönüyorsunuz. Gerçekten de kalbinizin ve bilincinizin üzerindeki perdelerin kalktığını göreceksiniz. Bunu garanti ediyorum. Bu sizin hayatınızda çok yakında gerçekleşecek. Derslerimiz boyunca ileri doğru dev bir adım atacağız. İnşallah, bu bilgiyi ve yeterli deneyimi sizin her türlü kuşku ve karmaşayı aşmanızı sağlayacak kadar paylaşabiliriz. Elbette kuşkular duyacaksınız. Eğer bu bilgiyi alıp da herhangi bir kuşkuya kapılmasaydınız insan (beşer) olmazdınız. Sizi sorular sormaya davet ediyorum. Şunu bilin ki rasyonel zihniniz ya da kuşkucu doğanız buna asla inanmayabilir. Biz bu olayın geçerliliği ile ilgili size bir hayli bilgi ve deneyim sunacağız, ama yine de bir parçanız bunun gerçekleşebileceğinden, hatta böyle bir şeyin mümkün olabileceğinden daima kuşku duyacaktır. Ancak bu yükseliş deneyimini yaşayabilmeniz için bilincinizin bu kuşkucu yanından kurtulmanız gerekmiyor. Bu, yükseliş olayı meydana geldiğinde onu deneyimleyecek olan yanınızdır. O zaman bileceksiniz. Her şeyin üzerinde, kendinizi sevin.

Evet, şimdi sorulara geçmek istiyorum. Lütfen kendiniz olun ve bana sormak istediğiniz tüm soruları sorun. Bu tüm sorularınızı yanıtlayabilirim anlamına gelmez. Bu, medyum kanalıyla iletişim çerçevesinde belli sınırlamalar vardır, ama elimden geleni yapacağım.

"Ben bir Yıldız-tohumu ya da bir Işık İşçisi'nin ne olduğunu anlayamadım; ayrıca benim de bunlardan biri olup olmadığımı nasıl anlayacağımı bilmiyorum."

Size söyleyeceğim. Siz de onlardan birisiniz. Işık İşçileri'nin birçok tezahürü ve birçok deneyimi vardır. Birçok Yıldız-tohumu ya da Işık İşçisi vardır ki ruhsal dünya, meditasyon ya da yükselişle ilgili herhangi bir şeyden tamamıyla habersizdir. Onların çeşitli derecelerde uyku halinde olduklarını söyleyebiliriz. Bu, bireyler olarak onlara yöneltilmiş bir eleştiri değildir. Bu sadece Dünya gezegeninde var olan yoğunluğun bir ifadesidir. Burada perdeler (unutma perdesi) çok kalındır. Eğer bir Yıldız-tohumu ya da Işık İşçisi olup olmadığınızı net bir biçimde bilemiyorsanız bu sizin onlardan biri olmadığınızı ya da yükselmiş bir varlık olma fırsatına sahip olamayacağınızı göstermez. Bu fırsata sahip olacaksınız. Bu yolun gereklerinden biri olan koşulsuz sevginin veçhelerinden biri de kendimizi eleştirmekten vazgeçmemizdir. Hepimiz içten içe davranışlarımızı ve başarı düzeyimizi eleştirir ya da yargılarız. Artık ideal hedeflerinize ve kendinizden beklentilerinize göre ne kadar iyi olduğunuza bakmadan kendinizi koşulsuz biçimde sevmenizin zamanıdır. Size şunu söyleyebilirim ki, eğer biraz meditasyon yapar ve bu derslere gelmeye devam ederseniz, biz sizinle çalışacağız. Eğer bu derslere devam ederseniz uyanışla ilgili, Yüksek Benliğiniz ile ilgili henüz deneyimlemediğiniz kadar büyük bir deneyime sahip olabilirsiniz. Bu bizim niyetimiz ve size verdiğimiz sözdür. Daha önce bu konuda belli bir araştırma ve inceleme yapmak isteyebilirsiniz. Bundan, bunun doğruluğundan pek emin olmayanlarınız için en akıllıca davranış yolu budur. Bunun peşine düşmeyi sürdürmeniz, sorular sorup kapsamlı bir araştırma yapmanız akıllıca olur. Eğer söylediğim şey doğruysa, bunu yaparak çok şey kazanabilirsiniz. Ve söylediğim şey doğrudur.

"'İkiz-eş' terimi hakkında bir açıklamada bulunur musunuz?"

Bir "ikiz-eş" sizin eşit ve zıt kutuptaki eşiniz ya da Yüksek Benliğiniz'in diğer veçhesidir ve bu varlıkla siz birbirinize tamamen bağlısınızdır. İkiz-eşinizin sizinle aynı anda yaratılmış bir varlık olduğunu da söyleyebiliriz. Bireyselliğe belli bir noktada geçtiğinizi, belli bir noktada bir birey olarak tezahür ettiğinizi söyleyebiliriz. Siz bir ikiz-eş bileşiminden geliyorsunuz. Böylece, eğer siz varlığınızın -daha iyi bir terminoloji olmadığı için bunu kullanacağım- dişi veçhesi iseniz, bir de erkek veçhe vardır. Sizin ideal eşiniz olan bir varlık vardır. Yükselişten sonra, genelde, siz bu ikiz-eşinizle yeniden bağlantıya geçersiniz. Bu çok güzel bir şeydir. İkiz-eşle yeniden ilişki kurma -ideal bir ilişkiye, ideal bir sevgi ifadesine sahip olma- özlemi insanlarda çok güçlü bir dürtüdür. İlişki kurma dürtünüz, arzunuz da bundan kaynaklanır. Bir yerlerde ideal bir ilişkinin var olması gerektiğinin bir düzeyde farkındasınızdır, çünkü bu size çok doğal gelmektedir. Böylece, ikiz-eş sizinle kusursuz bir ilişki ve tam anlamıyla uyum içinde olan, aslında sizin öteki yarınız olan varlıktır. İkiz-eşlerinizin çoğu şu anda fiziksel form içinde değildir. Onlar yükselmişlik hali içinde çalışmaktadırlar. Aslında, sanırım bazılarınız yükselişinizle birlikte ikiz-eşlerinizle yeniden birleşeceksiniz. Eğer kendiniz için kusursuz eşi bulmakta zorlanıyorsanız, bunun çok iyi bir nedeni olabilir: O burada olmayabilir. Siz ruhsal yönden gelişirken, ikiz-eşinizle aranızda bir tür manyetik çekim meydana gelmeye başlar. İkiz-eşler ruhsal yönden gelişirken, aralarındaki manyetik çekim belli bir noktada onları bir araya getirir. Eğer her ikisi de fiziksel enkarnasyonda bulunmuyorlarsa, bu çekim ancak yükseliş gerçekleştiğinde tamamlanır. Bu kendi başına bir kitap konusudur. Size sadece ikiz-eşlerle ilgili genel bir bilgi verdim. Bu çok güzel bir deneyimdir.

Siz aynı zamanda ruh ailelerine de sahipsiniz. Siz geliştikçe ve özellikle yükselişten sonra onlarla giderek daha çok bağlantı içine gireceksiniz. Bunlar sizinle aynı zamanda, aynı uzayda, aynı şekilde yaratılmış, sizinle aynı özelliklere sahip varlıklardır. Ve bu varlıklarla yeniden birleşmek size gerçekten tam bir aile duygusu verecektir. Ailelerinizin çoğunluğu şu anda üçüncü-boyut realitesinde bulunmamaktadır. Ailenizin büyük bir kısmı sizin yükselmenizi, böylece sizinle yeniden birleşmeyi beklemektedir. Yükselişinizle birlikte, gerçekte kim olduğunuzu ve bu bağlantılarınızı fark edeceksiniz. Bu bir rüyadan uyanıp kim olduğunuzu hatırlamak gibi bir şey olacaktır. Sabahleyin uyandığınızda garip bir rüya gördüğünüzün farkında olabilirsiniz. Ama otuz saniye içinde tam anlamıyla uyanır, kendinize gelir, yine normal bilincinize ve kişiliğinize dönersiniz. Yükseliş süreci de biraz böyle bir şeydir – üçüncü boyut deneyiminden uyanıpYüksek Benliğiniz ile, gerçek kişiliğinizle birleşir, onu yeniden tanırsınız ve yaşadığınız bu hayat bir rüya olur.

"Sananda, bu hayatımızda bizim ana babamız ya da çocuklarımız olan kişilerle aynı ruh ailesinin üyeleri olabilir miyiz?"

Bu ille de böyle değildir. Evet, bu mümkündür ve bu yönde hafif bir eğilim vardır, ama bu sizin ana babalarınızla ya da çocuklarınızla olan sıradan ilişkilerinizden daha güçlü bir ilişki ve bağdır. Eğer siz bir Yıldız-tohumu ya da bir Işık İşçisi iseniz, sizin çocuklarınızın da öyle olmaları şansı çok yüksektir. Böylece, onların sizin ruh ailenizin üyeleri olma olasılığı da çok yüksektir. Ama ana babalarınızın da Işık İşçileri olmaları gerekmez. Bazıları öyle olsa da, çoğu değildir.

"Siz yükselişin çok çabuk gerçekleşeceğini söylediniz. Sizin zaman unsurunuzun bizim dünyevi dilimizle ifade edil-

mesinin zor olduğunu biliyorum ama yine de 'çabuk' sözcüğüyle ne demek istediğinizi soracağım."

Sanırım ilk yükseliş dalgasının ne zaman gerçekleşeceğini soruyorsunuz...

"Evet."

Bunun yakında gerçekleşmesi beklenmektedir. Ancak bize yakın gelen size uzun bir zaman gibi görünebilir. Bazen bir gün sizin realitenizde size uzun bir zaman gibi gelebilir. Ben kendinize şu andan başlayarak üç hafta ile beş yıl arasında bir zaman vermenizi söyleyebilirim. Ancak bu olayın zamanlamasını dikte eden birçok değişken vardır. Bu bizim kontrolümüzde, hatta benim bile kontrolümde olmayan bir şeydir. Olmasını dilerdim. Ama son söz en yüksek kaynaktan gelecektir. İlk dalgada olabildiğince çok Yıldız-tohumunu toplamayı arzu ediyoruz. Aslında, biz bu ilk dalgayı "iman atlayışı" olarak adlandırıyoruz. İlk dalgada gidecek olanların, bizim medyum kanalıyla verdiğimiz bilgilerden, bizim mevcudiyetimizi ruhsal olarak deneyimlemelerinden ve kendi inanç ve imanlarından başka tutunabilecekleri pek bir şey olmayacak. Oysa ikinci ve üçüncü dalgada gidecek olanlar - bu işi çoktan yapmış kişilerle karşılaşacakları için- bunun mümkün olduğuyla ilgili elle tutulur bir deneyime sahip olacaklar. Evet, size ilk yükseliş dalgası için tam bir tarih vermek mümkün değildir, ama sizlere şu tutum içinde olmanızı öneririm: Her an gitmeye hazır olun, ama bir yandan da hayatınızdaki sorumluluklarınızı yerine getirmeye, gerektiği kadar uzun süre burada kalmaya hazır olun. Baba'nın zihnindeki fikir, kanımca, şu: O ilk dalgaya mümkün olduğunca çok Yıldız-tohumunun katılabilmesi için en son ana kadar bekleyecektir ki böylece azami sayıda Yükselmiş Üstat dünyaya dönerek azami hizmeti versin, böylece yeryüzünü Mesihler kaplasın. Bu yüzden, eğer ilk dalga umut ettiğinizden

daha geç bir tarihte gerçekleşirse, kanımca bu O son ana kadar beklediği için böyle olacaktır. İlk dalgada daha çok kişi gelirse, sonraki dalgada da ona göre daha çok kişi yer alabilecek ve daha çok varlık bunu deneyimleyecektir. Tekrar ediyorum, ilk ve ikinci dalgalar öncelikle Yıldız-tohumlarından oluşmaktadır. İlk dalga kesinlikle yalnızca Yıldız-tohumlarından oluşacaktır; bu olaya uyanan Yıldız-tohumlarının küçük bir yüzdesinden. İkinci dalga ise büyük bir olasılıkla Yıldız-tohumlarının çoğunluğundan oluşacaktır. İnşallah, bu kategoriden olmadığı halde gitmeye hazır bazı insanlar da olacaktır. Üçüncü dalga ise en son anda, büyük değişimler ve yıkımlardan önce ve bunlar sırasında gerçekleşecektir. Bunlara siz yıkım diye baktığınız için ben de bu sözcüğü kullanıyorum. Aslında biz buna Dünya yüzeyinin değişim-dönüşümü diyoruz. O noktada bu gezegende yaşamı sürdürmek artık mümkün olmayacaktır. Tüm bunların bu on yıl içinde vuku bulması söz konusudur. Sanırım Ashtar size bu konuda daha bilimsel ve spesifik bilgi verebilir. Şunu bilin ki bizim hedefimiz mümkün olduğunca çok insanı bu üç dalga içinde bu dünyadan daha yüksek bilinç hallerine yükseltmektir. Dünya kendi değişimini geçirecektir. O bir beşinci-boyut varlığı haline gelecektir. Ve bundan sonra Dünya beşinci-boyut realitesine uyum sağlayacak varlıklarla yeniden nüfuslandırılacaktır. Böylece, yükselmediği takdirde kimsenin artık yeryüzünde yaşayamayacağını söyleyebiliriz.

"Ama yükselebilmek için insanın tam bir şifa sürecinden geçmesi gerekmiyor mu? Bu şifa süreci gerçekleşmeden yükselişin nasıl vuku bulacağını anlamakta zorlanıyorum."

Bu mükemmel bir soru. Sizin sözünü ettiğiniz şifa konusunda biz zaten bu kurs boyunca yoğun bir biçimde duracağız. Birçok enkarnasyondur sahip olduğunuz bir duygusal bedeniniz var. O epey olumsuzluk, korku ve karmaşanın yü-

künü taşıyagelmiştir. Hepinizin duygusal bedeni bu yüzden belli ölçülerde yaralıdır. Eğer kendi üzerinizde çalışıyor, kendinize şifa veriyor, meditasyon yapıyor idiyseniz, bu yarayı bir hayli iyileştirdiğinizi kabul edebiliriz. Eğer bu yöntemlerle ilk defa karşılaşıyorsanız, bunlar sizin için yeni şeyler ise, o zaman yapacak daha çok işiniz var demektir. Bununla birlikte, gerekli değişimin çok zaman alacak bir şey olmadığını söyleyebilirim. Yükselebilmek için duygusal veya ruhsal yönden yüzde yüz şifaya ve bütünlüğe kavuşmanız gerekmiyor. Bu şifa sizin yükseliş işleminden geçmenizi kolaylaştırır. Belki daha hoş ve zevkli hale getirebilir ama yine de her durumda yükselme fırsatına sahipsiniz. Her birinizle mucizeler başarabiliriz. Bizim maksadımız budur. Sizden önceki birinci ve ikinci kurslarda pek fazla meditasyon yapmayan kişiler vardı, ama kurs boyunca meditasyon yapmaya ve rehberleriyle aralarındaki bağlantıyı hissetmeye başladılar ve dersler sona erdiğinde artık Yükselmiş Üstatlar'a medyumluk yapmaya başlamışlardı. Bu sizin bizimle ilişki ve etkileşiminizin bir sonucu olarak gerçekleşebilecek bir şeydir. Biz sizinle -özellikle eğer bu yükseliş yolunu bir hedef olarak seçiyorsanız- direkt olarak, yoğun biçimde çalışacağız ve sevgi ve şifamızı üzerinize yağdıracağız. Sizin, duygusal bedeninize yapışacak kadar kabullendiğiniz sınırlamalardan -her birinizin massettiği tüm acı ve ıstıraptan- kurtulmanıza yardımcı olacağız. Ve bu sürecin acı verici ya da fazla zor olması da gerekmez. Ama yine de biraz zorlayıcı olacaktır.

Bu dersin sonunda yükseliş yolunda yürümek ve bu kursu almak, kendinizi buna adamak istediğinizi hissettiğinizi varsayalım. Yapmanız gereken bir sürü çalışma ve şifa olduğunu hissedebilirsiniz. Sadece, kendinizi bu sürece ve meditasyona açmak için elinizden geleni yapın. Eğer isterseniz, meditasyonlarınız sırasında bizlerden rehberlik de alabilirsiniz. Ben ya da diğerleri, hepimiz size yardım edebiliriz.

Eğer içtenlikle kendinizi verir ve kalbinizde bu samimi arzuyu barındırırsanız, sizin gitmemeniz için herhangi bir neden göremiyorum. Eğer -belki henüz hazır olmadığınız ya da o tarihte gitmemeyi seçtiğiniz için- ilk dalgayla gitmezseniz, ilkinden kısa bir süre sonra gerçekleşecek ikinci dalgayla gitmeye hepinizin hazır hale gelebileceğinizi umuyorum. Kendinizden umudu kesip pes etmeyin ve şifa bulamayacağınızı, bu yüzden de ilk dalgayla gidemeyeceğinizi düşünmeyin. Bunun ne zaman olacağını bilmiyorsunuz. Çok güçlü ve yüce bir varlık olduğunuzu görüp kabullenmenizi öneririm. Siz de herkes gibi sınırlamaları ve perdeleri kabul ettiniz, kendi içinize ve duygusal bedeninize daha çok yaşamın acılarını ve bu dünyanın yoğunluğunu alıp kabullendiniz. Bunlardan kurtulacaksınız. Eğer içtenlikle arzu ediyorsanız, kurtarılacaksınız. Siz de bu sürece katılabilirsiniz. Ama sizin aktif katılımınız olmadan da çok şey gerçekleşecek. Bu mucizelerin meydana geleceği bir zamandır. Ve bu sandığınız kadar da mucizevi bir şey değildir. Öyleyse, olumlu düşünün ve seçimlerinizi sizin için mümkün olabilecek şeylere dayandırarak değil, "Eğer benim için her şey mümkün olabilseydi, o zaman ne olmasını isterdim?" diye düşünerek yapın. Kalben, yükselişe layık ya da hazır olmadığınızı hissediyor olabilirsiniz. Ama, bununla birlikte, kalbiniz size bu dünyada her şeyden çok yükselmeyi istediğini söylüyor olabilir. Siz bunu yapamayacağınızı hisseden yanınızla ya da bunu yapmak istediğini bilen tarafınızla ilişki kurmayı seçebilirsiniz. O bilen tarafınızla ilişki kurun. Temelde tüm yapmanız gereken budur. Siz rehberlik alacaksınız ve nasıl bu kursa yönlendirildiyseniz, başka deneyimlere de yönlendirileceksiniz. Rastlantı diye bir şey yoktur. Biz burada kurumuş dalları, yani yararsız bir malzemeyi toplamıyoruz. Biz sadece güzel varlıkları topluyoruz ve sizler hepiniz bu kategoride yer alıyorsunuz. Daha da fazla rehberlik alacaksınız. Ayrıca istediğiniz her türlü

soruyu sorabilirsiniz. Meditasyonla ilgili rehberlik de isteyebilirsiniz. Bu medyumla özel bir celse yapmak da isteyebilirsiniz. O bu isteğinizi yerine getirmekten mutlu olacaktır. Eğer kişiselleştirilmiş bir deneyim istediğinizi hissediyorsanız, bu da hepiniz için mümkündür. Ben bu genel biçim içinde, daha çok genel bir biçimde iletişim kurabilmek için elimden geleni yapıyorum.

"Yıllardır uzay gemilerini gördüklerini söyleyen insanlar sizin gemilerinizi mi, yoksa üçüncü-boyut gemilerini mi görüyorlar?"

Dünyanın faaliyet alanında Ashtar Kumandası'nın yüce varlıklarından ve yükselmiş kardeşlikten başka dünya-dışı varlıklar da var. Bunların arasında ruhsal yönden daha düşük erdemlere sahip varlıklar var. Dünya'ya tarafsız bir tutumla, bilimsel araştırmalar yapmak için gelmiş varlıklar var. İnsanlık üzerindeki etkileri tamamen olumsuz olan varlıklar var. Bunların gemilerini de görebilirsiniz. Bazen, eğer görülmek istiyorlarsa, üçüncü boyutta materyalize olan Ashtar Kumandası'nın gemilerini de görebilirsiniz. Gelecekte bizim gemilerimizin hepsini birden göklerinizde göreceksiniz. Bu plânın bir parçasıdır. Dünya, insanların son bölümünün tahliye edileceği üçüncü dalganın son aşaması sırasında görünür bir şekilde uzay gemileriyle kuşatılacak. Biz genelde beşinci-boyutta, yani görünmez halde kalıyoruz. Böylesi çok daha güvenli. Ashtar Kumandası tüm dünya liderleri ile temas kurdu. Bu liderler bilgi alışverişine ve uzaylı kardeşlerimizin mevcudiyetlerine pek açık değiller. Bu nedenle, Ashtar Kumandası için üçüncü-boyut realitesinde tezahür etmek tam anlamıyla güvenli bir şey olmaz. Burada bulunan diğer gemilere gelince, onlara karşı ihtiyatlı olmanızı, kendinizi sakınmanızı tavsiye ederim. Görünür bir şekilde tezahür etmiş bir gemi görürseniz, lütfen hemen yanına koşup,

"Buradayım Ashtar, beni de al!" demeyin. Evet, sizi alabilirler ama Ashtar'a götürmeyebilirler... Gizli hükümetlerle ittifak kurmuş dünya-dışı gruplar var. Onlar buradaki meseleleri, sorunları iyice karıştırmak için ellerinden geleni yapıyorlar. Ashtar Kumandası çok daha güçlü ve aydınlanmış varlıklardan oluşuyor ve zamanı geldiğinde onlara gereken şey yapılacaktır. Eğer bir uzay gemisi görürseniz, sadece onu gözlemleyin ve ondan yayılan bir Mesih titreşimi hissedip hissetmediğinizi kendi kendinize sorun. Bunun olacağını sanmıyorum ama eğer uzaylı bir varlıkla karşılaşırsanız, her şeyden önce, eğer o ya da onlar bir insana benzemiyorlarsa çok dikkatli olun. Negatif uzaylıların çoğu bize benzemezler. İnsanlar evrenlerdeki insan yaradılışının çoğunluğunu oluştururlar. İnsanlığın Baba'nın (Tanrı'nın) suretinde yaratıldığını söyleyebiliriz. Sizin bakış açınızdan pek güzel olmayan başka varlıklar da vardır. Onların bizim bakış açımızdan da pek güzel görünmediklerini bilmek sizi şaşırtacaktır. Onların bazıları duygusal bedene sahip değildir. Yani bir başka deyişle, sevgiyi asla hissetmemişler, öyle bir deneyim yaşamamışlardır. Onları yaydıkları tesirden ayırt edebilirsiniz. Sizler, sadece böyle olumsuz tabiattaki herhangi bir şeyden korunmanızı rica ederek korunabilirsiniz. Böyle bir şeyin başınıza gelme olasılığı fazla değildir.

"Pleiades'ten gelen varlıklar iyi bir grup mudur?"

Pleiadesliler pozitif varlıklardır. Onlar Ashtar Kumandası'yla ittifak içindedirler. Pleiadesliler'in yanı sıra Orion Takımyıldızı'ndan gelen varlıkların bir kısmı da pozitiftir. Orion Takımyıldızı'ndaki yıldız-kapısı başka boyutlara açılan boyutlararası bir giriştir. Bu giriş yoluyla birçok yükselmiş varlık ışık taşıtlarıyla gelirler.

"Sananda, İç Dünya'da büyük bir insan nüfusunun ya-

şadığı doğru mu?"

Evet. Hepsine insan diyemeyiz ama bunlar belli bir tekâmül düzeyindeki varlıklardır. Onlar da aynen insanlık gibi bu dünyadaki deneyimlerinin sona erişini deneyimleyeceklerdir.

"Onlar Yetiler mi?"

Hayır, bu tamamıyla farklı bir konudur. Bu varlıklar uzay gemileriyle Dünya'nın atmosferinde belli bir mesafeye kadar gidebilirler ama Ashtar Kumandası ya da diğer gelişkin varlıklar gibi boyutlararası yolculuk yapamazlar. Uzaylı varlıklarla ilgili sorularınızı Ashtar'a sormanız daha iyi olur, o bu konuda biraz daha fazla bilgi sahibi. Ben de bilgi sahibiyim ama Ashtar'ın fikirlerini kendi fikirlerim diye satmak istemem. Söylemeye bile gerek yok, evrenlerin her yanında varlıklar yaşamaktadır. Sizinki bir galaksi ve bir evrendir. Daha birçok evren vardır. Daha üst üste birçok varoluş boyutu vardır. İnanılmaz bir güce ve muhteşem bir varoluşa sahip varlıklar vardır. Dünya'nın yerel evrenin uzak köşelerinden birinde bulunduğunu söyleyebiliriz. Bu, yaradılışta daha geri yerlerden biridir. Bu yüzden, Ashtar Kumandası vasıtasıyla deneyimleyecekleriniz sizin için oldukça aydınlatıcı, şaşırtıcı ve hoş olacaktır.

Hiyerarşide tekrar yerinizi alınca, yükselmiş bir varlık olmanın yararlarını deneyimledikçe, bu hiyerarşinin ve Yaradılış'ın inanılmaz ihtişam, güzellik ve amacını çok daha iyi anlayacaksınız. At gözlüğü takmış bir at gördünüz mü? Bir üçüncü-boyut realitesi at gözlüğü takmak gibidir; yalnızca, bu gözlük adeta sonsuza dek uzanır. Yüksek bilince açılmaya başladığınızda bu gözlüklerde küçük bir çatlak oluşur ve içeri biraz ışık sızar. Dünya hayatınızı tamamlayana ve yükselişi deneyimleyene kadar at gözlüklerinden tamamen kurtulamazsınız. Yükselişle beraber onlar tamamen yok olurlar

ve o zaman tüm harikaları görebilirsiniz. Gördüğünüz gibi, bu zamanda yükseliş üzerinde odaklanmak sizin için çok önemlidir. Bu sizin bir sonraki adımınızdır. Bu milyonda bir rastlanacak bir şanstır. Bu hatta, trilyonda bir rastlanacak bir şanstır. Ve siz buradasınız: fiziksel bedenlere sahipsiniz, Işık İşçileri'siniz, yükseliş haberini duyuyorsunuz, sizler çok kutsanmış varlıklarsınız. Onun için, lütfen sınırlı varlıklar olduğunuzu ve sizde yanlış bir şeyler olduğunu düşünmekten vazgeçin.

" Kartalın Kanatları Üzerinde *adlı küçük kitapta bize* Urantia Kitabı'*nı incelememiz tavsiye ediliyordu. Bu neden önemli?*"

Bu o kadar önemli değildir. Bu daha entelektüel eğilimli kişiler, yükseliş hakkında biraz daha entelektüel bir kanıt ve bilgi isteyenler içindir. Bu kitapta İsa'nın hayatı hakkında daha gerçek bir perspektiften epey bilgi yer almaktadır. İncil'de çok eksik vardır. İncil'de yükselişin insanlık için mümkün olabileceğiyle ilgili küçük bir direkt ifade vardır. Bilgilerin çoğu ise ya yok edilmiş ya da saptırılmıştır. Bu kitap ise gerçek öyküye daha çok yer vermektedir; bu yüzden, eğer arzu ediyorsanız okuyabilirsiniz. Ancak bu çok kalın ve okunması bir anlamda zor bir kitaptır. *Enok'un Anahtarları* için de aynı şeyi söyleyebiliriz. Ama bir hayli pozitif-kanıta ve doğrulamaya ihtiyaç duyan, bunu talep eden varlıklar için bunlar yararlı olabilir.

"Son birkaç aydır sanki ölüyormuşum gibi duygulara kapıldım. Son iki haftadır bu duygu şiddetlendi; ölümle ilgili karabasanlar görmeye, panik nöbetleri yaşamaya başladım. Astrolojik olarak, bir tür ölümden geçiyorum. Dünyayla ilişki kurmanın yeni bir yolunu bulmam gerekiyor. Bu arada uykusuzluk da çekiyordum. Ama buraya gelmeye karar verdikten

sonra uykularım düzeldi ve kendimi daha iyi hissetmeye başladım."

Sanırım, sizin burada bulunup bunları duymanız istenmiş. Eğer bir ölüm deneyimi geçiriyorsanız, bu egonuzun dönüşüm geçirmekte ya da "ölmekte" olduğunu gösterir. Bazılarının buraya gelmesi için "popolarına iyi bir tekme yemeleri" gerekebilir. Ama eğer buradaysanız bu bir rastlantı değildir. Yüksek Benliğiniz sizin dikkatinizi çekmeye çalışıyordu. Dikkatinizi çekmiş ve işte siz buradasınız. Bu şifa ya da tekâmülün öyle bir veçhesi vardır ki bazen size kendini acı gibi hissettirebilir. Bunun nedeni sizin egonuza, sınırlı benliğinize bağlı olmanızdır. Sınırlı benliğiniz genişlerken ya da şifa bulurken, bu zaman zaman acı gibi gelebilir. Bizim -ve özellikle Başmelek Mikail'in- hepiniz üzerinde çalışacağımız bir şey de bu sınırlı deneyimlere olan bağlılıklarınızı kesmek olacaktır. Başmelek Mikail, egonuzun geçtiği bu sürece olan bağlılığınızı kesmenize yardımcı olacaktır. Aslında siz egonuza olan bağlılığınızı tümüyle kesiyor olacaksınız. Bu değişim-dönüşüm devam edecek. Ve duygusal yönden de şifa bulacaksınız. Bu her zaman acısız bir biçimde gerçekleşmeyecektir, ama siz deneyiminizde daha özgürleştikçe, daha güçlendikçe ve özlemini çektiğiniz şeyi hissettikçe, onun rehberlerinizden ve Yüksek Benliğiniz'den geldiğini hissettikçe, onun kalbinizde yükseldiğini hissettikçe ve sevgiyi daha sürekli biçimde hissettikçe, bu şifanın mükemmelliğinin daha çok farkına varacaksınız. Bu çok şifa verici bir şeydir. Sanırım bu sizin kişisel olarak epey takdir edeceğiniz bir veçhedir. Böylece sizinle çalışacağız. Duygusal yönden şifa bulabilmek için benden yardım isteyebilirsiniz. Burada bulunan ve özellikle duygusal yönden şifa bulması gereken herhangi bir kişi eğer bana çağrıda bulunursa ona yardımcı olabilirim. Eğer benim ismimi içtenlikle çağırırsanız geleceğim.

"Yükseliş, İncil'de 'İnsanlar yukarı çekilecekler' diye tarif edilen olay mı; özellikle Yehova'nın Şahitleri tarafından tarif edilenle aynı şey mi bu?"

Evet, Yuhanna'nın Vahyi'nde sözü edilen olay üçüncü dalga ya da en son tahliye işlemidir. Bu, hiçbir şeyden habersiz kişilere, otobüste yanlarında oturan kişinin birden ortadan kaybolması şeklinde görünecektir. Bu bilgilerde, birlikte oturan iki kişiden birinin yukarı çekilip diğerinin bırakılacağı söylenir. Bunlar daha çok en son tahliye ile ilgilidir. Siz de aynı işlemden geçeceksiniz. Yuhanna'nın Vahyi çoğunlukla doğrudur, ancak tüm kehanetin biraz esnekliğe ihtiyacı vardır. Biz bu dünyayı kurtarmak için uygun gördüğümüz her şeyi yapma hakkını saklı tutuyoruz. Biz -aslında çoğunlukla, birçoğunun oldukça doğru olmasına rağmen- herhangi bir kutsal metinle ya da kehanetle sınırlandırılmış değiliz. Sizler de spontane ve açık kalpli olun ve eylemin tadını çıkarın. Bir hayli eylem vuku bulmaktadır. Sizler ringe yakın bir yere sahip olacaksınız. Aslında, eğer Yükselmiş Üstatlar olmayı ve bu kapasiteyle dünyaya dönmeyi seçerseniz siz de bir hayli eylemin nedeni olacaksınız. Sizler diğer varlıkların düşüncelerini epey kazımalarına ve ruhsal araştırma yapmalarına neden olacaksınız.

"Bu dünyada İsa Mesih olarak yaşarken hiç evlendiniz mi?"

Hayır, bir Mary tanıdım.

"İsa ile (geçmiş enkarnasyonunda) evlenmiş olduğunu iddia eden bir arkadaşım var."

Benimle aralarında böyle bir bağ hisseden birçok varlık var, ama resmen kimseyle evlenmedim.

"Siz şu anda ikiz-eşinizle birlikte misiniz?"

Benim ikiz-eşim şu anda başka bir kürede bulunuyor. Böylece, bir düzeyde birlikteyiz. Birbirimizin farkındayız. Ama Ashtar Kumandası ve sizinle çalıştığım düzeyde onunla birlikte değiliz.

"Bu salonda asılı olan resim sizin gerçek resminiz mi?"

Benim beşinci-boyut tezahürüme, bir ışık bedene sahip olduğum âlemdeki görüntüme çok benziyor. Siz bir beşinci-boyut bedeninde nasıl görüneceğinizi bilmek istemez miydiniz?

"Tarif edebilir misiniz?"

Yükseldikten sonra daha genç bir yaşa sahip olacaksınız. Çoğunuz yirmili yaşların başlarında ya da ortalarında görüneceksiniz. Yükselmiş bedene sahip olduğunuz sürece bu görüntüyü koruyacaksınız. Bu görüntüden nadiren ayrılacaksınız. Şunu da söyleyeyim, yükselen Işık İşçileri'nin çocukları da yükselecekler ve sizinle aynı yaşa çıkarılacaklar. Yani, ana-babalık günlerinizin yakında son bulacağı konusunda sizi uyarıyorum.

"Bir çocuğu tanımlayabilir misiniz?"

Bu belli bir noktada ince bir çizgidir. Ama her varlığın içinde, kendi eylemlerinden ve seçimlerinden tamamıyla sorumlu hale geleceği ince bir çizgi vardır. Bu genelde onlu yaşların sonuyla yirmili yaşların başı arasında bir zamanda olur. Eğer bu sınırda olan çocuklarınız varsa, eğer onlar hâlâ sizin yardım ve desteğinize muhtaç iseler, bilin ki sizinle birlikte yükselme şansları çok büyüktür. Ve son tahliye sırasında da ilk önce çocuklar yukarı çekilecekler. Aslında, Dünya 'nın tüm çocukları önce tahliye edilecekler. Çünkü onlar

masum varlıklar olarak kabul ediliyorlar.

Dostlarım, ne yazık ki bu akşam için zamanımız doldu. Sorularınızı sormak için daha birçok fırsata sahip olacaksınız. Her birinizden önümüzdeki günlerde bu akşam paylaştığımız bilgiler üzerinde düşünmenizi istiyorum. Ve tarif etmeye çalıştığımız bu serüvene katılmaya karar vereceğinizi umut ediyorum. İçinize yönelip rehberlik isteyin. Belki tekrar, bu kez kalplerinizde buluşabiliriz. Kalbiniz gerçeği bulacağınız yerdir. Gelecek sefere dek hoşçakalın.

***

İkinci Ders

ASHTAR KUMANDASI

Ashtar

İyi akşamlar sevgili dostlarım. Ben Ashtar. Bu akşam sizinle birlikte olmaktan, bu önemli ve ciddi zamanlarda paylaşabileceğimiz bilgi ve sevgiyi paylaşmaktan dolayı çok mutluyum. Lütfen gevşeyip rahatlayın, size önce bir giriş konuşması yapacağım. Size Ashtar Kumandası ile ilgili: amacımız, kim olduğumuz ve sizinle burada bu garip iletişim tarzıyla (medyum kanalıyla) konuşmaktaki amacımızla ilgili bilgi vermek istiyorum. Daha sonra bana istediğiniz soruyu sorabilirsiniz.

Evet, siz yükseliş olayından, bizim bu plânımızdan haberdar edildiniz. Bu, bizim de direkt olarak himayesinde çalıştığımız Mesih'in bir plânıdır. Bu plânın gerçekleştirilmesinde benim ve Ashtar Kumandası'nın (Ashtar'ın kumanda ettiği görevlilerin) rolü hakkında konuşmak istiyorum. Belki bu, çevrenizi kuşatmış dünya-dışı (uzaylı) yükselmiş varlıklar hakkındaki düşüncelerinizi berraklaştıracaktır. Eğer bu sizin için yeni bir fikir ise, biraz endişeye kapılabileceğinizi de düşünerek içinizi rahatlatmaya geldim. Ben ne başımda boynuzlara, ne de yeşil bir deriye sahibim. Biz de sizin gibi normal insan görünümündeyiz. Evrenin her yanında insanlar vardır. Dünya, üzerinde insanların yaşadığı tek geze-

gen değildir ve Tanrı insanı kendi suretinde yarattığına göre, O'nun yarattığı âlemin her yanında O'nun suretlerinin var olduğunu düşünmek de mantıklı olur. Böylece, Ashtar Kumandası'nın eterik gemilerin, eterik insanların ve meleklerin galaksilerarası bir ittifakı olduğunu söyleyebiliriz. Biz burada binlerce yıldan beri bir misyonla, bir görevi yerine getirmek için bulunuyoruz. Binlerce yıldan beri bu gezegenin gelişimini ve insan türünün bilincinin tekâmülünü gözlüyor ve bu sürece yardımcı oluyoruz. Zaman zaman fiziksel olarak da aranızda tezahür ettik, ama çoğunlukla spiritüel olarak çalıştık. Gelecekte bir gün gemilerimizi de görebilirsiniz, ama bunun için şimdi çok erken. Bizler beşinci-boyutta bulunuyoruz. Dünyanızı milyonlarca gemi, gönüllü, ve yükselmiş varlıkla kuşatmış durumdayız. Biz frekansımızı üçüncü-boyut zaman ve uzayına düşürmedikçe siz bizi göremezsiniz. Ama yine da buradayız ve görevimizi yapıyoruz. Aslında, bu zamanda daha fazla çaba harcıyoruz; birçok gemiden oluşan donanmamız gezegeninizin çevresinde yoğun bir çalışma içinde bulunuyor. Birçok farklı alanda çalışıyoruz; daha çok, gezegeninizin kendi yükselişine doğru ilerlediği bu devrede bilincin yükselişine yardımcı oluyoruz. Tekâmüle yardımcı oluyoruz. Biz size talimatlarımızı siz uykudayken veriyoruz. Onları işitip alabilecek durumda olanlara telepatik mesajlar iletiyoruz. Her gün yeni iletişim bağları kuruyoruz. Giderek daha çok insan bizimle bu telepatik iletişime giriyor, kendini bu iletişime açıyor. Ve ben biz dediğim zaman, bununla Ashtar Kumandası'nı ve Büyük Beyaz Kardeşliğin tüm yükselmiş üstatlarını kastediyorum. Gördüğünüz gibi, biz birlikte çalışıyoruz. Her birimiz farklı uzmanlık alanlarında ama birbirimizle koordine halde çalışıyoruz. Biz son derece organize bir grubuz. Ayrıca biz de sizin gibi eğlence ve oyuna zaman ayırırız. Aslında biz hayatımızı sizden biraz daha fazla mükemmelleştirmiş bulunuyoruz, çünkü daha fazla özgürlüğe

sahibiz, ama aynı zamanda oldukça organize ve tezahürlerimizde hatasızız. En azından böyle olmaya çalışıyoruz. İnsanların bireysel olarak tekâmüllerine yardımcı olmayı hedefleyen bu telepatik iletişimlerden, mesajlardan başka biz gezegenin kendisine, örneğin gezegenin dengesini korumasına yardımcı oluyoruz, uzun bir zamandır bu çabamızı sürdürüyoruz. Yakın zamana dek fay hatları boyunca meydana gelen yer hareketlerini engellemek için çaba gösteriyorduk. Bu faaliyetimize artık son verdik. Artık bunların meydana gelmesine izin vermenin zamanıdır ve bunlar (depremler vs.) meydana geliyorlar. Dünya'nın dönüşünü bir dereceye kadar kontrol edebilmek için, kaçınılmaz olarak yeni bir kutup değişimiyle sonuçlanacak yalpalamayı kontrol edebilmek için kendi teknolojimizi kullanıyorduk. Yaradan'dan kaynaklanan ve evren boyunca yayınlanan ışığı dünyanıza odaklamak için çok çalışıyorduk. Özellikle enerji ızgaraları (ızgara biçimindeki enerji hatları) üzerinde çalışıyorduk. Bunları size tarif etmek zordur. Bunlar, bir anlamda, gezegeninizi saran ve çeşitli vorteks (girdap) noktalarına sahip meridyen hatları gibi görünürler ve biz dünyanıza yayılan spiritüel ışının oranını ve doğasını dengelemek ve kontrol etmek için bu ızgaraları kullanırız. Bu, dediğim gibi, dengelemeye yardımcı olmaktır, çünkü dünyanız hassas, istikrarsız, yani tehlikeli bir denge durumundadır. Şu zamanda biz, tüm insanlığın ruhsal yönden gelişmek ve bu dünyada gerçekleşen değişim ve yükselişe hazırlanmak için azami zamana sahip olmasına olanak verebilmek amacıyla elimizden geleni yapıyoruz.

Yükselişe gelince, Dünya'nın kendisinin yükselmekte olduğunu söyleyebilirim. Bu gerçekleşmesi gereken kaçınılmaz bir gelişmedir ve bazı Yerküre değişiklikleriyle sonuçlanacaktır. Büyük bir olasılıkla da bu değişiklikler oldukça dramatik, çarpıcı olacaktır. Bu zamanda özellikle bireysel yükseliş konusunda yoğun bir biçimde çalışıyoruz, çünkü bu

çok kritik bir zamandır. Mümkün olduğunca çok varlığa, özellikle de geçmişte bizimle olan ve yenden aramıza katılacak siz Yıldız-tohumlarına ya da gönülülere ulaşmaya çalışıyoruz. Bu gezegende yaşayan ve bu zamanda ruhsal tekâmül ve farkındalığa açık olan herkese yardımcı oluyoruz. Kalbinde sevgi bulunan herkes, akışına yardımcı olduğumuz Tanrısal yayını hissediyor ve bizlerden bilinçaltı mesajlar alıyor.

Burada sizinle birlikte olmak bana büyük bir zevk veriyor. Hepinizi bir zamandır izlememize ve gözlememize rağmen, bazılarınızı, en azından bu belirli biçim içinde yeni tanıyorum. Sizlerin işaretlenmiş varlıklar olduğunuzu söylemeliyim. Siz Dünya'daki arkadaşlarınızın, ruhsal yoldaşlarınızın çoğundan biraz daha derin bir biçimde parlıyorsunuz. Bu yüzden sizin bizim dikkatimizden kaçmanız çok zor. Bu kadar çok parlamanız bizim sizinle bağlantı kurmamızı ve nereye saklanırsanız saklanın sizi bulmamızı, sevgimizi ve sizi bekleyen armağanları paylaşmamızı kolaylaştırıyor. Böylece, bu bizim ve sanırım sizin açınızdan da büyük bir kutlama zamanıdır. Bu sizin yükseliş bilgisini ve özellikle tezahür eden bu yeni enerjiyi hazmedip özümseneniz meselesidir. Bunu yaptıkça, hayatınızın giderek daha çok bir kutlamaya dönüştüğünü, içinizde daha fazla sevinç ve sevgi bulunduğunu ve her şeyin çok daha olumlu görünmeye başladığını fark edeceksiniz. Birçok enkarnasyonunuz boyunca olumsuz düşünceler ve tesirlerle kuşatılmış haldeydiniz. Biz kendi yöntemimizle sizi yeniden programlıyoruz; beyin yıkayarak değil ama size, sizi içinde eritecek kadar çok sevgi yağdırarak. Eğer kendinizi koruma çabası içinde kalplerinizi biraz katılaştırmışsanız, bunu anlarım. Bu da sizin ekâmül sürecinizin bir parçasıdır, sevgi bu buzu eritecekti. Çünkü buraya paylaşmak için geldiğimiz şey, burada bulunan her üstat, her ermiş varlık tarafından ifade edilegelenaynı sevgidir.

Mesih Sananda bizim yüce kumandanımızdır. Biz baş-

meleklerle, özellikle Başmelek Mikail ile birlikte çalışıyoruz. Biz geniş-yelpazeli bir varlıklar ittifakıyız. Evrenin yakın ve uzak köşelerinden ve başka evrenlerden geldik. Bizler gönüllüler ve hizmetkârlar olarak geldik ve neden geldiğimizi size söyleyeceğim. Çünkü bizler o kadar çok sevgi hissediyorduk ki bu sevgiyi ne yapacağımızı bilemiyorduk. Bu sevgiyi paylaşmalıydık. Böylece evrenin uzak köşelerinden, henüz Yaradan'ın mukadder kıldığı yeniden-yapılanmaya ve yeniden-düzenlenmeye erişmemiş bölgelere geldik -ve yardım etmek için uygun ve gerekli zamanda geldik. Şimdi ise sizin yükselmenize yardım edeceğiz.

Şimdi sizin bireysel yükseliş çalışmanız hakkında konuşacağım; çünkü bu, bu kursun ve bizim bu konudaki rolümüzün asıl odağıdır. Yükselişin ruhsal bir bilimi olduğunu söylemeliyim. O sevgi dolu olmayı gerektirir. O öncelikle ruhen tekâmül etmiş olmayı gerektirir ama bu olayın belli bir "uygulama-bilimi" yanı da vardır. İşte eterik gemilerimiz ya da merkabah taşıtlarımız burada devreye girerler. Biz burada gezegeninizi kuşatmış halde ve hepinizle temas halinde bulunuyor ve sizin gezegenden tahliye edilmenizi ve yükselmenizi bekliyoruz. Yani, önce gemilerimize fiziksel olarak çekilip alınacaksınız ve burada yükseliş işleminiz tamamlanacak. Uzaylı kardeşlerin farkında olan ve onlardan korkmayanlarınız yukarı çekildiğinizin ve gemilerimize girişinizin bilincinde olacaksınız. Ancak bu anlayışa sahip olmayan varlıklar da var ki onlar kendilerini böyle bir durumda bulurlarsa korkabilir ya da karmaşaya düşebilirler. Onlar yükseliş olayını biraz farklı bir biçimde hissedecekler. Onlar da yukarı çekilip gemilere alınacaklar ama büyük olasılıkla onlara uzaylı kardeşleriniz değil, melekler eşlik edecekler. Gördüğünüz gibi, arada çok küçük bir fark var ya da hiçbir fark yok.

Size önceki derste de söylendiği gibi, biz bu zamanda ilk

dalga (yükselecek ilk grup) üzerinde odaklanıyoruz. Sananda'nın ilk dalgayla ilgili olarak söylediği gibi, bu yeterli sayıda gönüllü bulunur bulunmaz gerçekleşecektir. Biz işin üzerimize düşen bölümünü halletmeye hazırız. Biz enerji ızgaralarını uyum içine sokmayı, enerjiyi odaklamayı, Tanrı'nın, bu gezegenin üzerindeki, içindeki ve her birinizin içindeki mevcudiyetinin artışına yardımcı olmayı sürdürüyoruz. Dünya'nın duygusal bedenini, epey olumsuz duygu ve projeksiyon taşıyan duygusal aurasını temizlemeye çalışıyoruz. Bu sık sık hava kirliliği olarak tezahür eder. Bunu bir dereceye kadar temizlemeye çalışıyoruz. Tüm bu çalışma, içinden geçeceğiniz yoğunluk tabakalarını azalttığı için yükseliş yolunu çok daha kolaylaştıracaktır. Yine de, bizler asıl daha çok gönüllünün toplanmasını bekliyoruz. Bu ilk yükseliş dalgasıyla ilgilenen ve kendilerini buna hazırlamak için gerekli zaman ve enerjiyi harcamaya gönüllü varlıkların toplanmasını. Sananda, kendinizi hazırlayabileceğiniz genel yolları ana çizgileriyle belirtti. İster ilk, ister sonraki dalgalar içinde yükselecek olun, yukarı çekileceğiniz zaman, deneyiminiz Sananda'nın ana hatlarıyla belirttiği şekilde olacak. Bir gemiye alınacaksınız. Eterik ve fiziksel bir varlık olarak (bu bedenleriniz içinde, onlarla birlikte) çekileceksiniz. Ve burada size bir sonraki tezahürünüzle ilgili seçim yapma fırsatı verilecek. Dünya gezegeninde yükselmiş bir üstat olarak çalışmayı sürdürebilir ya da geldiğiniz daha spiritüel âlemlerden birine dönebilirsiniz. Bazılarınız şimdiki tezahürlerinizden son derece farklı kaynaklara sahipsiniz. Bazılarınız melek kökenlisiniz, bazılarınız Uzay Kardeşliği'nden geliyorsunuz. Bazılarınız insan düzeyindesiniz, ya da yükselmiş bir varlıksınız. Hepiniz kendi orijinal mevcudiyetinizle, asıl kökeninizle yeniden bağlantı kuracaksınız.

Böylece, o zaman size kökeninizle ilgili gerekli bilgi de verilerek sizden bu bölgede çalışmayı sürdürüp sürdürmeme

konusunda bir seçim yapmanız istenecek. Ben bunu, yani bir Yükselmiş Üstat olarak dünyaya geri dönmenizi yapabileceğiniz en derin ruhsal atılım olarak tavsiye ederim. Birçok seçenek vardır ve seçim sizindir. Eğer bir Yükselmiş Üstat olmak ve insanlığın geriye kalan kısmına, onların yükseliş sürecine yardımcı olmak üzere geri dönmek isterseniz, bu konuda gerekli eğitimi alacaksınız. Dünya'nın temizlenebilmesi için, geriye kalan yıllar içinde herkes ya yukarı çekilerek ya da başka yoldan bu gezegeni terk etmek zorundadır. Size büyük bir eğitim sunulacaktır. Başlangıçta, yeniden "havaya alışana" kadar epey harika şey deneyimleyeceksiniz. Ana gemilerden birine götürüleceksiniz. Orada büyük bir kutlama olacak. Nasıl siz bizimle yeniden birleşmek için sabırsızlanıyorsanız, biz de aynı sabırsızlığı yaşıyoruz. Belki de bazılarınızın ruhsal tekâmülde bizi geçmiş olduğunu fark edeceksiniz. Bu yüzden size tavsiyem, bizleri sizin üzerinizde bulunan tapınılacak tanrılar olarak değil, kardeşleriniz olarak görmenizdir.

Eğer isterseniz gemilerde kalmayı da seçebilirsiniz. Kalacağınız gemiler oldukça büyüktür. Tabii, mekik gemiler de vardır. Platformlar da vardır. Örneğin, Ashtar Kumandası 'nın merkezlerinden biri olduğu için bu evin üzerinde konumlanmış bir platform vardır. Bu, eterik düzeyde yerleşmiş bir iletişim platformudur. Evet, dinlenip rahatlayabileceğiniz ana gemilere götürüleceksiniz, çünkü bazılarınız üçüncü boyutun sınırlamaları yüzünden kendinizi oldukça yorgun ve bezgin hissediyorsunuz. Bu, ruhsal güçlerinizi ve BEN mevcudiyetinizi yeniden tanıyacağınız bir zaman olacaktır. Yeniden bu mevcudiyetle birleşecek ve yükselmiş varlıklar olacaksınız. Ancak yaratma, tezahür ettirme konusunda ve güçlerinizi nasıl kullanacağınız konusunda eğitilmeniz gerekecektir.

Artık yaşamınızı sürdürebilmek, karnınızı doyurabil-

mek için mücadele etmek zorunda olmayacaksınız. Arzu ettiğiniz şey bu arzu tarafından anında tezahür ettirilecektir. Bunu tüm yükselmiş varlıklar yapabilirler. Dünya ya da üçüncü-boyut yaşamının talihsiz durumlarından biri de, burada bulunan herkesin karnını doyurmak ve barınmak için geçimini kazanma zorunluluğuyla öylesine sınırlanmış ve köleleştirilmiş olmasıdır. Tüm bunlar çok zaman ve enerji alır. Bundan dolayı, asgari bir ruhsal çalışma ve hizmet için geriye çok az zaman ve enerjiniz kalır. Bazılarınız bu koşulları bir biçimde yenmiş olsanız da insanlığın büyük bir kısım hâlâ hayatını kazanabilmek için mücadele veriyor. Böylece, sizlerin yükseldikten sonra çok daha fazla özgürlüğe sahip olmaya alışmanız gerekecek. Sanırım bundan zevk alacaksınız. Sizlerin Yaradan ile bilinçli ve sürekli olarak bağlantı içinde olmaya alışmanız gerekecek. Siz şimdi bu hedef yönünde çalışıyorsunuz. Bazılarınız tekâmülünüzde büyük adımlar atıyorsunuz. Yine de, nihai yükselişinize dek sınırlı egonun ya da çevrenizdeki yoğunluğun kalıntısını taşıyacaksınız. Bu yüzden, ulaştığınız hal her ne olursa olsun (ki bu oldukça genişlemiş bir hal olabilir), o son anda gerçekleşecek bir değişim ve dönüşüm yine de olacaktır.

Peki, bir eterik beşinci-boyut gemisinde yaşamak nasıl bir şeydir? Bu çok hoş ve estetik bir şeydir. Bazı gemilerin çapı yüzlerce mildir. Sizin burada deneyimlediğiniz gece ve gündüz devreleri orada da vardır ama bu yapay bir biçimde oluşturulur. Güneş ışığı bir gece-gündüz deneyimi yaşatacak şekilde işlemden geçirilir. Gemide doğal ortamlar da vardır. Bizler ormanlara, ırmaklara, göllere ve yaratıklarla dolu denizlere sahibiz. Ama örneğin zehirli meşelerimiz yok. Tüm türlerin arasından akıllıca seçimler yaptık; bu tür şeyleri gemimizde yetiştirmekten kaçındık. Bunun çok Aden (Cennet Bahçesi) tipi bir varoluş olduğunu söyleyebiliriz. Ancak Yerküre değişiklikleri meydana geldikten ve Dünya beşinci-bo-

yuta yükseldikten sonra o yeni dünya da az önce tarif ettiğim gibi bir yer olacaktır.

Bir zaman gelecek, dünyadan tahliye edilmiş olanlara Dünya'ya yükselmiş varlıklar olarak dönüp yeniden bir koloni meydana getirme fırsatı sunulacak. O noktada Dünya çarpıcı bir biçimde gelişmiş olacak. Ve Dünya'ya yerleşen varlıklar, başka katlarda bulunan bizler gibi, aynı Yükselmiş Üstat yeteneklerine sahip olacaklar. Böylece, bir "iyi kredi değerlendirmesine" sahip olmaya hiç ihtiyaç olmayacak. Hepiniz Yaradan ile sınırsız bir krediye sahip olacaksınız. Hepiniz Tanrı'nın iradesi ile uyum içinde olan tezahürler yaratmak için kredilerinizi akıllıca ve sorumlu bir biçimde kullanacaksınız. Bu noktada bu sizin için adeta kendiliğinden (otomatik) bir şey olacak. Bu yüzden, güçlerinizi kötüye kullanabileceğinizden korkmayın. Çünkü sizler elde ettiğiniz ayrıcalıkları kötüye kullanma arzusu duymayacağınız noktaya kadar arındırılmış olacaksınız.

Böylece, gemide geçirilen bir zamandan sonra eğitiminiz tamamlanmış olacak. Sonra bu yolu Yükselmiş Üstatlar olarak izlemeye karar vermiş olanlarınız, Dünya'da varolmak, insanlarla yanyana yürümek ve -tezahür ettirdiğiniz şeylerle: mucizelerle, istediğiniz anda ortaya çıkıp kaybolma yeteneğinizle, istediğiniz her şeyi eterik maddeden yaratma yeteneğinizle- büyük bir sarsıntı yaratmak için Dünya'ya döneceksiniz. Sananda'nın İsa olarak dünyanızda bulunduğunda sergilediği güçleri duymuşsunuzdur. Benim kastettiğim budur. Kutsal metinlerde yazılı olduğu gibi, sizin de onun yaptıklarını ve daha fazlasını yapacağınızı umut ediyoruz. Bu sizin için de mümkündür. Böylece, bu yeterli sayıda Yükselmiş Üstadın geri dönerek ve gezegenin her yanında tezahür ederek yeteneklerini çarpıcı bir biçimde sergilemelerini içeren bu parlak plânın büyük bir sarsıntıya ve uyanışa neden olacağını umuyoruz. Bu olay diğer birçok kişiyi neler

olup bittiğini bulmaya ve tezahür eden bu Yeni Çağ hakkında sorular sormaya yönlendirecektir. Epey şey öğrenecek ve eğitileceksiniz. Kendinizi herhangi bir olumsuzluktan nasıl koruyacağınızı, insanların duygu ve düşüncelerini nasıl okuyacağınızı öğreneceksiniz. Zihninizi tam olarak kullanabileceksiniz. Ve Sananda'nın geçen hafta söylediği gibi, siz de ölümsüz olacak ve ebediyen genç kalacaksınız. Böylece, geri döndüğünüz zaman daha genç ve parlak görünecek ama hâlâ aynı yüz ve beden hatlarına sahip olacaksınız.

Bizim bu kursta yaptığımız çalışma budur. Bu kursun amacı sizi tüm bunlara hazırlamak ve aklınıza gelebilecek soruları yanıtlamaktır. Derslerde bu noktadan sonra sizinle giderek daha deneysel biçimde çalışacağız; kendinizi hazırlamanıza, duygusal olarak arınmanıza ve şifa bulmanıza yardımcı olacağız. Bu, bu serüvende yer alabilmek için kalbinizi koşulsuz sevgiye açmaktır. Eğer şimdiye dek Dünya hayatınızdan sıkıldıysanız, ki çoğunuz sıkıldınız, bir yükselmiş varlık ya da yaratıcı-tanrı olmanın nasıl bir şey olduğunu biraz olsun hatırlamak bu sıkıntıyı sona erdirecektir. Şimdi uyanmanın ve kendinizi hazırlamanın zamanıdır. Bu yükseliş süreciyle ilgili kararınızı verin. Yükseliş olayından kaçınamazsınız ama belki biraz erteleyebilirsiniz. Ancak, bu kadar mutluluk verici ve böylesine özgürleştirici bir şeyi neden ertelemeli? Bu sizin kaderinizdir. Yükselişiniz, tüm dünyevi tezahürlerinizin, görevlerinizin ve hizmetlerinizin üstünde ve ötesinde sizin bu zamandaki asıl işinizdir. O sizin asli hizmetinizdir. Kendinizi yükseliş sürecine vererek önceliklerinizi bir anlamda yeniden belirleyecek ve enerjinizi nereye harcayacağınızı bileceksiniz. Eğer şu ana kadar öyle değilseniz bile, artık tam anlamıyla belli bir hedefe yönelmiş olacaksınız. Daha çok meditasyon yapma arzusu duyacaksınız. Meditasyon yapmak için daha çok neden bulacaksınız. Daha bir acil durum duygusu yaşayacaksınız. Eğer kendinizi bu sürece ve-

rirseniz çevrenizde daha yoğun bir tanrısal mevcudiyet hissedeceksiniz. Seçim sizindir. Ben burada bir anlamda "acemi asker kaydeden kişi" olarak bulunuyorum. Size hiçbir şey imzalatmayacağım, çünkü siz bu imzayı kendi kalbinizde atacaksınız. Ama, size sunacağımız ve sizinle paylaşacağımız sevinç ve sevginin şimdiye kadar deneyimlediklerinizin çok ötesinde olduğunu söylemek isterim. Siz gün be gün gelişmeyi ve Yükselmiş Üstatlar ile yakınlığı deneyimleyebilirsiniz. Ashtar Kumandası'na ve yükselmiş kardeşliğe kolayca ulaşabilir ve bizlerle iletişim kurabilirsiniz. Aslında bu bizim öğretimizin ve yaptığımız hazırlığın bir parçasıdır. Bu temas sizi açmaktır, çünkü bunun bu zamanda çok yararı olacaktır. Bu konuda bana sormak istediğiniz sorular var mı?

"Genel programınız hâlâ aynı mı? Eğer yakında buradan ayrılacaksam uzun-vadeli müşteri kabul etmem uygun olmaz da onun için soruyorum."

Büyük bir sorumluluk duyuyorsunuz, öyle değil mi? Bu övgüye değer bir tutum. Bir beş yıl daha burada kalacakmış gibi yaşamanızı tavsiye ederim. İlk yükseliş dalgasının herhangi bir zamanda vuku bulabileceği olgusuna rağmen, bunun ne zaman gerçekleşeceği yolunda hiçbir garanti yoktur. Bu yüzden ekonomik güvencenizi havaya savurmanızı istemeyiz. Burada kalacakmış gibi davranmayı sürdürmeniz iyi olur. Eğer programınızı ya da işinizi bir biçimde değiştirme konusunda içinizde güçlü bir itilim hissedersenız, bunu yapabilirsiniz. Bunun benim değil sizin sorumluluğunuz olduğunu eklemek isterim. Burada bulunan herhangi bir kişinin çok yakında gemilerden birinde olacağını varsayarak işini bıraktığını duymak istemem. Size herhangi bir tarih vermiyoruz, çünkü kesin tarihi biz de bilmiyoruz. Tarihi bilen tek bir merci vardır ve O da bize bunu bildirmedi.

"Kim O?"

En yüce kumandan, her şeye kadir Tanrı. Sananda dahi kesin tarihi bilmiyor. İsterseniz kendisine de sorabilirsiniz, o da aynı şeyi söyleyecektir. Biz çok sabırlıyız, çünkü zaman ve uzayın sizin üçüncü-boyut realitenizin çok önemli veçheleri olduğunu anlıyoruz. Siz de bizim için bunun çok farklı olduğunu anlamalısınız. Bizim için sizin bir gününüz bir saniye gibi geçer. Ama o aynı zamanda bize sonsuz bir zaman gibi görünür. Bu yüzden, bu konuda spekülasyon yapmak bile bizim için çok zordur. İlk dalganın bu yıl gerçekleşecek kadar yakın olabileceğini söyleyerek aslında bir spekülasyon yaptık. Ama bu bir spekülasyondur, bir tahmin değil.

"Biz yükselene kadar her şey bizim için daha kolay mı seyredecek?"

"Ruhsal işinizin" daha kolay olacağınızı söyleyebilirim. Maddi işiniz ise eğer yüksek amacınızla uyum içindeyse daha kolay olacaktır. Eğer maddi işiniz yüksek amacınız ya da misyonunuzla o kadar uyum içinde değilse, o zaman belki o alanda biraz sürtüşme hissedebilirsiniz. Sizin bir yeniden-uyumlama çabası göstermeniz gerekebilir. Ama bu yaşam tarzınızı çarpıcı bir biçimde değiştirmenizi gerektiren bir noktaya varmayacaktır. Yaşam tarzınız büyük bir olasılıkla olduğu gibi iyidir. Ancak, daha çok meditasyon yapmanızı ve meditasyon sırasındaki odaklanmış konsantrasyon derecesini artırmanızı öneririz. Ama yaşam tarzınızı çarpıcı bir biçimde değiştirmeyin. Bu zordur, çünkü ruhsal yolda yürüme zorluk ve mücadelesini kabul ettiğinizde, bir duygusal şifa sürecinden geçersiniz. Bildiğiniz gibi, bu kendinizi maddi âlemde ve iş durumlarınızda tam işlevsel hissetmenizi zorlaştırır. Ama, duygusal yönden bir hayli temizlenme meydana gelir; böylece, bu sürecin sonucu olarak kendinizi çok daha hafiflemiş hissedersiniz. Yani, tekâmülünüz hızlandı-

rıldığı için sizi zorlayan zamanlar olacaktır, ama bu devreler sizin için daha kolay geçecek zamanlara yol açacaktır.

"İlk dalganın gerçekleşebilmesi için, Işık İşçileri'nin belli bir yüzdesinin yükselmeye gönüllü olması mı gerekiyor yoksa bu sadece kalbini yeterince açma meselesi mi? (Nicelik mi, nitelik mi kıstas alınıyor?) Yükseliş hedefine ulaşmak açısından, gezegenin tümünün buna nerede hazır olduğunu nasıl ölçeceksiniz?"

İlk dalgayla ilgili olarak, ulaşılması gereken belli bir kritik kütle var. Bu, büyük olasılıkla, bin-ikibin arası bir varlığın yükselişe gönüllü olmasını gerektiriyor. Bu, gerekli olan sayıyla ilgili bizim tahminimiz. Bu sayı daha az ya da daha fazla da olabilir. Ama, ilk dalgada gitmeye hazır iki bin Yıldız-tohumu olsaydı bunun belki de yeterli olabileceğini düşünüyoruz. Tekrar ediyorum, bu bir tahmindir.

"144.000 sayısı yükseliş olayıyla mı ilgili?"

Enok'un Anahtarları adlı kitabı okuyordunuz. 144.000, bu zamanda burada bulunan Yıldız-tohumlarının ya da yükselmiş varlıkların sayısıyla ilgili genel bir hesap ya da tahmindir. Gördüğünüz gibi, çok uzun bir zaman önce Yıldız-tohumları olarak bu misyonu üstlenmiş olanlarınızın toplam sayısı aşağı yukarı 144.000'dir. Ve bizler ilk dalgayı mümkün kılabilmek için bu sayının küçük bir yüzdesinin toplanmasını bekliyoruz sadece. Yani, bir yüzde faktörü söz konusudur. Ama biz daha çok bir sevgi faktörünü arıyoruz. Daha çok bir açıklık faktörünü arıyoruz. Daha çok varlığın buna hazır olacağını umuyorduk. Buradaki durumun daha farklı gelişeceğini, daha başarılı sonuçlanacağını umut ediyorduk. Ama sonra ortaya çıktı ki, burada Yıldız-tohumları olarak enkarne olanların büyük bir çoğunluğu derin bir uykuya dalmış ve sanki sıradan üçüncü-boyut insanıymış gibi yaşamak-

tadır. Bu yüzden, onların hizmet etmek için geldikleri insanlık kitlesini uyandırmayı bir kenara bırakın, bu Yıldız-tohumlarını uyandırmak için bile onları biraz sarsmak gerekecektir.

Bundan dolayı, bu noktada uyanmış olan sizlerle birlikte olmaktan onur duyuyorum. Azınlıkta olduğunuzu bilin. Yeni Çağ hareketi içinde bile, Yeni Çağ felsefesine aşina olan ama kendisini bu yükseliş haberine ve deneyimine henüz açmamış birçok varlık var. Bu arada sınırda olan birçok varlık da var ve onları içeri çekebilmeyi umut ediyoruz. Birçoğunuzun da bunu yapmamıza yardımcı olacağınızı umuyoruz. Yükseliş için birinci gereklilik insanların, Yıldız-tohumlarının sayısıdır. Başka faktörler de vardır ama sizi ilgilendiren başlıca faktör budur. Her şeyden önce, kendi hazır oluşunuzla ilgilenin. Yükselmeyi istediğinizden ve buna hazır olduğunuzdan emin olun. Ve sonra, bu yükseliş haberini ve bilgisini elinizden geldiğince yaymaya çalışın.

"Dünya'ya döndüğümüz zaman, geldiğimiz gemiyle aramızda korunmamız için bir bağlantı olacağını okudum. Bu doğru mu?"

Evet, bir tür mücevhere sahip olacaksınız. Bu hem bir iletişim aygıtı, hem de kendinizi bir anda gemiye ışınlamanızı sağlayacak bir aygıt olacak.

"Bu Uzay Yolu *dizisini hatırlattı. Bu bilgiyi bu dizinin yapımcılarına herhangi bir biçimde aktarmış mıydınız?"*

Bir medyum kanalıyla direkt olarak aktarılmadı ama belli fikirler ilham edildi. Bunun belli veçhelerini içeren birçok film ve dizi yapılmıştır. Ama direkt olarak, medyum kanalıyla aktarılmadı. Sanırım, sanatsal toplulukta bu bilgiye çok açık varlıklar olduğunun farkındasınız. Onlar belirli şar-

kı sözlerini, besteleri ya da yazıları medyumik bir biçimde insanlara aktarma yeteneğine sahipler. Söz konusu bilgi de bu şekilde ilham edilmişti.

"Meditasyonla günlük görevlerim arasında denge kurmakta zorlanıyorum. Ne kadar meditasyon yapmamız gerektiği konusunda bir tavsiyede bulunabilir misiniz?"

Meditasyon yapmak için sorumluluklarınızı yerine getirmekten kaçınarak hayatınızda kaos yaratmanız gerekmez. Eğer meditasyon sürecine samimiyetle başlar, ilk başta nicelik yerine niteliğe önem verirseniz, o zaman meditasyona daha çok zaman ayırabileceğiniz koşulları kendiliğinden yaratırsınız. Şimdi sahip olduğunuz zamanı meditasyon yapmakta kullanırsanız, bu sizinle birlikte çalışan rehberlerinize ve öğretmenlerinize, eğer boş zamanınız olsa onu akıllıca kullanacağınızı gösterecektir. Aşırı kaygılanmayın. Günde en az iki kez meditasyon yapmaya çalışın. Eğer yapabilirseniz belli bir süre inzivaya çekilmeniz de çok iyi olur. Meditasyon yapmaya alışık olanlarınızın haftada yarım gün inzivaya çekilmelerini tavsiye ederim. Bu sizin deneyiminizde ve bilincinizde rehberlerinizin mevcudiyetini ve Yüksek Benliğiniz'in tezahürünü çok artıracaktır. Yani, meditasyon göreceli bir uygulamadır. Önce on beş dakika ya da yarım saatlik meditasyonlarla başlayın ve giderek bu süreyi artırın. Eğer kalben samimi iseniz, sizi yükseltmenin bir yolunu bulacağız.

"Onayladığınız bir korunma tekniği var mı?"

Evet. Başmelek Mikail'e çağrıda bulunun. Ondan sizi mavi ışığıyla kuşatmasını ve tüm insan yaratımlarıyla psişik bağlarınızı kesmek için kılıcını kullanmasını isteyin. Bunun -sizi neredeyse anında kişisel bağlarınızdan kopardığı için- çok yükseltici bir şey olduğunu fark edeceksiniz. Bu bağlar

başka varlıklara oranla size daha fazla sıkıntı ve üzüntü verirler. Evet, bu kadarı yeterlidir.

"Yükseldiğimiz zaman, aile üyelerimizi bundan bir biçimde haberdar edebilecek miyiz, yoksa onların kendilerince anlamalarına mı bırakacağız?"

Bu çok sorulan bir soru. Onların anlayabilecekleri iki yol olacak. Bakın, herkes anlamayacak. Birincisi, bir yükseliş yolunu izlediğinizi ve belki bir gün ortadan kaybolabileceğinizi bilecek kadar size yakın insanlar olabilir. Size çok yakın ve spiritüel eğilimli olanlara, size deli gözüyle bakmayacak olanlara gerçeği söyleyebilirsiniz. Ben sizin yerinizde olsam, olumsuz bir tepki gösterecekleri için, bu bilgiyi buna açık olmayanlara söylemezdim. Bu bilgiye açık olanlara ise gereken şeyler söylenebilir ve bir gün ortadan kaybolduğunuzda endişelenmemeleri, bunun sizin yükselmiş olduğunuz anlamına geleceği bildirilebilir. O zaman, o kadar açık olmayan diğer aile üyelerini haberdar etmenin yolları da olacaktır. Onlarla haberciler ya da mesajlar yoluyla iletişim kurabiliriz. Eğer arzu ederseniz onların içini rahatlatabiliriz. Kuşkusuz, tüm zamanımızı hayatınızda karşılaştığınız herkesin önünde etkileyici bir biçimde tezahür edip sizin yükseldiğinizi söyleyerek harcayamayız. Bu başlıbaşına bir iştir. Eğer size çok yakın biri varsa, o zaman sizin yok olmadığınızı ya da tehlikede olmadığınızı anlaması için onunla temas kurabiliriz. İnsanlarla, onların almaya açık oldukları yollarla temas kurarız. Belki posta kutularında bir mektup tezahür ettiririz ya da bir meleğin onları ziyaret etmesini sağlarız. Ayrıca bunu onlara kalpleri de söyleyecektir, ve kendilerine sunulan habere bilinçaltlarının hazır olması için onlara uykularında da mesajlar verilecektir. Sizin için, sahneden tamamen çekilmeye ve ilişkilerinizden ve bağlılıklarınızdan kopmaya hazır olmanız önemlidir. Sizin girebileceğiniz doğru tutum budur.

Geride bıraktıklarınız için fazla endişelenmenizin yararı olmaz, çünkü siz onlara daha iyi hizmet edebilmek için ayrılıyor olacaksınız. Belki sizin kişisel olarak geri dönüp onların oturma odalarında materyalize olarak kendileriyle doğrudan konuşmanız da mümkün olabilir. Eğer onların güçlü bir kalbe sahip olduklarını düşünüyorsanız bunu yapabilirsiniz. Çocuklarınızla ilgili durumu size daha önce bildirmiştik. Onlar sizin için olduğu gibi, bizim için de en büyük önem ve önceliğe sahipler.

"Ailemizin uyanmamış olan, hatta pek de uyanacak gibi olmayan üyelerini çok ileri gitmeden, biraz olsun tutuşturmak için ne yapabiliriz?"

Koşulsuz sevgi. Eğer duymaya hazır değillerse, bu bilgiyi hiç kimseye bildirmeniz gerekmez. Yine de, tüm kalpler sevgiyi almaya açıktır. Herkesi sevmenin ve herkesin kalbini, almaya açık olduğu bir şekilde yumuşatmanın, etkilemenin bir yolu vardır. Bu spiritüel bir uygulamayla ilgili bir şey olmayabilir. Bu bir ayak masajı bile olabilir. Ama başkaları için sevecen bir biçimde yaptığınız her şey onların ruhsal tekâmüllerine katkıda bulunur. Ve onlara yapabileceğiniz bir numaralı hizmet, kendi yükselişinizi gerçekleştirerek, bu yolla onları şiddetle sarsarak uyandırmaktır. Sizin hizmette bir numaralı önceliğiniz -eğer seçiminiz buysa- yükseliş yolunu izlemektir. Yükselmiş Üstatlar olarak, üçüncü-boyut varlıkları olarak yaptığınızdan çok daha fazla şey yapacaksınız. İnsanların gerçekten hissedebilecekleri ve onunla dönüşüm geçirebilecekleri şekilde onlara çok daha fazla sevgi aktarabileceksiniz. Bu sizin bu zamanda oynayacağınız roldür ve sizi bekleyen çok büyük bir onurdur. Aslında, bu zamanda bu haberi işitmek bile bir onurdur, ve ben de size bu haberi verdiğim için onur duyuyorum.

Her şeyin üzerinde şunun farkında olun ki bunlar sıra-

dan zamanlar değildir, bu "her zamanki iş" değildir. Bunlar sundukları fırsatlar ve olanaklar açısından muhteşem zamanlardır. Sizler çok az varlığa bahşedilmiş bir fırsata sahipsiniz. Yükseliş yolunda yürümeyi kabullenmenizin sonuçları olağanüstü ve harika olacaktır. Tekâmülünüzde bir "terfi" alacaksınız. Bir spiritüel hiyerarşi vardır, ve siz Tanrı'ya - Tek Yaradan'ın mevcudiyetine- doğru yaklaştıkça, fırsatlarınız çoğalır ve deneyimleriniz zenginleşir: daha fazla yardım alırsınız, hizmet seçenekleriniz sınırsız derecede artar ve en başında geldiğiniz âlemin de ötesine geçme fırsatınız olur. Böylece, eğer siz bir yedinci-boyut meleği idiyseniz (hizmet amacıyla üçüncü-boyuta gelmeden önce o boyutta bulunuyor idiyseniz), belki daha yüksek bir boyuta geçebilir ve Kaynağa o kadar daha yakınlaşabilirsiniz. Bu, ister melek, ister spiritüel bilinç bulutları, isterse fiziksel formlar ya da yükselmiş fiziksel formlar olsunlar, tezahür etmiş âlemde bulunan tüm varlıkların en büyük özlemidir. Biz hepimiz "taht'a" daha yakın olma özlemi duyarız.

"Yıldız-tohumları aileler halinde mi hareket ederler yoksa bir ailenin üyeleri oraya buraya dağılmışlar mıdır?"

Tüm olasılıklar mevcuttur. Yakın aile üyeleriniz de Yıldız-tohumları olabilecekleri gibi, bazıları olmayabilirler de. Onların davranışlarına bakarak dahi öyle olup olmadıklarını söyleyemezsiniz. Daha önce söylediğim gibi, burada bulunan Yıldız-tohumlarının büyük çoğunluğu derin bir uyku haline dalmıştır. Yani, onların Yıldız-tohumları gibi davranmamaları, öyle olmadıkları anlamına gelmez. Bu sadece onların biraz daha derin bir örtü altında bulundukları anlamına gelir. Ben olsam bu konuda kaygılanmazdım. Onlar doğru yerlerini bulacaklardır.

"Yıldız-tohumu olmayan ve uyanmak ve yükselmiş varlık haline gelmek istemeyenlere ne olacak?"

Çoğu, en son tahliye işlemi sırasında yukarı çekilmek istemezlerse, sizin ölüm dediğiniz şeyi deneyimleyecekler. Sonra onlar ruh olarak kendi tekâmül düzeylerine uygun bir yere götürülecekler. Son tahliye işlemi sırasında tahliye edilmeyi seçenler -ki tüm insanlara bu gezegeni terk etme fırsatı verilecektir ve bu tarif ettiğimiz "yıkım" olayları meydana gelmeden hemen önce olacaktır- kendilerini yukarı çekilme işlemine verebilecek kadar kalplerinde yeterli sevgi olanlar ama henüz yükselmeye hazır olmayanlar üçüncü-boyuta ait uzay gemilerinde tutulacaklardır. Burada onlara gerekli hizmetler verildikten sonra, kendilerini daha rahat hissedebilecekleri ve karmalarını ödeyebilecekleri gezegenlere nakledilecekler. Yukarı çekilme işlemine açık olmayanlar ise büyük bir olasılıkla o zaman ölüm sürecini deneyimleyecekler. Onların bedenleri değil ruhları tahliye edilecek. Burada insan görünümünde yaşayan ama gerçekte Karanlık Efendiler olanların ve diğer enerjilerin de süratle icaplarına bakılacak. Bazıları yeniden-yapılanma için merkezi güneşe gönderilecekler. Dünyanızda, buraya ait olmayan, bu gezegene adım attıkları andan itibaren kaos yaratmış -çeşitli güçleri, güç oyunları ve hükmetme arzularıyla diğer varlıkları, masum insanlık kitlesini esir etmiş- birçok varlık vardır. Onlar "cennetten kovulmuş melekler" olarak bilinirler. Onlar gerçekten vardır ve hepsinin icabına bakılacaktır. Bu zamanda evrenin her yanında bir hayli yeniden-düzenleme vuku buluyor. Bu yeniden-düzenleme mekanizması Dünya'yı Baba'nın iradesiyle uyum içine girecek şekilde yeniden düzenleyecek. Böylece hiçbir varlık cezalandırılmayacak, sadece tüm varlıklar uyum içinde, aynı çizgide oldukları varlıklarla birlikte olabilecekleri yerlere götürülecekler. Yükselmiş varlıklar yükselmiş varlıklarla birlikte olacaklar ve insanlar da kendi-

leri gibi masum ve tekâmüle açık diğer insanlarla birlikte olacaklar. Ve onlar karanlık varlıkların saldırılarına artık maruz kalmayacaklar. Karanlık güçlere de yollarını değiştirme fırsatı verilecek. Ama bunu yapmayanlar büyük olasılıkla çözülüp yeniden yapılanma sürecinden geçecekler. Bir ruhun da ölmesi mümkündür.

"144.000 Yıldız-tohumundan 2000 tanesini uyandırmaya çalışmanızı, bu kadar büyük bir çoğunluğun kökenini ve misyonunu unutmuş olmasını anlamakta zorlanıyorum. Onların hücresel bellekleri harekete geçirilerek bir anlayış uyandırılamaz mı? Ve ayrıca, bizimle olduğu gibi, onlarla da rüyalarında temas kuramaz mısınız? Bu kadar kötü bir durumda olmamız beni şaşırttı. Eğer Yıldız-tohumları bu misyonu kabul ederek gelmişlerse, öyleyse bu neden daha verimli olamıyor? Onlara kökenlerini ve misyonlarını uykuda, rüya yoluyla hatırlatma yöntemi ne kadar başarılı olabilir?"

Bizim yaptığımız rüya çalışmasıyla ilgili olarak, bunda epey ilerleme kaydettiğimizi, birçok varlığın şu anda sınırda bulunduğunu söyleyebilirim. Bunlar Yeni Çağ hareketi içinde yer alan ve bu bilgiye henüz bilinçli olarak uyanmamış insanlar. Aslında bunlar uyanmamış insanlar değiller, ama henüz bu yükseliş olayıyla ilgili bilgileri almamışlar. Bu yükseliş yoluna girmenin eşiğinde olan birçok varlık var, ama söz konusu bilginin onlara bilinçli bir düzeyde sunulması gerekiyor. Aslında, bizzat "yükseliş" ve "yukarı çekilme" sözcükleri onlar için bir anlamda kodlanmış bir mesajdır. Bu konuda büyük bir çalışma yapılabilir, mümkün olduğunca çok medyum bu habere kanallık yapabilir ve diğerleri de bu haberi mümkün olduğunca çok insana ulaştırabilirler. Bunun etkisi büyük olacaktır. Bizler bu deneyin sonucundan da oldukça düş kırıklığına uğradık. Yıldız-tohumlarının çoğunun bu mücadeleye girmelerinden bu yana milyonlarca yıl geçti;

bu maddeciliğe ve üçüncü-boyuta ait kısıtlamalara maruz kalınan uzun bir zaman. Dış dünyada yaşanan şeyler bu varlıkların duygusal bedenlerinde çok yaralar açtı. Onların farkındalıklarını sürdürebilmeleri çok zor oldu. Böylece, tüm varlıklarla çalışmak ve onlara bu bilgiyi bir öğreti şeklinde, geceleri eterik bedenleri üzerinde çalışarak sunmak için elimizden geleni yapıyoruz. Ama onlara bu bilginin bilinçli bir iletişim içinde de verilmesi gerekiyor ki böylece uyanıp kendilerini bu sürece adayabilsinler. Bu haberi uykularında işitmeleri yeterli değildir. Bunu bilinçli olarak işitmeleri ve yükselişle ilgili bilinçli bir zihinsel ve duygusal seçimde bulunmaları gerekiyor. Onların, özgür iradeleriyle tüm seçenekler üzerinde düşünüp taşınarak karar vermeleri ve yükseliş için gerekli değişimi geçirmeye gönüllü olmaları gerekiyor. Bu yüzden, bu bilgiyi, onu işitmeye açık olan insanlara aktararak büyük bir hizmette bulunabilirsiniz. Bunu yapacağınızı umut ediyoruz.

" Enok'un Anahtarları *kitabı buna nasıl uyuyor?"*

Bu hacimli bir kitap. Bu kitabın temiz bir kaynaktan ve doğru bir şekilde sunulduğunu söyleyebilirim. İsteyenler bir göz atabilir ve sanırım, bu derste anlattığımız her şeye bu Yeni Çağ metninde de değinildiğini görebilirsiniz. Kitapta "uzay kardeşliği"nden Yüksek Tekâmül diye söz ediliyor. Bu kitabı incelemenizin yararlı olacağını söyleyebilirim. Yalnız şunu da aklınızda tutun ki medyum kanalıyla alınmış her tip mesaj ya da metinde daima, önemsiz derecede de olsa yanlış bilgi aktarılması söz konusudur. *Enok'un Anahtarları* temiz bir metindir ama yine de medyum kanalıyla alınmış bilgileri değerlendirirken daima tefrik gücünüzü kullanmanızı ve sözlerin ve öğretilerin doğruluğunu ya da yanlışlığını kalben hissetmeye çalışmanızı tavsiye ederim. Ama daha çok şey öğrenmek istiyorsanız bu kitabı incelemenizi öneririm.

Bu kitap sizlere aktardığımız bilgileri doğrulayacaktır. Dünya'dan tahliye edilmek, yükselmek ve uzay kardeşliği diye bir şeyin var olduğunu başka kaynaklardan da okuyup işitmek çok yararlı olur. Bizim çalışmamız hakkında, bu bilimsel-kökenli olmayan medyum (Eric Klein) vasıtasıyla verilebilecek olandan daha bilimsel bir görüş noktasına sahip bilgileri okuyabilirsiniz. *Enok'un Anahtarları* bu açıdan iyi bir çalışmadır, ama bazılarınız bilimsel bir yaklaşıma sahip bu kitapta yazılanları kavrayamayabilirsiniz.

"Diğer spiritüel grupların yükseliş hakkında neden konuşmadıklarını merak ediyorum."

Çok tartışılabilir bir soru. Bu neredeyse yanıtlamaya tereddüt ettiğim bir soru, çünkü aslında öyle olmadığı halde bu bir eleştiri gibi gelebilir. Birçok (yaşayan) spiritüel üstat vardır ki bunlar belli tekâmül alanlarında üstat olmalarına karşın kendi yükseliş süreçlerinde tamamen üstatlaşamamış ya da bu bilgiyi almaya açık değillerdir. Yükseliş haberi ve bilgisi daha alçak gönüllü ve çocuk ruhlu olan varlıklar tarafından daha çok hissedilecek ve takdir edilecektir. Belli bir spiritüel yola yatırım yapmış ve her şeyi belli bir öğretiye uygun olup olmadığına göre kabul ya da reddeden kişiler belki bu bilgiyle bütünleşmekte zorlanabilirler. Her spiritüel yolda "konfor kuşakları" (rahatlık sınırları) vardır. Bazıları için, alışık oldukları öğretilerin rahatlığını terk edip başka bir bilginin doğru olabileceğini kabul etmek zordur. Ayrıca bu yükseliş bilgisi insanlara henüz yeterince duyurulmadı. Son birkaç yıldır bu bilgi açıklanmakta. İnsanların yapageldikleri spiritüel çalışmalar da onları yükselişlerine hazırlıyor, hiç kuşkusuz. Ancak, bu bilgiye uyanmaları onlar için yeni bir adım olacak. Sanırım ilk yükseliş dalgası hal ve davranışlarında çok açık, masum ve alçak gönüllü olan gönüllülerden oluşacaktır. Kuşkusuz bu tarife çoğunuz giriyorsunuz. Belli

bir spiritüel yola büyük yatırım yapmış olanlar, Yükselmiş Üstatlar'ın fiziksel form içinde geri dönüşleriyle epey sarsılacaklar. Hiç kuşkusuz onlar da Yıldız-tohumları, ama bazıları kendi konfor kuşakları içinde olabilirler. Neden ya budur ya da bu bilgiyi bilinçli olarak henüz almamışlardır.

"Bu 'İkinci Geliş' (Mesih'in Geri Dönüşü) midir?"

Henüz tam değil. Bunlar ön hazırlık ya da başlangıç sayılabilir.

"Peki, birçok yükselmiş varlık Dünya'ya geri döndüğünde, bu İkinci Geliş mi olacaktır? İkinci Geliş, Mesihler'in bu çokluğu mudur?"

Ben bir nedenden ötürü Mesih'in bundan sonra ne yapacağını tahmin edecek kadar kendimi yeterli hissetmiyorum. O çok spontane bir biçimde davranır. Onun son günlerde göklerden geleceği yazılmıştır. Mesih'in İkinci Gelişi.... aslında ikinci geliştir, çünkü sizler Mesih bedenlerinizle birleşeceksiniz ve Dünya'nın yüzeyinde binlerce Mesih yürüyor olacak. Ama, Mesih diye kastettiğiniz o belli varlığın (İsa 'nın) gelişi büyük olasılıkla son günlerde vuku bulacaktır. Belki de bulmayacaktır. Bu ona bağlı bir şeydir. Ben benim kumandam altındaki varlıkların ne yapıp yapmayacaklarını söyleyebilirim ama hizmet ettiğim, kumandası altında olduğum bir varlığın ne yapacağını söyleme cüretini gösteremem.

"Londra'da yaşayan Üstat Maitreya Mesih mi, ya da o İsa'mı? Ya da onlar bir ve aynı mı?"

Halen Dünya üzerinde avatarlar mevcut olsa da, İsa Mesih şu anda yükselmiş bir haldedir. Birçok spiritüel üstat, insanlığın bu uyanışındaki rolünü bilinçli ya da bilinçaltı olarak oynamaktadır. Böylece, bu varlık (Maitreya) da ken-

dine düşeni kendi yolunca yapmaya çalışacaktır. Onun Meshedilmiş bir varlık olup olmadığına kendiniz karar vermelisiniz. Ben bu tür bir beyanda bulunamam. Gerçeği yalandan ayırt etmek sizin tekâmülünüzün bir parçasıdır. Ve size verilmiş her öğreti ya da gerçeği sınıflandırmaya ve bunlarla ilgili izlenimlerimi aktarmaya kalksam size aslında zarar vermiş olurdum. Sapı samandan ayırmak sizin sürecinizin bir parçasıdır. Sadece şunu söyleyebilirim ki her öğretide gerçekler ve gerçek üzerinde daha az odaklanmış unsurlar vardır. Eğer bu öğretiyi kalbinize aldığınızda, o sizin tekâmül sürecinize hizmet ediyorsa, o zaman bunu yapın. Eğer etmiyorsa, o zaman bırakın gitsin. Bu zamanda kendinizi enkarne haldeki bir spiritüel üstada teslim etmenize hiçbir ihtiyaç yoktur. Bu bitirilmiş bir aşamadır. Takipçileri olan bu üstatlar içinde daha alçak gönüllü ve farkında olanları, öğrencilerini (müritlerini) kendi yollarında yürümeleri için serbest bırakmış ve kendileri de birçok öğrenciye sahip olma bağımlılığından kurtulmuşlardır. Diğerleri ise hâlâ öğrencilere sahip olma arzusu duymaktadırlar. Ama bu aşama (aydınlanabilmek için bir üstadın eğitimi ve rehberliği altında olma aşaması) artık sona ermiştir, çünkü bu her varlığın bir Mesih olacağı zamandır. Kısa bir zaman sonra Dünya'da sadece Mesihler kalacak. O zaman artık üstat ve öğrencilere sahip olmaya hiçbir ihtiyaç kalmayacak. Bu geçmiş aşama bir amaca hizmet etmiştir, ama şimdi sizi kendiniz üstat olma mücadelesine davet ediyorum. Ve siz, (Dünya'da enkarne halde olmayan) Yükselmiş Üstatlar ile birlikte çalışarak bunu direkt olarak başarabilirsiniz. Eğer enkarne haldeki bir üstattan öğreti almayı arzu ediyorsanız bunu yapabilirsiniz, ama sonuçta kendi oturma odanızda kendi rehberliğiniz ve medyumluğunuz kanalıyla alacağınızdan daha derin bir öğreti alamayacaksınız. Siz kendiniz üstatlarsınız. Sizin ve gezegenin önündeki mücadele budur.

"Sananda'nın gemisi hâlâ Dünya'ya her akşam bizim saatimizle 8 ile 9 arasında şifa verici ışınlar gönderiyor mu, ve siz Sananda'nın gemisinin kumandanı mısınız?"

Her iki sorunun da yanıtı evettir. Aslında şifa ışınları şu sıralarda daha da yoğunlaştırılmıştır ve sürekli olarak gönderilmektedir. Böylece istediğiniz zaman Sananda'nın bu mevcudiyetine (bu ışınlara) akort olabilir ve siz de bu şifayı alabilirsiniz.

"Bu şifa bütün bedenler, yani fiziksel, duygusal, zihinsel ve spiritüel bedenler için geçerli mi? Çok-boyutlu varlığın tüm bedenleri de şifa buluyor mu?"

Evet, tümü. Sananda bir başka derste sizinle birlikte olacak ve özellikle duygusal bedeninize şifa verme konusunda sizinle çalışacak, çünkü bu sizin yapacağınız çalışmanın önemli bir veçhesidir. Ve eğer o sizden önceki gruba verilen kursun modelini izlerse, sizi rehberliği altında bir meditasyona sokacak ve duygusal bedeninizdeki olumsuz kayıtlardan ve enerjilerden kurtulmanıza ve bu konuda şifa bulmanıza yardımcı olacaktır. Duygusal beden bu zamanda şifayı gerektiren bir numaralı alandır. Sevginin gücü tüm varlığınıza şifa verecek kadar yüksektir. Bu çok basittir. Birçok bedeniniz olduğunu anlayıp anlamamanız fark etmez, sonucu etkilemez. Kendinizi sevgi ışınına vererek şifa bulabilirsiniz. Olayı çok sadeleştirdik. Aslında, siz de kendinizi bu sürece verebilmek için biraz sade olmalısınız. Çok bilgiç, sofistike olan birçok varlık bundan kaçınmanın yollarını bulacaktır.

"Kökten-dinci Hristiyan kiliseleri Yeni Çağ gruplarına neden bu kadar şiddetle karşılar?"

Çünkü korkuyorlar. Güçlerini yitirmekten korkuyorlar. Eğer Yeni Çağ tezahür ederse, herkesin Tanrı'yı bireysel ola-

rak deneyimleyebileceğinden ve o zaman belli bir kiliseye gitmek ya da bağışta bulunmak için bir neden kalmayacağından korkuyorlar. Ve o zaman mali açıdan ve diğer yönlerden sıkıntı çekeceklerdir. Örgütlü dinlerde (kişi ve kuruluşlarda) büyük ölçüde bir kirlenme (saflığını yitirme) söz konusudur. Onların çoğu en son uyanacak olanlardır, aslında birçoğu hiç uyanmayacaktır. Onlar büyük olasılıkla uyanmayı reddedenler arasında olacaklardır. Bir insanın doğasında kökten-dinci bir eğilim hissederseniz, onu koşulsuz olarak fakat -korunmak için- sessizce sevin. Mesih sevgidir. Mesih bizim olduğumuz mevcudiyettir. Bu çok basittir. Buna başkalarının korku, yargı ya da eleştirilerini karıştırmaya hiç gerek yoktur. Mesih ona zulmedenleri bile eleştirmemişti. Öyleyse bu size yol göstersin. Eğer bir kimse size saldırıyorsa siz de bu örneği izleyin. Bu davranışınızın fark edilmesini de beklemeyin. Bunu kendi ruhsal yükselişiniz için yapın.

"Yedi Işın'dan ve Yıldız-tohumlarının belirli mi yoksa karışık bir ışınla mı enkarne olduklarından söz edermisiniz?"

Çok karışık. Burada farklı kaynaklardan, farklı melek gruplarından, farklı Yükselmiş Üstatlar'dan birçok farklı varlık bulunuyor. Sizler ruhsal ailelerinizle yeniden birleşeceksiniz. Bu vuku bulurken bu konuda daha çok şey anlayacaksınız. Işınlar konusu sizi çok ezoterik bir anlayış âleminin eşiğine getirir. O yüzden bu bilgiyi basitçe ifade edelim ve dünyanızda evrenin her yanından, her tekâmül ve her tezahür biçiminden gönüllülerin bulunduğunu söyleyelim. Giderek kendi gerçek yüksek doğanızla bağlantı kurduğunuzu hissedeceksiniz. Eğer siz bir melek varlıksanız, bu meleksi benliğinizi giderek daha çok hissedeceksiniz. Bu benlikle temas kurabileceksiniz ve belki melek kardeşleriniz sizinle temas kuracaklar. Aslında, onların bunu çoktan yapmış olduklarından eminim. Gerçek ailelerinizle yeniden birleşeceksi-

niz. Bu burada aileler, kabileler ya da devletler arasında var olan bir bölünme (birbirinden ayrı ve farklı olma) duygusuna benzemeyecek. Bir sevgi ve paylaşma duygusu olacak ama aynı zamanda kendini yuvaya dönmüş hissetme, içsel olarak ve çok derin bir düzeyde bağlı olduğunuzu hissettiğiniz varlıklar tarafından kuşatılma ve onlar tarafından ruhen beslenme duygusu da olacak. Burada eksik ve kusurlu olagelmiş aile hayatınızda özlemini çektiğiniz deneyim bu şekilde tezahür edecek. Ruhsal ailenizin duygusunu arkadaşlarınız ve ilişkileriniz içinde deneyimlemeye çalışıyordunuz. Ama bu çok daha derin ve engin bir deneyim olacak.

"Bu kurs forma girmek, kilo vermek ya da daha sağlıklı olmak gibi fiziksel bedenlerimiz üzerinde değişim yaratmamıza da yardımcı olacak mı?"

Bu alanda adımlar atmak için de ilham bulabilirsiniz. Şunu da söylemeliyim ki, siz duygusal yönden daha sağlıklı oldukça ve ruhsal yönden Yüksek Benliğiniz ile uyum içine girdikçe şifa bulmanız da kolaylaşır, çünkü hastalıkların çoğuduygusal bedenden kaynaklanır. Böylece, duygusal düzeyde bir hayli çalışma yapılması gerekecektir. Bu şimdiden başlamıştır. Bu, içinizde belli hastalık kalıplarını oluşturmuş enerjilerden kurtulmanıza yardımcı olacaktır. Bu kursun sonunda mucizevi bir biçimde iyileşmeyeceksiniz. Bu tür bir iddiada bulunmuyorum. Ama bu alanda adımlar atmak için ilham bulmanız, bu kurs sırasında size böyle bir ilhamın verilmesi çok yardımcı olacaktır. Eğer fiziksel hastalık belirtilerine ruhsal, duygusal, zihinsel ve fiziksel olarak yaklaşırsanız, bu zamanda hedeflerinize kendiniz ulaşacaksınız. Bu belirtilere yalnızca fiziksel olarak yaklaşırsanız, hastalığın duygusal kaynağını tamamen temizleyemezsiniz. Eğer bu belirtilere sadece ruhsal ya da duygusal olarak yaklaşırsanız, onların temizlenmesi belki daha uzun bir zaman alacak-

tır. Ama, kronik olduğunu hissettiğiniz birçok hastalık belirtisinden, rahatsızlıktan kurtulabilirsiniz. Siz duygusal yönden hafifledikçe ağrı ve acılarınızın da kaybolmaya başladıklarını göreceksiniz, ama bu süreç sırasında daha çok ağrı ve acı hissetmeniz büyük bir olasılıktır. Ve sonra bu aşamadan, artık kendinizi çok daha hafif ve genç hissettiğiniz bir aşamaya geçeceksiniz.

Sanırım, bu dersi bitirmeden önce kısa bir meditasyon yapmamıza yetecek kadar zaman var. Bu noktada, gelecek sefere kadar hoşçakalın diyorum. İyi geceler.

***

Üçüncü Ders

BAĞLARI KESME

Sananda & Başmelek Mikail

Merhaba, ben Sananda. Hepinizi yeniden ve bu kadar ışık dolu görmek çok güzel. Hepiniz kendinizi bu sürece adamış durumdasınız, bunu görebiliyorum. Değişim ve dönüşüm geçiriyorsunuz. Hepinizin yolunuzda bu kadar içtenlikle yürüdüğünüzü ve kalben böylesine açık olduğunuzu görmek bize çok sevinç veriyor. Bizler de sizi düş kırıklığına uğratmamak için elimizden geleni yapacağız. Şunu bilin ki meditasyon sırasında yaptığınız ve kendinizi açmak amacıyla yaptığınız tüm çalışma ödüllendirilecektir. Onun için rahatlayın ve bunun keyfini yaşayın. Bu akşam kendinizi biraz serbest bırakın, biraz gevşeyin, yani ne fazla uçarı ne de fazla ciddi olun. Ve ara sıra soluk alıp vermeyi unutmayın.

Bu akşam serbest kalmaktan, bağları kesmekten, bağımlılıkları terk etmekten söz edeceğiz. Siz buna istediğiniz ismi verebilirsiniz, ben "bağları kesme" teriminden hoşlanıyorum. Siz hepiniz belli bir dereceye kadar bu yolculuğa başladınız. Çoğunuz yükselişe erişme arayışınızda oldukça samimisiniz. Bu akşam ben ve diğer kardeşlerim sizi üçüncü boyut realitesine bağlı tutan şeylerden kurtulup özgürleşmenize yardımcı olacağız. Size düşen tek çaba ise sıkı sıkıya tuttuğunuz günlük yaşamlarınız üzerindeki konsantrasyo-

nunuzu biraz azaltmak, gevşemektir. Bu akşam anda bulunmanıza (yaşanan an içinde kalmaya) ve anın size sunacaklarını görmenize izin verin.

Hepiniz "yaşam deneyimi" dediğiniz şeyin ağıyla sarılı durumdasınız. Aslında siz birçok yaşam deneyiminin ağıyla sarılısınız ama bunların içinde en hâkim olanı şimdiki yaşamınızdır. Yaşamlarınızın birçok fiziksel, duygusal ve zihinsel deneyimi sizi kuşatmaktadır. Bunlar sizin bağlılıklarınız ya da bağlarınızdır. Siz hepiniz yaşamlarınıza, faaliyetlerinize, duygusal travmalarınıza vs. bağlısınız.

Dünyadaki dışsal yaşamınızın içsel yaşamınızın ve kendinizle ilgili inançlarınızın ve duygularınızın yansıması olduğu söylenebilir. Böylece, siz kendiniz hakkında hissettiklerinizden oluşan bir aynayla kuşatılmış olarak burada oturuyorsunuz. Eğer kendinize karşı sevgi hissediyorsanız, büyük bir olasılıkla sevgi dolu bir yaşam geçirmektesinizdir. Eğer suçluluk ve korku duyuyorsanız, o zaman büyük bir olasılıkla daha düşük yaşam deneyimlerini kendinize çekmektesinizdir.

Ama bu akşam size bu deneyimlerin doğası konusunda endişeye kapılmamanızı söylemek için burada bulunuyorum. Çünkü siz her ne hissediyor ve deneyimliyorsanız, bunların hepsi dönüşüme uğratılacaktır. Siz, sizi üçüncü-boyuta bağlayan bağlardan yumuşak ve kolay bir şekilde kurtulacaksınız. Bu burada yapacağımız işin büyük bir bölümünü oluşturuyor. Biz bu dersleri en çok siz yavaş yavaş yükselebilesiniz, bu sürece hazırlanabilesiniz, onu hissedip tadını alabilesiniz ve onun tarafından sarsıntıya uğratılmayasınız diye sunuyoruz.

Siz yükselmeye ve hafiflemeye başladığınızda, nerede dünyaya bağlı olduğunuzu ve nerede kişiliğinize ve ilişkilerinize bağlı olduğunuzu hissedeceksiniz. Bu sizin tekâmülünüzün bu noktasında nereye saplanıp kaldığınızı gösterecektir.

Siz bunu yapmaya hazır olduğunuzu hissettiğinizde, biz bu bağları sevgiyle, çok nazik ve cerrahi bir biçimde keseceğiz. Şunu bilin ki sizden dış yaşamınızı şiddetli bir biçimde değiştirmeniz, kişiliğinizi ve inançlarınızı yeniden yapılandırmanız istenmiyor. Biz biraz daha süptil bir yaklaşımda bulunacağız -her şeyi başımızdan defedip kurtulacağız! Bu yüzden, kişiliğiniz ve kendinizle ilgili kavramınız ne kadar incelmiş, rafineleşmiş olursa olsun, önemli değildir. Çünkü her durumda onları bırakmak zorunda kalacaksınız.

Sizler kendinizi kusursuzlaştırmaya çalışıyordunuz. Çok kötü. Çünkü sizin görüşünüze göre ermiş ya da şeytan gibi biri olmanızın çok az önemi vardır. Çünkü bunların hepsinden kurtulmanız gerekiyor. Tekâmülde, tutunduğunuz şeylerden kurtulmanız gerekir ki gelecek olana açık ve onu alabilecek şekilde boş olasınız. Şimdi size gelen ise bir hayli enerji ve ruhsal yükseliştir. Yani, sizin her zamankinden biraz daha fazla şeyden kurtulmanız gerekebilir. Her şeyden arınmanız, her şeyi bırakmanız gerekebilir. Bu korkulacak ya da kaygı duyulacak bir şey değildir. Ben sadece durumun gerçeğini yansıtıyorum. Yükselişe şimdiden hazırlanmayanlar, bu aynı süreçten geçmek için çok çok az bir zamana sahip olacaklar. Birçok kişi bunu yapamayacak. Birçok kişi bunu başaramayacak kadar yıkılmış, korku dolu ya da bağlı olacak ve bu fırsatı kaçıracak.

Yaptığınız işler yüzünden ve sizler Işık İşçileri ve Yıldız-tohumları olduğunuz için ilk önce size geldik, çünkü sizin alıcı olacağınızı biliyorduk. Ve ne kadar alıcı olduğunuzun farkında mısınız? Bu kadar çok insanın bu garip ve yabancı kavrama (yükselişe) bu kadar alıcı olması şaşırtıcı değil mi? Çünkü siz buna niyet ederek gelmiştiniz. Yükseliş sizin için doğal bir süreç ve işlemdir ve onun bu kursta ve yaptığınız tüm çalışmada doğal bir süreç olması niyet edilmiştir. Bunun sizin acı verici bir ayrılık ya da kişiliğinizin parçalanma-

sı olarak hissedeceğiniz bir şey olması niyet edilmemiştir. Bizler bunlardan yumuşak bir biçimde kurtulmanıza yardımcı olmak için buradayız. Size bir kutsama, tanrısal bir lütuf olarak gelmeye başlayanı hissederek onlardan kurtulabilirsiniz. Siz bu ruhsal yücelmeyi hayatınızda bir kutsama ve güzel yeni bir enerji olarak hissedeceksiniz. Ve kendinizi bu yeni enerjiye açıp onu karşıladığınız zaman, artık ellerinizi açıp, sımsıkı tutageldiğiniz şeyleri bırakmak çok kolay olur. O yüzden burada asla boş kalmayacaksınız. Sürekli olarak dolacaksınız. Biz sadece sizin kaplarınızdaki sıvıyı değiştiriyoruz. Hepinizin yağını değiştiriyoruz. Eski yağı boşaltıp yeni yağı dolduruyoruz -sevgi yağını! Sizler hepiniz yakında çok daha pürüzsüz bir biçimde, içsel olarak çok daha az aşınıp yıpranarak işlev görüyor olacaksınız. Bu size nasıl bir duygu veriyor?

Bilincinizin ve titreşim frekansınızın yükseltildiğini hissetmeye başladığınızda, hayatınızda garip bir fenomenin meydana geldiğini göreceksiniz. Bağlı olageldiğiniz şeyleri, deneyimleyegeldiğiniz şeyleri, sizi kuşatan insanları ve kişiliğinizin parçalarını fark etmeye başlayacaksınız. Onlar size farklı görünmeye başlayabilirler. Onlar size biraz ağır ve sürdürülmesi biraz daha zor görünmeye başlayabilirler. Hatta onları niye sürdürmüş, niye barındırmış olduğunuzu sorgulayabilirsiniz. Büyük ışığın ve mevcudiyetin karşısında bu kusurlu veçhelerden kurtulmanız, onları bırakmanız kolay olacak. Kendinizle ilgili sevdiğiniz şeyler -sizin doğru parçanız olduklarından- kalacaklar. Gidecek olan tek şey onlara duyduğunuz bağlılık olacak. Biz bu süreçte sizin bağlılıklarınızın tezahürleriyle değil, sizi bu deneyimlere ve tezahürlere bağlayan bağlarla ilgileniyoruz.

İşte Başmelek Mikail "kılıcıyla" bu bağları keserek size yardımcı olacaktır. Hepiniz sizi tutan, sınırlayan bağlara sahipsiniz. Hepiniz fiziksel mevcudiyetinizden kaynaklanan

bağlara sahipsiniz. Bu bağlar en çok cinsel organlar ve karın boşluğu üzerinde yer alan ikinci ve üçüncü çakralarınızdan kaynaklanıyor. Hepiniz, sizi yaşamlarınızın tüm deneyimlerine, birlikte olduğunuz tüm insanlara, mesleklerinize ve üçüncü-boyut realitesinin çeşitli mekanizmalarına bağlayan ruhsal bağlara sahipsiniz. Siz hepiniz ahtapotlar gibisiniz. Bu süreçte hepiniz sizi bağlayan ipleri hissetmeye, onların farkına varmaya başlayacaksınız. Onların çok kısıtlayıcı ve biraz rahatsız edici olduklarını hissetmeye başlayacağınız bir zaman gelecek. İşte o zaman Başmelek Mikail'den -ya da diğer Üstatlar'ın birinden- gelip eski realitenizle olan psişik bağlarınızı kesmenize yardımcı olmasını isteyebilirsiniz. Sizler eskisinin üzerinde, onunla birlikte belirecek yeni bir realiteye doğru ilerliyorsunuz. Böylece hepiniz hayatlarınızın bu eşzamanlı (aynı zamanda, birlikte vaki olan) boyutluluğunu deneyimleyeceksiniz. Bu yeni realite eski realitenize giderek daha çok "tecavüz edecek" ve eskiyi giderek daha çok dışarı itecek.

Bu akşam ifade edilen ve hepinizin üzerine yağdırılan enerji sizin bağlılıklarınız ve sizi bağlayan şeyler konusunda aydınlanmanıza yardımcı olacak enerjidir. Bu enerji bırakıp kurtulmanız gereken şeyleri size gösterecek ve bunu yapmanıza yardımcı olacaktır. Sizin için bu bir açılma, güvenme ve teslim olma sürecidir. Bu, gittiğiniz yerin bulunduğunuz yerden daha iyi olduğuna güvenmektir. İnsanoğlu hayatındaki şeylere, onlar ona bir güvenlik duygusu verdikleri için tutunur. Bu yüzden, bize sınırlı bir doyum sağlamış, bizi belli ölçüde beslemiş şeyleri bırakırken daima bir iman hali gerekir. Ve sizi bekleyen doyum ve güvenlik öylesine inanılmaz ve yücedir. Sanırım onu deneyimlemeye başladığınızda, ona teslim olmakta pek zorlanmayacaksınız, çünkü o size Yüksek Benliğiniz olduğu duygusunu verecektir. O size sizin amacınız ve kaderiniz olduğu duygusunu verecektir. O size

kalbinizin büyümekte ve sevgi frekansında titreşmekte olduğu duygusunu verecektir. Bu yeni armağanları kabul edebilmek için ellerinizin boş olması gerekir. Bu sizin bilinçli olarak yaratabileceğiniz ya da çabalayarak kendinizi içine sokabileceğiniz bir değişim-dönüşüm değildir. Bu, sürecinizin gelişip açılmasıyla oldukça kendiliğinden bir biçimde gerçekleşecek bir şeydir. Siz daha çok gevşeyip buna izin verebilirsiniz.

Yediğiniz, içtiğiniz şeyler hususunda değişim geçirdiğinizi, fiziksel deneyiminizin değişmekte olduğunu hissettiğiniz gibi, bu değişiklikler hakkında da işaretler alıyordunuz. Bu, bu akşam konuştuğumuz konuda da böyle olacaktır. Öyleyse gevşeyin, kısa bir süre meditasyon yapalım, sonra bu alanda uzman olan varlık gelip sizinle bu konuda konuşacak.

***

Hoşgeldiniz benim sevgili varlıklarım. Ben Başmelek Mikail. Bu akşam sizinle birlikte olmak ve mevcudiyetinizin ışığını hissetmek çok güzel. Bir melekler ordusuyla kuşatıldığınızı bilin. Biz sizin parlaklığınızı paylaşırken, bir yandan da kendi sevgi ve ışığımızı size yağdırıyoruz. Hep birlikte ruhen yükseliyoruz. Bu öylesine güzel bir şey ki...

Bu akşam sizin sınırlamalarınıza olan bağlılıklarınızdan kurtulmanıza, sizi kısıtlayan bağları koparmanıza, onları bırakmanıza yardımcı olmam konusunda Mesih'in ricası üzerine buraya geldim. Çok uzun bir zamandır karanlığa gömülmüştünüz, ama yine de asıl Benliğiniz'i unutmadınız. Amacınızı unutmadınız. Hatırlamanız ve buna göre davranmanız sizin için kolay olmadı, ama yine de bunu başardınız. Ben, hayatınızda çok yakında meyvesini verecek, muradına erecek bu yolda yürümeyi sürdürmeniz için sizi yüreklendirmek üzere buradayım. Gevşemek ve soluk alıp vermek: bu

teslimiyettir. Bu anda teslimiyet pratiği yapın. Yükseltilmenize izin verin. Işık tarafından kuşatılmanıza izin verin. Gerçek halinize yükseltilmenizde korkulacak hiçbir şey yoktur. Eğer korkuyorsanız, bu sizin üçüncü-boyut realitesine ve onun bağlarına alışmış olmanızdandır. Gerçek halinizi yeniden tanıdığınızda, üçüncü-boyut realitesine bağlanmış olmanızı garip bulacaksınız. Duygusal ve fiziksel bedenlerinize hâlâ yapışmış duran tüm yoğun (düşük titreşimli, ağır) enerjiler dağılıp gidecekler. Siz eski derilerinizi sıyırıp, gerçek varlığınızla yeniden meydana çıkacaksınız.

Bu heyecan verici bir zaman. Bu bir büyük sevinç zamanı. Kuşku ve korkuya teslim olmayın, buna izin vermeyin. Sadece hissettiğiniz şeyi hissedin. Eğer değişim geçirmekte zorlandığınızı hissediyorsanız, bu bağları, sizi rahatsız eden bu şeyleri koparmanıza yardımcı olmam için beni çağırın. Siz rahatsızlık ve sınırlamaya alışmışsınız. Şimdi kurtulmakta olduğunuz deneyimlerin çoğu, geçmişte doyum, güvenlik ve bir parça huzur duyabilmek için tutunduğunuz şeylerdir. Oysa sizi doldurmak için çok daha büyük bir huzur gelmektedir ve eski kabuklarınız bunun hepsini taşıyamayacak kadar küçüktür.

Böylece, bu akşam sizi yükseltiyoruz. Siz bunun bilincinde olsanız da olmasanız da, hepinizin frekansı, deneyimi ve bilinci yükseltildi. Bazılarınız yükselmekte olduğunuzu, Dünya'ya eskisi gibi çok bağlı ve onunla bağlantı içinde olmadığınızı hissetmeye başlayabilirsiniz. Bazılarınız hâlâ sıradan koşullarında olduklarını hissedeceklerdir. Faaliyeti nasıl algılarsanız algılayın, sizi yükseltmek için çalıştığımızdan emin olun. Bizim arzumuz, size yükselmenin ne olduğunu böyle deneyim yoluyla öğretmektir. Şimdi küçük adımlar atarak yükseliş merdiveni boyunca yukarı doğru epey küçük adım atmış olacaksınız ve yükseliş olayı gerçekleştiğinde kendinizi rahat hissedeceksiniz. Yani, süreç sizi sarsmadan

gerçekleşmiş olacak. Eğer Hiyerarşi ile yeniden tanıştığınız ve bağlantı kurduğunuz sırada süreç tarafından sarsılmamışsanız, var olan Kardeşlik ve paylaşma deneyimine katılabilmek için uzun bir geçiş dönemi geçirmeniz gerekmeyecektir.

Yükselenlerin çoğu bir gevşeyip rahatlama ve yeni ortamına uyum sağlama devresi geçirmek zorunda kalacaktır. Birçok kişi, başlangıçta, bulunduğu yeri ve başına geleni takdir edemeyecektir. Onların biraz eğitime, rehberliğe ve yumuşak, sevecen bir ilgiye ihtiyaçları olacaktır. Sizin bu yumuşak, sevecen ilgiyi zamanından önce almanızın amacı, Kardeşlik ile birlikte olduğunuzda bunun zevkini yaşayabilmeniz ve hatta geriye kalan insanları tahliye etme işlemine yardımcı olabilmenizdir.

Zevk alınacak ve deneyimlenecek çok şey vardır. Bu dev bir ziyafet sofrasına benzer. Ne iyi ki, bir kez yükseldikten sonra artık ölmek zorunda kalmayacak, böylece bunların hepsinin tadını çıkaracak zamana bol bol sahip olacaksınız. Zaman üçüncü-boyut realitesinde çok sınırlıdır. Başarmak istediğiniz şeyi başaracak yeterli zaman asla yoktur. Yaptığınız işte iyi şeyler elde etmeye başladığınızda yaşlanmaya da başlarsınız ve sonunda dünyayı terk etmek zorunda kalırsınız. Gelecekte bu böyle olmayacak. Siz tüm deneyimlerinizi bilinçli olarak hatırlayacaksınız. Süresiz ve sonsuz biçimde (kesintiye uğramadan) tekâmül edebileceksiniz. Tekâmül ve hizmet düzeyinize bağlı olarak evrenleri araştırabilecek ve ziyaret etmek istediğiniz her yere gidebileceksiniz.

Yükseldikçe, Dünya'ya olan bağlarınızı daha güçlü biçimde hissetmeye başlayabilirsiniz. Birinci, ikinci ve üçüncü çakralarınızda bir ağırlık, yoğunluk hissetmeye başlayabilirsiniz. Bu adeta sizin bir balon gibi yükselmeye çalışıp da sizi yere bağlayan bağların bunu engellemesi gibidir. Eğer arzu ediyorsanız, böyle zamanlarda şu imgelemeyi yapabilirsiniz.

Dünya'nın üstüne yükseklere, bulutların üstüne çekildiğinizi ve Melekler Ordusu tarafından kuşatıldığınızı imgeleyin. Gökyüzünde süzüldüğünüzü ama bir yandan da koyu lastik bağlarla Dünya'ya bağlı olduğunuzu hayal edin. Ve sonra, beni ismen çağırın ve parlak mavi alevden bir kılıcın bu bağları kestiğini imgeleyin ve yükseldikçe hafifliği hissedin.

Eğer yükselirseniz yeniden üçüncü-boyut realitenizle bağlantı kuramayacağınızdan endişelenmeniz gerekmez. O daima orada sizi beklemektedir. Yükselişinizden sonra bile arzu ettiğiniz her zaman üçüncü-boyut realitesinde yeniden materyalize olabilirsiniz.

***

Böylece, bu gece yükselmenize izin verin, gökyüzünde süzülmenize izin verin. Eğer meleklerin size eşlik ettiklerini hissederseniz, gerçekten de etmektedirler. Çevrede yeterli olandan da fazla melek vardır. Onların görevi insanlara hizmet etmek ve yükselmelerine yardımcı olmaktır. Geçiş sırasında onların yumuşak ve nazik varlıkları sizi rahatlatacaktır, bunlar ölüm deneyiminde bedenlerini bırakanları rahatlatan aynı nazik ve yumuşak varlıklardır. Bu yükseliş deneyimi ölümden çok daha iyi, öyle değil mi? Tüm olumsuz kayıtlardan, enerjilerden, tüm bağlardan kurtuluşunuzun ve yüksek bir frekansa geçişinizin bir sonucu olarak bedeninizde, duygularınızda ve varlığınızda bir hafiflik hissetmeye başlayacaksınız. Yüksek frekanslara geçiş daha yoğun, ağır enerjilerin sizden kopup uzaklaşmalarına neden olur. Her ne zaman kendinizi yoğun bir enerjiye yakalanmış veya onun tarafından sınırlanmış hissederseniz beni çağırın. Benden sizinle birlikte olmamı ve bu psişik bağlardan kurtulmanıza yardım etmemi isteyin. Bu realiteden kaçış değildir. Bu rea-

liteye bir kaçıştır.

Şunu bilin ki siz bağlarınızdan, bağlılıklarınızdan kurtuldukça hayatınızdaki sevdiğiniz ve birlikte olduğunuz insanları aniden sevmez hale gelmeyeceksiniz. Sevgi akışını engelleyen şey sizin bu insanlara olan bağımlılığınızdır. Eğer siz özgür ve açık iseniz ve sevgiye kanallık ediyorsanız çok daha yoğun bir biçimde sevebilirsiniz. Böylece, sevgiyle ilişki kurduğunuz hiçbir şey sizin yükseliş sürecinizde zarar görmeyecektir. Çocukları ve ilişkileri olanlarınız kaygılanabilirler. Ama siz bu süreçten ilişkide olduğunuz herkesi yararlandıracaksınız. Çünkü siz ağır enerji bağlarını kestiğinizde, ilişkinizi sevgi enerjisinin eterik bağlarıyla yeniden kurabilir, böylece deneyiminizin saflığını çevrenizdeki herkesle paylaşabilirsiniz. Buradaki fark sizi bağlamayan, engellemeyen bağlardır.

Onun için -eğer böyle yapmıyorsanız- kendinizi daha çok bedeninizde hissetmeye çalışın. Bacaklarınızı ve Dünya 'ya olan bağınızı hissetmeye çalışın. Kendinizi biraz, elverişli bir işlev görme haline geri çekilmeye bırakın. Yükseliş süreciyle ilgili deneyiminizin niteliği, kendinizi ona hazırlamaya ne kadar verdiğinizin direkt bir yansımasıdır. Eğer kendinizi meditasyonda bilinçli olarak hazırlıyorsanız, o zaman yükseliş sizin için çok zevk verici bir deneyim olacaktır. Bu sizin için bir lunaparktaki gezi gibi olacaktır. Bu sanki, elinizde biletinizle bir süre kuyrukta beklemeniz ve en sonunda lunapark aracına binip onunla kayarak yukarıya hızla çıkmanız gibi olacaktır.

Bu yüzden ben de sizi tüm diğer Üstatlar gibi meditasyon yapmaya teşvik ediyorum. Eğer mümkünse sabah ve akşam olmak üzere günde iki kez meditasyon yapın. Bu Sananda'nın tavsiyesidir. Ben belli bir meditasyon süresi önermeyeceğim. Burada meditasyonun süresini ve niteliğini giderek artırmanız önemlidir. Herkes belli bir kapasiteye sahiptir.

Kendinizi belli bir süreyle sınırlandırmayın. Haftada bir gün birkaç saat ayırarak iç âleminizi araştırıp keşfetmeniz, yükselme ve bağları kesme pratiği yapmanız çok yararlı olur. Yükseldiğinizi ve sizi tutan bağları hissettiğinizde ise bu akşam yaptığınız meditasyonu yapın. Kendinizi biraz yükseltmelisiniz ki ben kılıcımı alttan sokup o bağları kesebilmeliyim! Bu sizin göreviniz ve bu haftaki ev ödevinizdir. Kendinizi yükseltme pratiği yapın. Meditasyon sırasında yükselme pratiği yapın ve sonuçlara aşırı bağımlı olmayın. Kendinize karşı aşırı eleştirel olmayın.

Bu her birinize vaki oluyor. Kimse bu sürecin dışında bırakılmamıştır. Bazılarınız dünyaya daha bağlı, daha maddisiniz. Bazılarınız ise çağrı aldığınız anda gitmeye hazırsınız. Bazılarınız melek kökenli ve bu yüzden heyecanlı, çalkantılı, telaşlısınız. Bu sizin doğanızdır. Doğanızı sevin. Ayakları yere basan, daha maddi olanlarınızın böyle olmalarının bir nedeni vardır. Hayal gibi hareket edenlerinizin böyle olmalarının bir nedeni vardır. İlerledikçe bunun nedenini keşfedeceksiniz. Yükselişiniz tamamlandığında nedeni bütünüyle anlayacaksınız. O zaman kendi benliğinizin ve deneyimlediğiniz tüm derslerin mükemmelliğini görecek ve neden olduğunuz yapıda olduğunuzu anlayacaksınız. Bu yüzden, olduğunuz halinizle güzel olduğunuzu bilin. Tekrar ediyorum, biz burada sizin kişiliklerinizi kusursuz hale getirmek için bulunmuyoruz. Biz bu deneyimi paylaşmak ve sizi olduğunuz gibi almak için buradayız.

Eğer içinizde (az önceki meditasyondan sonra) bana soru sorabilecek kadar Dünya'ya dönmüş kimse varsa, yanıt vermeye hazırım.

"Ben evcil hayvanlarımla ilgili bir soru sormak istiyorum. Onlara gerçekten bağlıyım ve onların da bizimle birlikte yükselip yükselemeyeceklerini merak ediyorum."

Bu sizin bir melek olma ve yükselmeyi arzu eden varlıklarla çalışma pratiği yapmanız için iyi bir fırsat. Evcil hayvanlarınızla çalışmaya başlayabilirsiniz. Siz onlar üzerine kendi ışığınızı, ışık bedeninizin tesirlerini yansıtmak durumundasınız. Işığın onları sardığını gözünüzde canlandırın ve onların da yükselebilmeleri mümkündür. Garip görünebilir ama gerçekten de annelerinizin siz çocukken size söyledikleri gibi bir kuş cenneti, bir kedi cenneti, bir köpek cenneti vs. (semavi âlemde bu varlıkların yükseliş halini kapsayan bir boyut) vardır. Zamanla onlara olan bağlılığınız sona erebilir ama yine de onlarla ilgilenilecektir.

"Eğer ayakları yere daha sağlam basanlarımız varsa, bu durum yükseliş sırasında bu kişilerin yukarı çekilmelerinde zorluk yaratır mı?"

Genelde ayakların yere sağlam basması daha yararlıdır. Eğer sizin ayaklarınız yere sağlam basıyorsa, bu sizin tüm çakralarınızla bağlantılı olduğunuz ve ışık enerjisini çekip tüm bedeninizden geçirebildiğiniz anlamına gelir ki yükselebilmek için bu gereklidir. Onun için, meditasyon yaptığınız ve bu sürece teslim olma ve kendinizi açma çabası gösterdiğiniz sürece bu deneyiminizle ilgili kendinize karşı eleştirel olmayın. Bu daha çok, kalbinizin açıklığı ve içinizde hissettiğiniz sevgi meselesidir. Ölçütler (kriterler) bunlardır. Eğer açık bir kalbe sahipseniz Kardeşlik ve Melekler Ordusu tarafından süreçle uyum içine sokulacaksınız. Eğer kalben bu enerjiyi almaya açıksanız, onlar sizinle birlikte çalışacaklardır. Çakralarınız, bedeniniz, ışık bedeniniz içinde yapılması gereken ayarlamalar da yapılacaktır. Böylece hepinizin içinde bir yeniden-dengelenme vuku bulacaktır. Bazılarınız ayaklarınızın yere her zamankinden daha sağlam bastığını hissedebilirsiniz. Bu, ışık enerjisinin sadece kalp çakrasında kalmayıp, tüm formunuzdan geçmek istemesinden kaynakla-

nır. Siz gittiğiniz yerde yarım değil, tam bir bedene sahip olmak isteyeceksiniz. O yüzden bu konuda kaygılanmayın. Hem ben bu kılıcı kullanmakta oldukça ustayımdır. Eğer gerekirse sizinle birlikte (sizi yukarı çekerken) üzerine sağlam bastığınız toprak parçasını da keser alırım! Ve bu da gerçekten kutsanmış bir toprak parçası olur...

"Her birimiz 'Beni yukarı ışınla Scotty!' sahnesindeki gibi bireysel olarak mı, yoksa bir grup olarak mı yukarı çekileceğiz?"*

Hepiniz, *"Beni yukarı ışınla Scotty!"* sahnesinde olduğu gibi, aynı şekilde gideceksiniz. Sizler, tekâmül ve dünyevi bağlılık düzeyinize bağlı olarak, yükseliş işlemine değişik tepkiler göstereceksiniz. Bu yukarı çekilme işlemi sırasında hepiniz kendi sürecinizden geçeceksiniz, ama asıl yukarı çekiliş her biriniz için tamamen aynı şekilde vuku bulacak. Bu bizim kusursuz hale getirdiğimiz bir işlemdir. Böylece, yukarı çekileceksiniz. Hepinizin aynı anda gidip gitmemenize ise henüz karar verilmedi. İlk dalgada gidecek olanlar -birlikte ya da ayrı ayrı da olsalar- aynı tarihte ve yaklaşık olarak aynı zamanda gidecekler. İlk dalgayla gidecek olanlar tekrar karşılaşacaklar.

"Biz diğerlerinin de yukarı çekildiklerini görebilecek ya da algılayabilecek miyiz? Yoksa bu ayrı ve yalnız yaşanacak bir deneyim mi olacak?"

Siz kendinizi o sırada bu yukarı çekilme deneyimine öylesine kaptırmış olacaksınız ki bir grup deneyimi yaşamak isteseniz bile, bir grupla birlikte olduğunuz gerçeğini, bu bağlantıyı hızla yitireceksiniz. Işık bedeninizle olan dene-

*Anlaşılacağı gibi, burada Uzay Yolu dizisinde bir gezegene inen görevlilerin gemiye dönmek istediklerinde bu emri verip yukarı gemiye ışınlanarak alındıkları sahneye atıfta bulunuluyor. (Ç.N.)

yiminiz tüm varlığınıza hâkim olacak. Işık, enerji ve tanrısal mevcudiyetle öylesine kuşatılmış olacaksınız ki, deneyim başlamadan önce çevrenizde bulunan herhangi bir şeyle artık ilgilenmeyeceksiniz. Eğer siz bir grup içinde bulunuyorsanız, olayın tezahürü bu şekilde olacaksa, yukarı çekilmeden önce grup deneyimi yaşayacaksınız. Ardından muhteşem bir ışık deneyimi yaşayacaksınız. Ve sonra kendinizi yine grup içinde ama yeni bir mekânda hissedebilirsiniz. Süreç birçok şekilde gerçekleşebilir ve olayın içine birçok farklı değişken dahildir. Ama asıl yükseliş işlemi değişmez. Işık bedenin asıl tezahürü harika bir bilimsel manevradır. Değişikliğe yer yoktur. Her şey kusursuz bir biçimde ve kusursuz bir uyum içinde tamamlanmalıdır.

"Çocuklar ne olacak? Çocuklarımızın da bizimle birlikte gideceklerini ve yükselişten sonra on sekiz yaşında görüneceklerini söylediniz. Peki, tekrar Dünya'ya geri döndüğümüzde onlar bizimle birlikte mi gelecekler, yoksa ayrı yerlerde mi çalışacağız? Eğer geri döneceklerse onlar da Yükselmiş Üstatlar olarak mı dönecekler? Döndükten sonra da on sekiz yaşında mı kalacaklar, yoksa önceki yaşlarına geri mi dönecekler? Benim meraklı bir oğlum var da..."

Çocuğunuzla aranızdaki mevcut ilişki çok değişecek. Şimdi ana-oğulsunuz. Siz ayrıca bu varlıkla bir ruh ilişkisine ya da ruhsal bir bağa da sahipsiniz. Yükselişinizden sonra da aranızdaki bu ruhsal bağ sürecektir. Böylece daha sonraki karşılaşmalarınızda da birbirinizi tanıyacaksınız. Bununla birlikte, kendinizi o varlığa karşı o kadar da ana gibi hissetmeyeceksiniz, çünkü siz aşağı yukarı aynı yaşlarda olacaksınız. Birbirinizi gerçekte olduğunuz gibi göreceksiniz. Şu anda siz birbirinize çok sınırlı bir gözlükle bakıyorsunuz. Siz birbirinizi sınırlı parametreleriniz, rolleriniz içinde görüyorsunuz. Yükselişten sonra, varlıklarınız aynı kalırken rolleri-

niz farklı olacak.

Hizmet etmeniz için mevcut fırsatlar her birinize ayrı ayrı sunulacak. Bazı ana-baba-çocuklar birlikte çalışacaklar, bazıları değil. Bu, insanlığın geri kalan bölümünün ruhen yükselebilmesi için en yararlı olana uygun olarak gerçekleşecektir. Yükseliş anında artık değişik insanlarla birlikte olma konusunda önyargınız kalmayacak. Belki sizler ikiz-eşlerinizle birlikte kalacaksınız. Belki gruplar halinde çalışacaksınız. Ama Dünya katında daha önceden kurmuş olduğunuz bağlar artık size farklı bir duygu verecek. Aslında, siz giderek daha çok şeyi bıraktıkça, sınırlayıcı bağlardan ve enerjilerden kurtuldukça, daha yükselişinizden önce onlar size karşı farklı duygular hissetmeye başlayacaklar. Böylece ilişkilerinizin genelde biraz değişmekte olduklarını görebilirsiniz. Onlarda hâlâ sevgi, şifa verme ve öğretme olacak. Ama bunlar sizi bağlayan, bağımlı kılan ilişkiler olmayacak.

"Eğer biz ayakları yere sağlam basan tipte değilsek, bu süreçte çakralarımızı dengelemeyi nasıl kolaylaştırabiliriz?"

Bu sizin kontrol etmeniz gereken bir şey değildir. Bu sadece ona açık olmanız gereken bir şeydir. Meditasyonlarınızda rehberlerinize, Ashtar'a, bana ya da Sananda' ya çağrıda bulunun ve bizden ışık bedeninizi tezahür ettirmemizi isteyin. Işık bedeninizi tezahür ettirebilmek için çakralarınızın uyum içinde, dengede olmaları gerekir. Bu tümüyle sürecin bir parçasıdır. Böylece, tek bir kapsamlı rica kategorisi altında harika bir akorda sahip olacaksınız. Ve deneyimlediğiniz her şey uygundur. Eğer kendinizi ayaklarınız yere daha sağlam basacak şekilde odaklanmış hissetmiyorsanız, bu sizin için bunun gerekli olmamasından kaynaklanıyor olabilir. Eğer ayaklarınızın yere daha sağlam bastığını hissediyorsanız, o halde sizin için gerekli olan budur. Yükselişe hazırlanma bireysel bir süreci kapsar.

Her biriniz bunu başarmak için kendinize özgü bir dengeye ve açılma biçimine sahipsiniz. Hepiniz farklı tarzlarda çeşitli bağlara, bağlılıklara sahipsiniz. Hepinizin çakraları değişik derecelerde açık. Bazılarınız çok açıksınız. Bazılarınızın belirli çakraları çok açık ve diğerleri daha kapalı. Bu açılış olacak, bu yüzden özel bir işlemin sürdüğünü hissedebilirsiniz. Büyük bir işlemin sürdüğünü hissedebilirsiniz. Bunun sizin tekâmülünüz için, misyonlarınızın ve görevlerinizin tamamlanması için ve yükselişiniz için gerekli olduğunu bilmeniz, buna güvenmeniz ve iman etmeniz önemlidir.

"Meditasyon sırasında kendimi çok ağır hissediyorum. Bu konuda yorumda bulunabilir misiniz?"

Bu duygusal bulutlardan kaynaklanmaktadır; bunlardan kurtulmanız gerekiyor. Duygusal bedeniniz hâlâ Dünya enkarnasyonlarınızdan kalan yoğunlukları, ağırlıkları, anıları taşımaktadır. Bunlardan arınacaksınız. Bu hususta daima sezginize kulak vermeniz uygundur. Böyle yoğun duygulardan kurtulma sürecinde olduğunuzu hissediyorsanız, bu duygusal travmalardan kurtulmaya yardımcı olabilecek bir şifacının hizmetinden yararlanabilirsiniz. Daha önce de söylediğim gibi, bu her biriniz için kendine özgü bir yoldur. Çoğunuz sadece meditasyon yaparak yükseliş işlemine hazırlanabilirsiniz. Bazılarınız ise meditasyon yapacak ve üstesinden gelinmesi çok zor görünen engellerle karşılaştığınızı ya da anlayamadığınız ve kurtulamadığınız büyük bir ağırlıkla karşılaştığınızı hissedeceksiniz. Eğer meditasyonunuz ve benim hizmetime başvurmanız yeterli olmazsa, o zaman bu alanda uzman birine başvurabilir ve hipnoterapik bir çalışmaya girebilirsiniz. Ayrıca fiziksel sağlığınıza da dikkat edin. Kendinizi biraz daha fazla oksijenlendirmeye ihtiyacınız olabilir. Burada benim (medyumun) sağımda oturan varlıkla konuşabilirsiniz. O fiziksel sağlık konularında bir uz-

mandır. Bu hususta size hizmet etmeye de açıktır. Kaygılanmayın, hepinize gereken yardım yapılacaktır. Hepiniz Tanrı 'nın ellerindesiniz.

"İlk yükseliş dalgasının bu yıl, belki yıl ortasında gerçekleşebileceğinden söz ettiniz. Bu bir-iki yıllık bir süreç midir? Yoksa bu ilk yükseliş dalgası beş yıla yayılarak mı sürecektir? Bu konuda bize nasıl bir zamanlama verebilirsiniz?"

Bu noktada görünen, ilk dalganın hemen bu yıl içinde gerçekleşebileceğidir. İnşallah böyle olur. Birçok değişken vardır. İlk dalga yaklaşırken, yadsıyamayacağınız şekillerde bundan haberdar edileceksiniz. Farkına varmanız sağlanacak. İkinci dalganın birincisinden altı ay ya da birkaç yıl sonra gerçekleşeceğini söyleyebilirim. Son dalga ise mümkün olabilecek en son anda gerçekleştirilecek. Böylece, bu birkaç yıl içinde gerçekleşmeyebilir ama on yıl içinde gerçekleşmek zorundadır. Tarihler daha ileride oldukça, o kadar az tahmin edilebilirler.

Zaman ve uzay. Çok yakında üçüncü-boyutta hepiniz yeterince zaman ve uzaya sahip olacaksınız. Bizim tahminde bulunmamızın neden bu kadar zor olduğunu o zaman anlayacaksınız. Bizler çok-boyutlu bir evrende bulunuyoruz. Onun için sizin bir başlangıcı, ortası ve sonu olan evren görüşünüz gerçekten çok sınırlı ve realiteye tamamen uygun değildir. Gerçekte tek bir an vardır ve o an içinde birçok evren aynı uzayı (yeri) farklı boyutlarda işgal etmektedir. Örneğin, şimdi biz bu aynı yerde sizinle birlikteyiz ama siz bizi göremiyorsunuz. Çoğunuz göremezsiniz. Çünkü biz farklı bir boyutta bulunuyoruz. Bizim frekansımız daha yüksek ve sizin duyularınız bu frekansı algılayamazlar. Yükseldiğiniz zaman dostlarınız tarafından kuşatıldığınızı da hissedeceksiniz ve o boyutta da bedene sahip olacaksınız. Beşinci-boyut ya da daha yüksek boyut bedenine sahip olacaksınız. Ama o

beden çok farklı, çok hafif ve çok daha dayanıklı, çok daha ışık dolu olacak. O perspektiften, "Oh, hâlâ ellere ve ayaklara sahibim! Hiçbir şey değişmedi," diyebilirsiniz. Bir an için hiçbir şeyin değişmediğini hissedebilirsiniz ve sonra ne olduğunu ve geride neyi bıraktığınızı ve ne kazandığınızı fark etmeye başlayacaksınız. Bu evrende birçok boyut ve birçok evrende birçok boyut vardır.

"Hâlâ şimdiki gibi bir üçüncü-boyut realitesine sahip olacak mıyız, yoksa o farklı mı görünecek?"

Bu size oldukça komik görünecektir. Bu boyutu, bu realiteyi görecek ve onun içinde bulunmuş olduğunuzu hatırlayacak ve tüm kötü hallerinizi ve haletlerinizi hatırlayınca içten ve kuvvetli kahkahalar atacaksınız. Bu realiteye daha bağımsız, tarafsız ve ruhen yükselmiş bir düzeyden bakacaksınız. Ve zaman zaman Yükselmiş Üstatlar olarak yeniden tezahür etmeyi seçseniz bile -ki çoğunuzun bunu yapacağınızı umuyoruz- bu yine de tamamen aynı şey olmayacaktır. Siz o zaman ışık bedenleriniz içinde olacaksınız. Bir kez beşinci boyuta geçtikten sonra artık bağlı olmaya ihtiyacınız kalmaz. Bu özgürleşmedir, bu kurtuluştur.

"Benim üçüncü ve beşinci boyutlar arasındaki zaman farklılığı hakkında bir sorum var. Eğer ben bir uzay gemisinde üç-dört ay eğitim göreceksem, bu Dünya zamanıyla ne kadar sürer? Dünya zamanıyla örneğin üç gün mü sürer?"

Bunun gibi bir şeydir, ama bu sizin şimdi imgeleyebileceğinizden çok daha esnektir. Bu süre, "uzay zamanı" ile size on yıl gibi gelebilir, ama Dünya'ya geri gönderildiğinizde, aslında aradan sadece birkaç saat geçmiş olduğunu fark edersiniz. Yükseldikten sonra siz zaman ve uzay girişlerinden geçebileceksiniz ve böylece hizmetinize uygun bir giriş noktasından Dünya zaman-uzayına girebilirsiniz. Ama, evet, Dün-

ya zamanına göre geçenden çok daha uzun bir süre bizimle birlikte olmuşsunuz gibi görünecek size. Vaki olan Dünya zamanı göründüğünden daha az olacak. Yine söylüyorum, birçok değişken vardır.

Tüm varlıkların yükseldiklerini, ana gemilerde karşılaştıklarını, kendi soylarını ve Yüksek Benlikleri'ni yeniden tanıdıklarını, kim olduklarını hatırladıklarını, eğitim gördüklerini, onlar üzerine sevgi ve kutsamalar yağdırıldığını ve her biri için mevcut fırsatlar arasından seçimlerini yaptıklarını hayal edin. Yani, yapılması gereken bir hayli iş vardır. Büyük bir organizasyonun gerçekleştirilmesi gerekmektedir. Biz, bazılarımızın kanatları olması gerçeğine karşın, çok organize varlıklarız. Bazılarımızın uzaylı kardeşler olmamız gerçeğine karşın, o kadar da "havai" değiliz. Siz geliştikçe giderek daha az havai ve daha dakik, kusursuz ve aynı zamanda daha genişlemiş hale gelirsiniz. Bunun anlaşılmasının zor olduğunun farkındayım.

Evet, yükselmiş varlıkların yukarı çekilmeleriyle dünya üstünde yeniden ortaya çıkmaları arasında geçecek zaman gerçekten bilinmemektedir. Bu birçok değişkene bağlıdır. Bunun mümkün olduğunca çabuk olmasını arzu ederiz, çünkü Yıldız-tohumlarının geriye kalan kısmı da ilk grupla giden varlıkların dönüp onların yükselişlerine yardımcı olmalarına ihtiyaç duyacaktır. Bu noktada uyanmamış olan, henüz uyanmaya başlayan ya da üçüncü-boyut yuvalarında çok derin bir biçimde uyuyan Yıldız-tohumlarının uyandırılıp canlandırılmaya ihtiyaçları olacaktır. Böylece, yükselmiş varlıkların yapacakları ilk iş bu varlıkları uyandırmak olacaktır. Ve bu zor olmayacaktır, çünkü onlara göstereceğiniz yeni güçleriniz ve mucizevi şeyler gerçekte kim olduklarını onlara hatırlatacaktır. Yani, ikinci dalgada oldukça büyük bir yaygaranın kopacağı umulmakta.

Siz, ilk dalgada gitmeye açık olanlar gerçekten azınlık-

tasınız. Ve yükseliş sürecine açık olanlar, gerçekten onurlandırılmalısınız ki onurlandırılacaksınız da. Sizi bekleyen büyük sürprizler, harikalar ve kutlamalar var. Hepiniz kendi doğanızı ve kendi varlıklar ittifakınızı yeniden tanıyacaksınız. Sizler evrenin birçok köşesinden, birçok melek küresinden ve birçok yüksek tekâmül düzeyinden geldiniz. Sizler hepimizin paylaştığı ruhsal bağlantıya sahip olsanız da, ayrıca kendi özel tarihinize ve kaynağınıza, kendi özel ailenize, ruh ailenize ve grubunuza sahipsiniz. Ve tüm bunlar size tekrar gösterilip açıklanacak. Bunların farkına vardırılacaksınız. Bu çok muhteşem bir evrendir.

Dünya özgürleşip kurtulana kadar ittifak devam edecektir. Sonra sizler kendi kaynaklarınıza geri dönmek ya da başka hizmetlere gitmek isteyebilirsiniz. Hizmetin tüm aydınlanmış ve özgürleşmiş varlıkların ana yol göstericisi olduğunu, onların sürekli hizmet arzusu ve amacıyla hareket ettiklerini anlayacaksınız. Hizmet sizin kendi ihtişamınızın aktığını hissettiğiniz yoldur, Tanrı ile olan bağınızdır ve gerçekten bağımlılık yaratan bir şeydir. Bu enerjiyi daha çok aldıkça, daha çok istersiniz. Bu yüzden, hizmet etmek için genel bir feryat vardır. Aslında, tamamen buna hak kazanmamış, bu liyakata henüz sahip olmayan birçok varlık da bu zamanda Yıldız-tohumu olmayı arzu etmiştir. İster inanın ister inanmayın, sizler daha liyakatli idiniz. Bunu sizin bakış açınızdan hayal etmek zordur.

"Beşinci-boyut bedenleriyle dönen öğretmenler olarak Yıldız-tohumlarını diğer insanlardan ayırt etmemiz mümkün olacak mı?"

Evet.

"O halde kimi sarsacağımızı ve kime karşı daha yumuşak davranacağımızı bileceğiz, öyle mi?"

Evet. Durumun gereğine göre, karşınızdaki insanın bilinç düzeyine göre nasıl davranacağınızı tamamen bileceksiniz. İncelik ve yumuşaklıkla davranabilecek ve kimseye zarar vermeyeceksiniz. Ayrıca kendi belirli hizmetleriniz için de eğitileceksiniz. İçinizde gizli bulunan ve ışık bedenlerinizle yeniden birleşmenizi bekleyen güçlerinizi yeniden tanıyacaksınız.

"Buna açık olan ya da bunun bir parçası olmayı istediklerini ifade eden kişilere bu kursun kasetlerini vermemiz söylendi bize. Bu kasetleri dinleyecek olanlar da bizim almakta olduğumuz aynı yararları alacaklar mı? Bu zamanda onlara bu şekilde mi ulaşılmış olacak?"

Evet, kasetleri buna açık olan insanlarla paylaşabilirsiniz. Eğer kasetleri dinlerlerse, dinlerken meditasyon yapabilir ve benim mevcudiyetimden yararlanabilirler. Ayrıca, yükselebilmek için ille de bu kurstan mezun olmak gerekmez.

"Mikail, eğer bir insan ilk dalgayla gitmek için çok samimi bir arzu duyuyorsa, bu insan büyük bir olasılıkla yükselecek midir?"

Evet. Eğer siz bunu yapmak için güçlü bir arzu duyuyorsanız, bu sizin ilk dalgada gitmenizin niyet edildiğinin bir göstergesidir. Kim olduklarından henüz emin olmasak da bazıları ilk dalgayla gitmeyeceklerdir. Bu yüzden bana kimin ilk dalgayla gideceğini ve kimin gitmeyeceğini sormayın. Bu benim için bile çok büyük bir baskı olur. Ama şunu bilin ki eğer ilk dalgayla gitmezseniz, yükseliş zamanında size daha ileri talimatlar verilecektir. O zaman neden gitmediğinizi ve ne yapacağınızı anlayacaksınız. Yıldız-tohumu olan birinin ikinci dalgayla da gitmemesi ise çok olasısız bir şeydir.

Onun için, eğer içinizde ilk dalgayla gitme arzusu duyu-

yorsanız, o zaman tüm varlığınızla dua edin ve meditasyon yapın. Işık bedeninize tezahür etmesi için çağrıda bulunun. Bu, size yardım edecek güçleri ortaya çıkartacak olan şey, kalbinizin tüm arzuların üzerinde bunu arzulamasıdır. Bu sizin vazgeçmek (feragat etmek) zorunda olmadığınız bir arzudur. O kendini adamaya bağlıdır. Kendini adama kalbin sevgiliyle birlikte olma arzusudur. Siz diğer arzularınız azalırken bu arzunun büyüdüğünü fark edebilirsiniz. Kimsenin gözden kaçırılmadığını bilin. Varlığımızın bilincinde olsunlar olmasınlar, biz tüm Yıldız-tohumları ve tüm insanlıkla bilinçli olarak bağlantı içindeyiz. Her biri üzerinde, onları açmak ve hazırlamak için çalışıyoruz. Kendileri böyle istemedikçe, hiç kimse yardımsız bırakılmayacaktır.

"Bu kişisel bir soru. Ben tamamlamam gereken bir iş olduğu için, yükseliş zamanında gitmek istesem dahi ilk dalgayla gidemeyeceğimi bir biçimde öğrendim. İlk dalga vuku bulduğunda bana bu konuyu aydınlatacak daha çok bilgi verilecek mi."

Evet, ama ben olsam şimdiden geleceğiniz konusunda bu kadar güçlü inançlar beslemezdim. Bu ilk dalgayla yükselme fırsatı sizin diğer programınıza eklenilen bir şeydir. Her biriniz enkarnasyonlarınız boyunca, insanlığı ruhen yükseltmeyi ve çeşitli hizmetlerde bulunmayı kapsayan programlara, kader yollarına sahiptiniz. Onun için bu zamanda yükselişin sunulması bir tür şok gibi geldi. Bu sizin diğer programınızın üstüne konmuş, bu programa eklenmiştir. Ben size yolunuzu eskisi gibi sürdürmenizi ve kararınızı vermek için yükseliş zamanına kadar beklemenizi öneririm. Siz öyle istemedikçe, herhangi bir anlaşmaya bağlı olduğunuza inanmanız gerekmez. Bu, tüm bitmemiş işinizi bırakıp başka bir yol seçme fırsatıdır.

"Ama benim burada kalma ihtiyacımın başka bir varlıkla ilgili olduğunu hissediyorum. Bu varlık yükselebilmek için benim kanalımla bu dünyada enkarne olmak istiyor."

Yerinizde olsaydım, duygularıma, aldığım habere saygı gösterir ama yine de açık olurdum. Eğer açıksanız doğru rehberliği alacak ve yanlış yola sevk edilmeyeceksiniz. Bu konuda hiçbir korku duymayın. Sadece kendinizi hazırlayın ve bu hazırlığınız sırasında her şey sizin için apaçık hale getirilecektir. Bizim arzumuz hayatınızda daha fazla karışıklık yaratmak değildir. Eğer ikinci dalgayı beklemek için güçlü bir istek, bir eğilim hissediyorsanız, o zaman böyle yapın. Her şey uzlaştırılıp birbirine uygun hale getirilebilir. Ve bu sizin bizim bu kurstaki hizmetlerimizden yararlanmayacağınız anlamına gelmez. Elbette ki yararlanacaksınız. Siz de sonuçta hazır olacaksınız. Zamanı geldiğinde hazır olacaksınız. Sizinle birlikte yaptığımız hazırlık zamanla kaybolacak ya da yok olacak bir şey değildir. Bu yüzden, bu kurs bittikten ve yükseliş gerçekleştikten sonra ne kadar zaman geçerse geçsin, burada yaptığımız çalışma tümüyle etkisini sürdürecektir. Kaygılarınızdan kurtulun ve sadece açık olun. Neyin kendisini size sunacağını görün.

"Mikail, yükseliş hakkındaki bilgiyi paylaşırken dikkatli olmama rağmen insanların korktuklarını görüyorum. Bunu ruhsal tekâmüllerinin bir parçası olarak düşünmelerini söylüyorum, çünkü ben olayı böyle görüyorum. Bu konuda yorumda bulunabilir misiniz?"

Korku yükselişi engelleyecek bir numaralı şeydir. Korku insanlık kitlesinin yükselişini engelleyecek şeydir. Biz ve siz bu korkuyu yok etmek, kökünden söküp atmak için buradayız. Biz sizin güveninizi tazelemek, güvenmenizi sağlamak için buradayız. Siz ilk dalgayla gidip sonra geri dönecek olanlar, hâlâ üçüncü-boyut realitesinde bulunanlara korka-

cak bir şey olmadığı konusunda güvence vermek üzere döneceksiniz. O yüzden, yükseliş haberini verirken korku ve karmaşa ile karşılaşabilirsiniz. Bu haber spiritüel bir yolu izleyenlerin programına dahi uymaz. Birçok spiritüel yol yükselişin nihai hedef olduğunu göz önünde bulundurmaz. Bu yanlış bir öğretidir, çünkü yükseliş bu kattaki ruhsal tekâmülün nihai hedefidir. Bu yüzden, yükselişin ruhsal tekâmülün bir parçası olduğunu söylerken doğru konuşuyorsunuz. Sadece, yükselişin üçüncü-boyut realite katındaki tekâmül ve aydınlanmanın nihai sonucu olduğunu söyleyin. Siz yükseliş yoluyla tekâmülünüzün bir sonraki aşamasına geçersiniz.

Beşinci-boyuttan da diğer yüksek boyutlara doğru ilerleyen ve ta (sembolik anlamda) Tanrı'nın tahtına dek ulaşan bir tekâmül söz konusudur. Onlara, Uzaylı Kardeşler'in garip bir biçimde tezahür edip sizi alıp götüreceklerine inanmadığınız konusunda güvence verebilirsiniz. Sizi bu konuda uyarmıştık. Eğer başkalarına Uzaylı Kardeşler'den söz eder de direnç ya da korku ile karşılaşırsanız, bunun sorumluluğu size aittir. Sizi uyarmadığımı söylemeyin! İnsanlar İsa Mesih'e inanacaklardır. Onlar Yükselmiş Üstatlar'a (ermiş varlıklara) inanacaklardır. Onlar meleklere bile inanacaklardır. Ama onlar Ashtar Kumandası'na (Ashtar'ın emrindeki uzaylı görevlilere ve donanmaya) inanmakta ve bunu anlamakta çok zorlanacaklardır. Bu -çok az sayıdaki ışık varlık ve peygamberin dışında- Dünya programının bir parçası değildi.

Bu olay üçüncü-boyuttaki yaşamın zamanla daha çok bir parçası haline gelecektir. Dünya Ashtar Kumandası'nın tam tezahürünü görmeye hazır olduğunda, bu donanma ortaya çıkacaktır, böylece onların güçlerine ve iyilikseverliklerine dair hiçbir kuşku kalmayacaktır. Bu arada bu iyiliksever liği deneyimlemek ve onu açık olan başka varlıklarla paylaşmak size kalmış bir şeydir. Ancak bu konuda tedbirli bir biçimde konuşun.

"Ben yükseliş yolunu daha çok izledikçe, başkaları benim inançlarım konusunda bana daha çok meydan okuyorlar. Bu inançları çürütmeye çalışıyorlar. Bu konuda yorumda bulunabilir misiniz?"

Sizinle bu şekilde uğraşılacak. Bu ayrılığa ve eksik-kusurlu spiritüel öğretilerin yayılmasına neden olan Karanlık Kardeşliğin işlerinden biridir. Eğer öğretiler yükselişi açıklamıyorlarsa, tamam değillerdir ve onlara onay damgamızı basamayız. Bu yüzden, bu öğretilerden belli bir zaman için yararlanabilirsiniz. Ama belli bir farkındalık düzeyine yükseldiğinizde bunu kendiniz de anlayabilirsiniz. İnsanlar o dönemde kabul edebilecekleri öğretileri kendilerine çekerler.

Hepinizin imanı, kendinizi adamanız ve berraklığınız sınanıyor. Bu ille de kolay bir yolculuk değildir. Evet, bu yolda incelikle ve pürüzsüz bir biçimde ilerleyebilirsiniz, ama yine de yol boyunca daima takıntılı yerler vardır. Bazı günler her şey çok fazla gelir ve bütün olayı unutmak istersiniz, ama yapamazsınız. Bunu şimdiye kadar belki de hepiniz denediniz ve yeniden deneyeceksiniz. Mesih (İsa) üçüncü-boyut enkarnasyonunu yaşarken, en yakın havarileri -onun mevcudiyetiyle en çok kutsanmış olanlar- hâlâ kuşku ve inkâr dolu anlar yaşıyorlardı. Yani, tüm bunlar sınama sürecinin bir parçasıdır. Ashtar'ın rica ettiği ve önerdiği gibi, kalbinizin arzusunu izleyin. Kendinize neyin mümkün olduğunu sormayın. Onun yerine, eğer her şey mümkün olabilseydi neyi deneyimlemeyi arzu ettiğinizi sorun. Her şeyin mümkün olabileceğine inanmak gerçeğe çok daha yakındır. Böylece, yükselişin gerçek olduğunu, onun sizin için gerçek olduğunu ve onu deneyimleyeceğinizi bilin.

"Mikail, son birkaç yıl içinde bir sürü fiziksel rahatsızlık geçirdim. Kendimi bu süreçten geçebilecek kadar hafif hissetmiyorum ve yükselebilmem için önce fiziksel olarak iyileş-

tirilmem gerektiğini hissediyorum. Ayrıca bana ruhsal yönden ne olduğunu düşündüğümde, bu fiziksel rahatsızlıklar anlamlı görünmüyorlar. Bu konuda yorumda bulunabilir misiniz?"

Fiziksel rahatsızlıklar sizin daha yüksek bir tezahür frekansına geçtiğinizin bir işaretidir. Ben varlıkların yükseliş olayı ile hem fiziksel hem de ruhsal olarak uğraşmalarını tavsiye ederim. Meditasyon yapıp Mesih Sananda'dan ve diğer öğretmen ve rehberlerinizden şifa isteyin. Daha önce de tavsiye ettiğimiz gibi, ışık bedeninizin tezahür ettirilmesini isteyin. Bedeninizin nasıl tepki gösterdiğine aldırmayın, bu konuda tasalanmayın. Tüm bedeniniz hücresel düzeyde yeniden yapılanıyor. Bu her zaman rahat bir süreç değildir. Bu ışık bedenin tezahür sürecinin bir parçasıdır. Üstelik siz birçok insana kıyasla bu süreçten daha yumuşak ve tedrici bir biçimde geçiyorsunuz. Sizden sonra gelen birçok kişi yükseliş olayına şiddeti artırılmış bir ayarlanma devresi geçirecektir. Fiziksel düzeyde ayrıca sağlık uzmanlarından, akupunkturdan vs. yardım alabilirsiniz. Bedeninizi sevin ve sezginize kulak verin, ama fiziksel bedeninizde neler hissettiğinize fazla konsantre olmayın. Fiziksel bedenleriniz tepki vermektedirler. Onlar bu yükseliş sürecine oldukça alışılmadık şekillerde karşılık verebilirler. Onlar her zamankinden daha yoğun, ağır hissedebilirler ve ağrılar, acılar ve diğer fiziksel rahatsızlıklar çekebilirler. Bu operasyonun, ameliyatın bir parçasıdır. Bu süreçten geçmek zorundasınız ve sizler bu süreçten mümkün olduğunca yumuşak ve zarif bir biçimde geçeceksiniz. Şunu bilin ki fiziksel beden sizi son kez rahatsız etmektedir.

Evet, küçük bir meditasyon yapmamızın zamanı geldi. Siz şu anda sadece benim huzurumda değilsiniz. Siz aynı zamanda diğer üstatlar, yükselmiş varlıklar, rehberler, öğretmenler ve melekler tarafından da kuşatılmış bulunuyorsu-

nuz. Çeşitli kökenlerden ve düzeylerden varlıklar size yardımcı olmaktadırlar. Bu sizin yaptığınız sıradan meditasyonlarınız için de geçerlidir ama bu her zaman aynı derinlikte hissedilmeyebilir. Sadece gevşeyin ve solunumunuza konsantre olun. Eğer üçüncü göz ya da üst çakralarınızdaki ışığın arttığını hissederseniz bunu gözlemleyebilirsiniz. Sizin değişik gereksinimlerinize göre yaşayabileceğiniz değişik deneyimler olacaktır. Siz bir grup içindeyken biz size aynı enerjiye sahip tek bir bedenmişsiniz gibi davranmayacağız. Biz her birinize en çok gereksindiğiniz ve en açık olduğunuz şeyi vereceğiz. Yine, günlük yaşamınızda daha çok meditasyon yapabilirseniz, grup meditasyonlarımızda da daha yüksek bir deneyim düzeyine ulaşabilirsiniz. Bazı meditasyonlar derin, bazıları dağınık gelecektir. Bunun için kendinizi yargılamayın. Zihin de bu enerji frekansının artışına tepki gösterecektir. Bazen zihin o kadar çalkalanacaktır ki siz meditasyon yapma yeteneğinizi yitirdiğinizi düşüneceksiniz. Bu konuya kafanızı takmayın. Sadece solunumunuz üzerinde konsantre olun. Gerekli olanı alacaksınız, onun için güven ve imana sahip olun. Şimdi bir süre birlikte meditasyon yapalım.

***

Meditasyonu sürdürmek isteyenler sürdürebilirler. Biz sizi yalnız bırakmayacağız. Meditasyon halinden çıkmak isteyenler şimdi çıkabilirler. Yavaş yavaş. Daima sizinle birlikte olduğumuzu bilmenizi istiyoruz. Ve bunun bir tezahürü olarak size bu haftaki ev ödevinizi veriyoruz: Her sabah ve her gece yatmadan önce benim mevcudiyetimi çağırın. Benden sizi tutan, bağlayan şeylerden kurtulmanıza yardımcı olmamı isteyin ve bunun oldukça etkili bir yöntem olduğunu göreceksiniz. Sınırlamaya karşı savaşınızda gerçekten sizin-

le birlikte olduğumun farkına varacaksınız. Işığın daima sizi kuşattığını ve başarısızlığa uğrayamayacağınızı bilin.

Huzur içinde olun ve kendinizi Mesih'in sizi sevdiği gibi, yani koşulsuz biçimde sevin. Kusurlarınıza ve sınırlamalarınıza konsantre olmayın. Onların hepsini sevin. Onlar uzun süre sizinle birlikte olmayacaklar. Hatta sizden kopup giden bu alışkanlıklardan zevk bile alabilirsiniz. Bu süreçten geçerken, bir yandan da üçüncü-boyuttaki mevcudiyetinizin son günlerinin tadını elinizden geldiğince çıkarabilirsiniz. Kendinizi yoğun, ağır günler geçirirken ve Tanrı'nın lütfu gibi gelen günler geçirirken bulacaksınız. Tüm süreç boyunca iman ve güveninizi koruyun. Bizim kutsamalarımız sizinle birliktedir. Sevgimizin ihtişamı sınırsızdır. Güzelliğinizin ihtişamı sizi beklemektedir. Böylece, sevgili varlıklar, gelecek sefere kadar hoşçakalın.

***

Dördüncü Ders

HİZMET

St. Germain

İyi akşamlar. Ben St. Germain. Bu akşam aranıza katıldığım için çok memnunum. Sanırım, bu yolda ilerledikçe giderek daha çok güldüğünüzü göreceksiniz. Ve kendi üzerinizde kurduğunuz kontrol giderek azalacak. Bunu görüyor ve bundan sevinç duyuyoruz. Sizin sevinciniz bizim sevincimizdir. Sizin hazzınız bizim hazzımızdır. Bizim hedefimiz deneyimlediğimiz şeyleri sizinle paylaşmaktır. Bu bizim hizmetimizdir. Bu yüzden, bu akşam sizinle birlikte olmaktan, sizinle konuşacak kişi olarak seçilmekten dolayı onur duyuyorum. Bilmenizi isterim ki bu toplantılarda konuşmak isteyen Üstatlar uzun bir kuyruk oluşturuyorlar. Onlar sizin mevcudiyetinizi paylaşmak ve kendi deneyimlerini sizinle paylaşmak istiyorlar. Bu yüzden, seçilmiş olmaktan dolayı onur duyuyorum. Sizinle paylaşacak bazı şeylerim var. Bizim rehberliğimiz altında uygulayacağınız bazı meditasyonlar var. Ayrıca sizinle "hizmet" konusunda konuşmak ve yükselmiş bir üstat olmanın nasıl bir şey olduğunu, bu konudaki kendi deneyimimi bu (medyum vasıtasıyla) ifade biçimi içinde olabildiği kadar anlatmak istiyorum.

Gevşeyin ve zevk almaya çalışın. Kahkahayı patlatmaktan çekinmeyin. Bu bir kontrol yolu değildir. Bu bir sponta-

nelik yoludur. Şimdi size, bir Yükselmiş Üstat olarak hizmet etmenin nasıl bir şey olduğunu anlatmak istiyorum. Bir kez bu yükselmişlik haline eriştiğinizde, bir kez kendinizi üçüncü-boyutun esaretinden kurtardığınızda çok daha büyük bir zamana sahip olduğunuzu göreceksiniz. Sırf hayatınızı kazanabilmek için çalışmak, şu anda sırf geçinebilmek için sürdürdüğünüz faaliyetleri sürdürmek zorunda olmayacaksınız. Böylece büyük bir zamana ve sürekli zevk alınabilir deneyimlere sahip olduğunuzu göreceksiniz. Ve en büyük sevincinizin başkalarına yardım etmek ve deneyimlediğiniz şeyi onlarla paylaşmak olduğunu anlayacaksınız. Daha önce de söylediğim gibi, sizinle konuşmayı arzu eden varlıkların uzun bir kuyruk oluşturmalarının nedeni de budur. Üstatlar ve öğretmenler olarak deneyimlerimizi paylaşmak bizim sevincimizdir. Çünkü biz bu hizmet içinde gelişir ve daha çok şey deneyimleriz. Böylece siz de -eğer henüz hissetmemişseniz- bilincinizde bir değişim hissedeceksiniz. Yükselişiniz gerçekleştikten sonra, bilinciniz hayatınızı kazanmak gibi dünyevi kaygılardan, hizmet etmeye doğru çarpıcı bir değişim geçirecek. Ve ışığın bir hizmetkârı olarak kendinize uygun bir hizmet yeri aradığınızı göreceksiniz.

Evrendeki tüm varlıklar, Baba ile uyum içindeki tüm evrenlerdeki varlıklar aynı ikilemi yaşarlar. Bu hepimizin ortak sorunudur. Baba'nın sevgisini yeterince alamayız. Daha fazla aldıkça daha fazla almayı arzu ederiz. Ve O bize yeterince veremez. Çünkü O daha fazla verdikçe, biz daha çok alırız ve O daha fazla vermek zorundadır. Bu evrenin doğasıdır. Bu doğa hizmet ve paylaşmayı içerir. Hizmet eden varlıklar hiyerarşisi daima sevgilerini ifade etmenin, başkalarına yardım etmek için ışığı -kendileri vasıtasıyla- odaklamanın yeni bir yolunu bulmaya heveslidir. Hizmet gerçekten budur. O bir iyi işler (fiiller) ya da soylu faaliyetler meselesi değildir. Hizmet, tamamen, tanrısal soluğunuzla bağlantılı

olan içsel sevgi katından gelen, Kutsal Ruh'a teslim olmuş eylemlerde bulunmanızdır. Hizmetin tüm Yaradılış'ın kökeni olduğunu söyleyebilirsiniz. Evrenler daima genişlemekte, sürekli olarak yeni yaratımlar gerçekleşmekte ve hizmet için yeni fırsatlar ortaya çıkmaktadır. Daima içimizden akan ışığı yaratılış üzerine yağdırmak için yeni fırsatlar. Ve o içinizdeki ışıkla daha ve daha çok uyum içine girdikçe, onu spontane bir biçimde paylaşmak için büyük bir arzu duyacaksınız. Bu enerjiyi spontane bir biçimde paylaşma arzusu duyacaksınız. Ve bir sonraki hizmet aşamanızda size rehberlik edip yol gösterecek olan bu kalpten gelen arzu olacaktır.

Tüm dünyevi kaygılarınızdan kurtulduğunuzu hayal edin. Para kazanmak zorunda olmadığınızı -paraya ihtiyacınız olmadığını, üçüncü boyut ihtiyaçlarının hiçbirini tezahür ettirmek zorunda olmadığınızı- ve deneyiminizde, bedeninizde, ruhunuzda muhteşem bir sevgi ve ışık kaynağı bulunduğunu düşünün. İşte siz bu hedefe doğru ilerliyorsunuz. Ve bu Dünya'da enkarne olmuş tüm üstatların, tüm aydınlanmış ve yükselmiş varlıkların ardındaki kuvvet budur, onları güdüleyen şey budur. Onlar her nerede tezahür ederlerse etsinler, hepsi de ortak hizmet bağını paylaşırlar. Hepsi Baba'nın sevgisinin deneyimini paylaşırlar, bunun en yüce deneyim, en yüce sevinç ve haz olduğunu bilirler. Kendileri ve başkaları için yapabilecekleri en yüce iyilik olduğunu... Bazıları hiç çekinmeden, kendilerini tutmadan spontane kahkahalar atarak hizmet edeceklerdir. Bazıları öğretmenler olarak, başkalarına evrenin ve ruhsal tekâmülün doğasını öğreterek hizmet edeceklerdir. Burada, bu dünyada öğretilecek çok şey var. Çünkü burada çok fazla karanlık ve karmaşa var. Bu yüzden, kendinizi bu ışıkla uyum içine sokmanız -kendinizi özgürleştirmeniz- sizin kadar şanslı olmayanları ruhen yükseltmek için atabileceğiniz ilk adımdır. Bu elbette ki sizin özgür iradenize kalmıştır. Ama kendi deneyimime dayana-

rak, hepiniz hizmet etmek için güçlü bir arzu duyacaksınız diyorum. Üçüncü-boyut misyonunuz tamamlandığında hepiniz büyük bir şükran ve sevgi duyacaksınız. Ben bunu şimdi de deneyimlemiyorsunuz demiyorum, ama bu daha odaklanmış bir ışın gibi olacak. Şu sırada siz hâlâ gerçek potansiyelinizin, varlığınızın ve gerçek kimliğinizin potansiyelinin farkında değilsiniz. Her biriniz kendi doğanızla, gerçek benliğinizle ilgili bir dizi keşif yapmak durumundasınız. Bununla, yani gerçek kimliğinizle uyum içine girdiğiniz zaman çok daha fazla ışığın içinizden akabildiğini görecek ve bedeniniz, kalbiniz ve ruhsal mevcudiyetiniz vasıtasıyla bunu direkt olarak kanalize edebileceksiniz. Kendinizi en yüksek irade (Tanrı'nın iradesi) ile uyum içine girmiş bulacaksınız. Kendinizi karmaşadan kurtulmuş bulacak ve nasıl bir yol tutacağınızı, tüm enerjinizi nereye, nasıl ve ne kadar yönlendireceğinizi her an bileceksiniz. Bu yüzden, şu anda hizmet etme ve paylaşmaya açık olma hususundaki duygularınız, içten de olsa, Yüksek Benliğiniz ve potansiyeliniz ile yüzde yüz uyum içinde değildir.

İşte bu yüzden Üstatlar, Ashtar Kumandası, Melekler Ordusu, hepsi bu yükseliş programını hızla ilerletiyorlar. Çünkü daha yapacak çok şey var. Yapılması gereken çok iş, deneyimlenmesi gereken çok şey var. Ve gönüllülere çok büyük bir ihtiyaç var. Yükselecek ve sonra odaklanmış bir ışınla -sevginin ve Mesih enerjisinin direkt ve güçlü bir tezahürü olarak- geri dönüp başkalarına, özellikle bu zamanda insan hayatında neyin mümkün olduğunu açıkça gösterecek gönüllülere... Bu bizim yaptığımız çarpıcı bir jesttir ve bu eğer isterseniz sizin de paylaşabileceğiniz bir şeydir. Böylece, insanlık oyunundan (piyesinden) zevk alanlarınız bu oyuna daha yüksek bir düzeyden katılabileceksiniz. Bu oyunun dışında bırakılacağınızdan korkmayın. Siz kendiniz büyük bir oyunun kaynağı olacaksınız. Gerçekten de, geri dönenlerin

halk kitlelerinin gösterecekleri tepkiler konusunda eğitilmeleri gerekecek; çünkü azami hızla işe girişen, azami derecede hizmet etmek isteyenleriniz toplumda müthiş bir sarsıntı ve çalkantı yaratacaksınız. Herkes için bir yer, bir hizmet vardır. Seçme fırsatı vardır, ama sanıyorum bu dünyaya geri dönmeyi ana direktifiniz olarak hissedeceksiniz. Bu sizin fiziksel katta enkarne olurken ana direktifinizdi. Bu sizin açınızdan çok dramatik bir jest idi. Ne yazık ki birçoğunuz (Yıldız-tohumu ve Işık-işçisi olarak) kendinizi oyuna kaptırdınız. İşte, herkesi bir anda tahliye etmek yerine bir dizi dalga halinde yukarı çekmemizin nedenlerinden biri budur. Duruma böyle çare bulabileceğimizi düşündük. Yani, Yerküre değişikliklerinin yaratacağı ciddi uyarıdan önce bu ilk dalga (ile gidip geri dönenler) insanlara yumuşak bir hatırlatma işlevi görecek; ikincisi yine nispeten yumuşak bir hatırlatma olacaktır. Bu yüzden sizinle paylaşmak istediğimiz deneyimsel özellikte çok şey var. Buna başlamadan önce, hizmet konusunda şimdiye dek söylediğim şeylerle ilgili sorunuz olup olmadığını bilmek istiyorum. Sonra benim rehberliğim altında bir meditasyon yapacağız.

***

"Ben geri dönüp, şu anda zaten sürdürdüğümüz bir hizmete devam etmeyi seçip seçemeyeceğimizi sormak istiyorum."

Evet, kesinlikle, çünkü hepiniz özgür iradeye sahipsiniz ve seçiminizi özgürce yapacaksınız. Yine de, âleminiz çok genişleyecek. Eğer bir şifacıysanız, çok daha fazla şifa enerjisine kanallık edebilecek ve aynen İsa Mesih gibi insanları kendiliğinden iyileştirebilecek ve çok daha çarpıcı sonuçlar elde edebileceksiniz. Eğer böyle arzu ediyorsanız, tüm arzularınız ve yetenekleriniz kullanılabilir ve kullanılacaktır. Bu dene-

yim paylaşılmak ve kendiliğinden ifade edilmek içindir. Eğer, ayrıca, arzu ediyorsanız bunu müzikle de yapabilirsiniz. Ne hissediyorsanız onu yapabilirsiniz. Burada önemli olan deneyimdir. Sizin yaptığınız hizmet temelde sadece bir deneyimi paylaşmaktır. Biçim asla deneyim kadar önemli değildir.

"Ben Dünya Ana, Meryem Ana, Tanrı Baba gibi terimler işitiyorum. Bunların ne anlamda kullanıldığını açıklar mısınız?"

Ana gerçekten mevcuttur. Ana yaradılışın ta kaynağının sevgisini odaklar. Yaradılışın kaynağı bizim Baba dediğimiz şeydir. Bu bir cinsiyeti belirtmekten çok onu tarif etmenin bir yoludur. Ana enerjisi, Baba'nın enerjisini odaklayıp, onu sevgisi ve mevcudiyeti ile akort eden Tanrı Ana'dır. Bu yüzden, biz sadece erkek bir evrende yaşamıyoruz. Biz dengeli bir evrende bulunuyoruz. Siz bunu giderek daha çok anlayacaksınız. Bunu ifade etmek bizim yeteneğimizin ötesindedir. Belki şöyle ifade edebiliriz: Diyelim ki tanrısal bir Baba enerjisi ve tanrısal bir Ana enerjisi vardır ve bu ikisi yaratmak için çeşitli şekillerde karışıp birleşirler. Ve eğer siz Ana'nın bir ibadetkârı iseniz, kendinizi ona adamışsanız, siz belki de kendinizin bir tanrıça haline geldiğinizi göreceksiniz. Sanırım, siz şimdiden bir tanrıça haline geliyor ve bu veçheyi ifade ediyorsunuz. Böylece, sizden kendinizi belli bir kalıba uydurmanız beklenmeyecek, onun yerine sizler olduğunuz halinizle gelişip zenginleşeceksiniz. Siz güzel ve tanrısal bir ifadesiniz. Birçok yaratıcı-varlık vardır: Baba, Ana, yaratan Yaşlı Irk, Elohim. Bir hiyerarşi vardır. Elohim ve Yaşlı Irk evrenler yaratarak yaradılışın büyük bölümüne vasıta olurlar.

Sanırım bu en kolay şu şekilde tarif edilebilir: Bir ışık kaynağı vardır. Bu ışık kaynağı kendini kendi yarattıkları

vasıtasıyla, çeşitli yaratıcı-tanrılar ve varlık hiyerarşileri vasıtasıyla odaklar ve bir üçüncü-boyut realitesi ve katı yaradılışa (maddesel oluşuma) erişene dek rafineleştirir. Öyleyse bu katı yaradılış gerçekte odaklanmış ve katılaştırılmış ışık enerjisinden başka bir şey değildir. Evrenin kaynağında da aynı ışık enerjisi vardır. O Baba'nın enerjisidir. Belki siz katı bir toprak, minderler ve sandalyeler üzerinde oturduğunuzu sanıyorsunuz. Hayır, siz ışık üzerinde oturuyorsunuz. Siz ışıksınız. Her şey ışıktır. O bu katta bu şekilde odaklanmıştır yalnızca. Daha yüksek katlarda ve boyutlarda o biraz daha az odaklanmış, biraz daha eteriktir. Bu yüzden orada bu eterik enerjiyi alıp yaratma yeteneğine sahipsinizdir. Ve hiyerarşide daha ilerledikçe, daha fazla ışıkla çalışabilir ve daha çok şey yaratabilirsiniz. Hepiniz üçüncü-boyutta bir şeyler tezahür ettirmenin zorluklarını görüp deneyimlediniz. Kaçınız neleri tezahür ettirmek istediğiniz halde başaramadınız ya da engellendiniz? Üçüncü-boyutta tezahür ettirmek çok daha zordur. İşte hiyerarşideki yerinizi yükseltmenizi tavsiye etmemizin nedenlerinden biri de budur. Hepiniz mücadele etmekten ve onaylamalar (kendi kendinize olumlu telkinler) yapmaktan usanmadınız mı? Eminim kendi onaylamalarınızı işitmekten usanmışsınızdır. Onlar bizim bu, gelip sizi yükseltme sürecimize yardımcı olmuşlardır ama onları işitmekten biz de usandık. Siz de yükseldiğiniz zaman bir süre onları dinleyebilirsiniz. İnşallah o zaman ben menzil dışında olurum! Elbette ki şaka yapıyorum. Yardım etmek bir zevktir, ama burada, üçüncü-boyutta istediğiniz şeyleri tezahür ettirme konusunda bir sürü engelle karşılaşırsınız.

Hepiniz epey spiritüel mevcudiyete, öze ve büyük bir hizmet etme arzusuna sahipsiniz. Hepiniz parasal kaygılardan kurtulmuş olmak ve kalpten istediğiniz şeyi tezahür ettirebilmek istersiniz, çünkü sizler yapı itibariyle hizmet eden varlıklarsınız. Sizler ışık varlıklarsınız, Yıldız-tohumla-

rısınız ve buraya hizmet etmeye geldiniz. Ve bu katın bütün potansiyelinizi gerçekten açığa çıkaramayacağınız kadar yoğun bir frekansa sahip olduğunu gördünüz. Ve sanırım buradaki işinizin hiç de kolay olmadığı konusunda sizler de benimle aynı fikirdesinizdir. Enerjinizi hayatınızı kazanma işine o kadar odaklamak zorunda kaldınız ki geriye kalan enerjiniz başka şeye odaklanamayarak dağılıyor, ziyan oluyordu. Tabii, bu yine de bunu yapmanın olanaksız olduğu anlamına gelmez. Ama bu, bu zaman için çok yavaş bir deneyimdir. Bu zaman, bu son devre çarpıcı, dakik, etkili, deneyimlenmiş tezahürü gerektiriyor. Bunu ise daha yüksek bir platformdan (yükselmiş halde) yapmak daha kolaydır

"Yeniden diriliş' ile 'yükseliş' aynı şey midir?"

Yeniden diriliş ve yükseliş bu çerçeve içinde temelde aynı şeydir.

"Yükselmiş Üstatlar'ı bizlerle konuşmaktan alıkoyan şeyin ne olduğunu açıklayabilir misiniz?"

Onlar sürekli olarak hepinize hitap ediyorlar. Hepiniz rehberlerinizden mesajlar alıyorsunuz. Bu sizin açık ve alıcı olmanız meselesidir. Çoğunuz zaten mesajlar almaya açık ve buna akortlusunuz. Birçok varlık medyumluk yapma fırsatına sahip olmuştur. Birçok varlık bunu hâlâ yapıyor ve birçoğu da öğrenme sürecinde. Ama yine de umduğumuz kadar çok varlık bu fırsattan yararlanmadı. Biz bu yolda çalışacak daha fazla kanala (medyuma) sahip olmayı tasarlamıştık. Başkaları şifa vererek, müzik besteleyerek vs. aynı enerjiye başka şekillerde kanallık ediyorlar. Tanrısal mevcudiyete kanallık etmenin birçok yolu vardır. Ama sorunuzu yanıtlamak için şunu söyleyebilirim, bu katın yoğunluğu bu iletişimi çoğunlukla engellemektedir.

"Son zamanlarda neden bu kadar yoğunluk, ağırlık hissettiğimi açıklayabilir misiniz?

Bu hafta, özellikle yükselişe hazırlananlar için enerjinin yoğunlaşması söz konusuydu. Bizim son aşamalarda olduğumuzu söyleyebiliriz. Böylece, her biriniz ve yükselmeyi arzu eden herkes yoğun, ağır şeylerden arındırılmaktadır. Bu duygusal ve fiziksel arınma şeklinde gerçekleşir. İnanın bana, sizin durumunuzu anlıyoruz. Bazılarınızın yaşadığı rahatsızlıkların farkındayız. Belki hepiniz bunun değişik hallerini deneyimliyorsunuz. Sonuçta yapacağınız şey bu sürece teslim olmaktır. Ve sürece teslim olmakla da kendi sınırlı varoluşunuzu, sınırlı arzularınızı, duygusal olarak beslenmek ve kendinizi güvende hissetmek için kendinize yakın tuttuğunuz her şeyi bırakıyorsunuz. Konfor kuşağınızı, rahatlık sınırınızı bıraktığınızı da söyleyebiliriz. Biz bu geçişin olabildiğince yumuşak ve pürüzsüz olmasına çalışıyoruz, ama biraz rahatsızlık yaşamaktan kaçış yoktur. İşte bu yüzden, bu bırakma-arınma sürecine yardımcı olması için elinizden geldiği kadar çok meditasyon yapmanızı istiyoruz. Çünkü ne kadar çok meditasyon yaparsanız, arınmanız o kadar kolay olur. Varlığınızın çok derin düzeylerinde, çoğunlukla bilinçaltı düzeylerde çok şey olmaktadır. Belki bir şeyler yitirdiğinizi hissediyorsunuz. Bir şeyleri yitirdiğinizi ya da üzülüp ağladığınız şeyin ne olduğunu bile bilmeden bir şeyleri bıraktığınızı hissederek kederlenebilirsiniz. Bu durum sürecin bir parçasıdır. Bunun sürecin büyük bölümünü kapsaması gerekmez, ama yine de yaşanacaktır. Nihai deneyime daha çok yaklaştıkça, giderek daha çok şeyi bıraktığınızı, daha çok arındığınızı hissedeceksiniz. Bu sizin rızanız olmadan sizden alınan bir şey değildir. Bu sizin sisteminizden temizlenen bir şeydir, çünkü siz titreşim frekansınızı yükseltmek istiyorsunuz. Yükseliş, tamamen, titreşim frekansınızı yükseltmektir. Bu yüzden yoğun, düşük titreşime sahip her

şey (duygu, düşünce ve kayıtlar) silkelenip gidiyorlar. Fiziksel açıdan konuşursak, hücreleriniz, DNA kodlarınız yeniden ayarlanıyorlar. Fiziksel bedeninizde çok şey olup bitiyor. İşte rahatsızlıklarınızın, nedeni bir türlü anlaşılamayan sağlık sorunlarınızın kaynağı budur. Ve Dünya'da deneyimlediğiniz her şeyin anısını barındıran (bu anıları ve duyguları kaydetmiş) duygusal bedenleriniz için de aynı şey söylenebilir. Deneyimlediklerinizin çoğu keder ve acı verici türdendi. Acı ve keder verici olmuş olsa da hâlâ bildiğiniz şeye tutunma eğilimindesiniz. Hepiniz bu deneyimleri duygusal bedeninize ve kişiliğinize alıp özümsediniz. Bu yüzden size bir parçanızı yitiriyormuşsunuz gibi gelebilir. Bu biraz korkutucu da olabilir, ara sıra korkulara yol açabilir. Buna karşı koymanın, bunu yenmenin yolu kendinizi ışığa vermek ve giderek büyüyen veçhenizi direkt olarak deneyimlemektir; böylece bıraktığınız şeyi deneyimlerken, almakta olduğunuz şeyi de deneyimliyor olursunuz. Yalnız değilsiniz. Bu süreçte hiçbiriniz yalnız değilsiniz. Ve bu sınıfın dışında da aynı süreçten geçen birçok varlık var.

"Ben bir çatışma hissediyorum. Çok uyuduğumu hissediyor, ama aynı zamanda yapılması gereken çok şey bulunduğunu ve zamanın az olduğunu hissediyorum. Kendimi uykuya veriyorum. Bu uyku ihtiyacı da fiziksel değişim ve geçiş sürecinin bir parçası mı? Bundan kurtulup yeniden çalışmaya dönebilecek miyim? Yoksa bir şeylerden kaçınmaya mı çalışıyorum?"

Bu yaygın bir durumdur ve bedeninizin gereksinimine kulak verecek kadar kendinizi sevdiğinizi gösterir. Tabii, bunun elverişli olmadığı zamanlar vardır; eğer rehberlik ve yardım isterseniz, belki yaşamınız bedeninizin bu artan taleplerini karşılayabileceğiniz şekilde düzenlenebilir. Sandığınız kadar çok şey başarmanız gerekmiyor. En azından bizim

bakış açımızdan öyle. Çevrede koşuşturup, kendinizi sanki ölüm sürecinden geçecekmişsiniz gibi hazırlamanızı istemiyoruz. Eğer sorumluluklarınızı azaltmak ve meditasyona daha fazla zaman ayırmak istiyorsanız bu hepsinden daha iyidir. Ama siz tamamen uyum içindesiniz. Uyuyarak meseleden kaçmaya çalışmıyorsunuz, sadece bedeninize değişme fırsatı veriyorsunuz. Bedeninizin tüm hücreleri ve molekülleri yenilenir, yeniden yapılanırken ve frekansı yükselirken, bu durum fiziksel organizma üzerinde büyük bir baskı yaratır. Dış görünüş olarak formda görünseniz ve pek bir şey yapmamış da olsanız, kendinizi yorgun ve tükenmiş hissedebilirsiniz. Bu yüzden bedeninize, onun gereksinimlerine saygı gösterin.

Gelen rehberliğe açık olmak da bu sürecin bir parçasıdır. Siz giderek daha fazla spontane olma, an be an gelen mesajlara ve deneyimlere daha açık ve alıcı olma haline doğru ilerliyorsunuz. Böyle olmayı ne kadar çok öğrenirseniz, yükselme anı geldiğinde de kendinizi bu işleme teslim etmeniz o kadar kolay olur. Şimdiden, uykunuzda ya da meditasyonlarınızda yukarı çekilme sürecinin başladığını hissettiğiniz anlar olabilir. Eğer bunu deneyimlemişseniz, bir yanınız hâlâ yükselişten korkuyor olabilir, hâlâ dünyevi bilince tutunma arzusu duyuyor olabilirsiniz. Bu yüzden, kademeli olarak yükselmenize yardımcı oluyor, uykunuzda ve meditasyonlarınızda sizin üzerinizde çalışarak bu süreci mümkün olduğunca tedrici bir biçimde gerçekleştirmeye çalışıyoruz. Işık bedeninize çağrıda bulunduğunuz zaman (ki bunun yöntemi bu derste sunulacaktır), o karşılık verir ve böylece ışık bedeninizin gerçek mevcudiyetinin giderek daha çok üzerinize indiğini, sizi kapladığını hissedeceksiniz. Bu sizin Mesih benliğinizdir. Mesih benlik üzerinizi, çevrenizi ve içinizi kaplayacaktır. Ve siz onunla yükseleceksiniz. İşte bu yüzden, bu sürece alışmanız için, meditasyon yaptığınız her

sefer ışık bedeninizi çağırmanızı istiyoruz. O size bir şok gibi gelmek zorunda değildir. O size tedrici bir yükseliş gibi gelebilir. Bıraktığınız şeyler, normal yaşamınızı altüst etmeyecek şekilde tedricen ve yumuşak bir biçimde bırakılabilir. Kendinizi daha spontane ve mutlu bulabilirsiniz. Bu zevk alınacak bir süreç olabilir.

"Dün bir müzik olayına katılmak zorundaydım. Gösteriden hemen önce evde çok duygusal bir durum yaşadım. Konser salonuna vardığımda kalbim (kalp çakram) kapanmıştı ve şarkı söyleyemedim. Bu, söz konusu durumu nasıl ele aldığımı bana gösteren iyi bir mesaj oldu. Kendimi kapatmış ve böylece bir şey hissetmemiştim; ama sonra da işimi yapamamıştım. Bu titreşimlerin beni vurmasına izin vermememin, ama bir yandan da sevgiye ve müziğe açık olabilmemin bir yolu var mı?"

Kendinizi bu deneyimden gerçekten kurtarmanızın tek yolu, eğer sizin içinizde de bu duygular olmasaydı, başka bir insandan gelen aynı duygular tarafından etkilenmeyeceğinizi anlayıp kabul etmenizdir. Yani, burada sizin için bir "ayna etkisi" söz konusudur. Siz birilerinin size olumsuz tesirler gönderdiklerini hissedebilirsiniz, ama bu deneyimi bir ders olarak kendinize çekecek bir düzeyde olmasanız bu olay başınıza gelmezdi.

Size rehberlerinize ve Sananda'ya, gelip sizi ışıkla kuşatmaları için çağrıda bulunmanızı öğütleyebilirim. Bunun daima yararı olur. Ama bu sizi almanız gereken derslerden korumayacaktır. Bu yüzden, size kendi içinize bakmanızı ve hâlâ bu deneyimleri kendinize çekmenize neden olan unsurları görmeye çalışmanızı öneririm. Bu deneyimler bırakmanız gereken şeyleri, arınmanız gereken yanlarınızı görebilmeniz için başınıza geliyor olabilirler. Öyleyse içinizdeki bu şeyden arınmanız gerekmektedir. Duygusal bedeninizdeki

yoğunluktan, ağırlıktan kurtulun; o zaman bunu dışarıdan kendinize çekmezsiniz. Belki kalbinizi açma ve şarkı söyleme arzunuz bunları yapmanızı engelleyen şeylerden kurtulmanız için size daha çok güç verebilir. Eminim ki bunlardan arınmanızı sağlayacak yöntemler hakkında bazı bilgiler edinmişsinizdir. Sanıyorum, tekâmülünüzün bu noktasında Sananda'ya çağrıda bulunup neyin uygun olduğunu sormanız yararlı olur. Eğer duygusal bedeninizde ağır bir yük hissediyorsanız, ondan meditasyon yoluyla kurtulmaya çalışmanız uygun olmayabilir. Onu zarar vermeyecek bir biçimde ifade etmeniz daha doğru olur. Belki terapi yoluyla ya da bağırıp çağırarak, atlayıp zıplayarak. Diğer zamanlarda ise meditasyon yapıp Sananda'dan duygusal bedeninizi temizlemesini isteyebilirsiniz. Eğer beni ismen çağırırsanız ve değişim yaratıcı menekşe-rengi* alevlerin bu duyguları kuşatmalarını isterseniz, bu da onlardan arınmanıza yardımcı olacaktır. Siz onlara spiritüel ve terapatik olarak her açıdan saldırabilirsiniz. Hepsinden önemlisi, bu duygulara fazla bağlanmayın. Çünkü bunlardan kurtulurken, aynı deneyimi yeniden içinize alma yönünde bir eğilim de vardır. Belki öfke ve hiddet duyduğunuz için korkunç bir insan olduğunuzu hissetmeye başlayabilirsiniz, oysa o sırada bu duygular sizi terk etmektedirler. Bu yüzden, kendini-yargılama ve suçluluk duygusu ile bunu tekrar içinize almayın. Gitmesine izin verin. Belki bu onu son kez deneyimleyişiniz olacaktır.

Bu bireysel bir yoldur. Tüm varlıklar için her türlü durumu kapsayacak bir şey söyleyemem. İşte bu yüzden kendi rehberiniz ile, Yüksek Benliğiniz ile bağlantı kurmanız gereklidir, böylece içinizde danışabileceğiniz bir rehberiniz olacaktır. Biz her birinizin, rehberlerinizi çağırma ve bizim yanıtlarımızı duyma yeteneğine sahip olmanızı arzu ederiz. Eğer yanıtlarımızı duyabilirseniz, o zaman kendi şifanıza da

* St. Germain yedinci, yani menekşe-rengi ışın boyutundandır. (Ç.N.)

kanallık edebilirsiniz. Kendi rehberliğinize kanallık (medyumluk) edebilirsiniz. Herhangi bir dış kaynağa gereksinim duymazsınız. Medyumlar vasıtasıyla iletişim kuran bizlerin en büyük arzusu budur.

"Bana, Yükselmiş Üstat Kuan Yin'in benimle çalışmak istediği bildirildi. Bu doğru mu? Bunu nasıl yapabili rim?"

Kuan Yin çok güçlü bir öğretmendir -çok güzel, berrak ve keskin bir mevcudiyettir. Çok odaklanmış ve güçlü bir ışındır. Bizimle olan çalışmanızda biz sizin medyumluk yeteneğinizi açacağız, böylece diğer varlıkların enerjilerini de kabul edebileceksiniz. Siz meditasyonlarınız sırasında Kuan Yin'in mevcudiyetinin sizinle olması için ricada bulunabilirsiniz, ve eğer içsel huzur haline erişebilirseniz, onun (Kuan Yin'in) size nasıl bir duygu verdiğini göreceksiniz. Şunu bilin ki onun ismini andığınızda ya da çağırdığınızda o sizi duyacak ve hemen yanınıza gelecektir. Bunda büyük bir gizem ya da zorluk da yoktur. Sadece dua edip onun mevcudiyetini dilemeniz yeter. Eğer arzu ederseniz, bu medyumdan (Eric Klein) Üstat Yin'e sizin için medyumluk yapmasını rica edebilirsiniz. Eminim ki medyumumuz henüz bu enerjiye (Kadın Üstat Kuan Yin'e) kanallık yapmadığı için bu girişimde bulunmaktan çok memnun olacaktır. Böylece, bu bağlantıyı güçlendirmek için iki şekilde yaklaşımda bulunabilirsiniz. Ayrıca, bu çevrede onun enerjisine kanallık edecek başka medyumlar da bulunabilir. Siz güçlü bir varlıksınız ve sizin dişiliğiniz ve onunki uyum içindedir. Siz geliştikçe onun gücü ve sizin gücünüz karışıp birleşecektir.

Sanırım artık birlikte meditasyon yapmamızın zamanı geldi. Şunu bilin ki her hafta (kurs boyunca) sizin odaklanma, konsantre olma ve içinize yönelme yeteneğinizin gelişmesine yardımcı oluyoruz. Bu zamanda meditasyon yapmakla olağanüstü yararlar elde ediyorsunuz. Birkaç ay öncesine

oranla şu anda çok gelişmiş durumdasınız. Meditasyon sırasında aldığınız her soluk sizin için büyük bir arınma ve özgürleşmedir.

***

Gevşeyin. Solunumunuza konsantre olun., onunla uyumlanın. Soluk alıp verişlerinizi dinleyin. Her birinizi kendi içsel sığınağınıza götüreceğiz. Şimdi bir piramide doğru yürüyerek yaklaştığınızı imgeleyin; bu içine girip rahatça oturabileceğiniz büyüklükte bir piramit olsun. Bu sadece size ait olan bir piramit. Yaklaştıkça, piramidi oluşturan taşları görüyorsunuz. Taşlar birbiri üzerine kusursuz bir biçimde yerleştirilmişler. Piramidin kapısında durun ve orada, girişin üstünde -kendiniz için görüp imgeleyebileceğiniz- bir yazı, bir ithaf varsa, onu okuyun. Bu sizin içsel ve kutsal sığınağınızdır.

İçeri girin, piramidin ortasında bir yer imgeleyin; bu meditasyon sırasında oturacağınız çok rahat bir yer olmalı; yere veya bir koltuğa oturabilirsiniz. Piramidin içi çok sessiz ve sakindir. Dışarıdan içeriye nüfuz eden hiçbir titreşim yoktur. Dış titreşimlerden, üçüncü-boyut realitesi ve onun tüm tezahürlerinden tamamen yalıtılmış haldesiniz. Tepeden süzülen loş bir ışık var. Sadece oraya oturup bu yapı içinde meditasyon yapın. Bu sizin kutsal sığınağınızdır. Burada daha fazla sessizlik, sükûnet, daha fazla huzur bulacaksınız. Bu piramidin içinde bulunan tek enerji sizin kendi enerjinizdir. Böylece, kendi konsantrasyonunuzu kontrol ederek, içsel benliğinizin ve soluğunuzun titreşimi dışındaki tüm titreşimi tamamen yatıştırabilirsiniz. Meditasyon sırasında üçüncü gözünüz açıldığı için Yüksek Benliğiniz'i hissetmeye, onun ışığını görmeye başlayabilirsiniz. Taç çakranız açılmış ve içeri ışık akmaktadır. Eğer yeterince sakin ve uyum içindeyseniz

kürelerin müziğini işitebilirsiniz, çeşitli tonlarda çınlayan yüksek bir ses işitebilirsiniz. Yüksek Benliğiniz ya da Tanrı bu şekilde ses verir. Atomlar ve moleküller, gezegenler ve galaksiler dönerken bu şekilde ses çıkarırlar. Eğer bu müziği işitmek istiyorsanız ellerinizle kulaklarınızı biraz kapayın. Kulak ağzının dışında, çıkık bir et parçası gibi duran bir kıkırdak vardır. Onun üzerine bastırarak kulağınızı kapatın. (Bunun için kulak tıkaçları da kullanabilirsiniz.) Şimdi bu garip uzantının neye yaradığını biliyorsunuz!

Evet, piramit sığınağınızın içinde Yüksek Benliğiniz'in sessizlik ve mevcudiyetini deneyimliyorsunuz. Şimdi her birinizden, ışık bedeninizin ortaya çıkmasını sağlamanızı istiyorum, ve bizler onun aşağı inip sizin de yukarı çıkarak birleşmenize yardımcı olacağız. Eğer meditasyon içinde sürüklendiğinizi hissediyorsanız hemen solunumunuza konsantre olun. Bu deneyimi gözünüzde canlandırsanız da, sadece hissetseniz de, yine de yararını görürsünüz. Bazılarınız gözünüzde canlandırma yönteminde başarılısınız; bazılarınız işitmede, bazılarınız ise hissetmede iyisiniz. Böylece tüm bireysel yeteneklerinizi kullanabileceğiniz şekilde, Tanrı'yı hissetmenin, Tanrı'yı görmenin ve Tanrı'yı işitmenin bir yolu vardır. Şimdi sizden bir başka piramidi imgelemenizi istiyorum -bu sığınak piramidinizin üstünde duran ve onunla aynı şekle ve büyüklüğe sahip ışıktan bir piramit. Bu piramit yavaş yavaş inerek sizin içinde bulunduğunuz piramitle birleşiyor, sizin piramidinizi aktive ediyor, deneyiminizi aktive ediyor. Şimdi ışık bedeniniz (ışık piramit) sizi kuşatıyor. Bazılarınız bunu derin bir biçimde hissedeceksiniz. Bazılarınız o kadar da farkına varmayacaksınız. Sizin bu deneyimle ilgili yargınız ne olursa olsun, bunun her biriniz için tezahür ettiğinden emin olun. Yargıyı bırakın ve sadece olun. Işık beden size doğru iner. Sizinle birleşip değişim sürecini başlatır (aktive eder).

***

Eğer bu deneyimden zevk alıyorsanız orada kalabilirsiniz. Eğer çevrenizde ışığın verdiği mutluluk ve vecit halini hissediyorsanız bu deneyimi yarıda kesmenize gerek yoktur. Eğer bu meditasyonla, bu imgelemeyle ilgili sorularınız varsa sorabilirsiniz. Bu haftaki ev ödeviniz bu meditasyon olacak. Bunu en azından günde bir kez uygulamanızı tavsiye ederim. Günlük meditasyonlarınızdan hemen önce uygulamanız çok yararlı olur. Şimdi sorularınızı bekliyorum.

"Piramidimize girince önce ışık bedenimizi çağırıp sonra mı meditasyon yapacağız?"

Önce kısa bir meditasyon yapın, uyum içine girdiğinizi hissedin ve sonra ışık bedeninize çağrıda bulunun. Bu şekilde değişimi bilinçli olarak hissedebilirsiniz. Işık piramidi üzerinize indirmek, ışık bedeninizin sizi kuşattığını gözünüzde canlandırmanın bir yoludur. O her zaman bir piramide benzemez; bu sadece onun tezahür edebilmesi için bir yoldur. Eğer bana, Sananda'ya, Ashtar'a, Yükselmiş Üstatlar 'dan herhangi birine ya da meleklere çağrıda bulunmak isterseniz hepimizi piramidinizin içinde bir araya getirebilirsiniz. Size katılmaktan memnun oluruz. Ama asıl çağrıda bulunacağınız şey kendi Yüksek Benliğiniz, kendi ışık bedeninizdir. Bu yükseliş pratiği yapmak gibidir. Eğer pratik yaparsanız, yükselme zamanı geldiğinde bu deneyimi çok daha iyi bir biçimde geçirirsiniz. Bu süreçte ışık bedenin aşağı indiğini ve titreşim frekansınızın yükseldiğini hissettikçe, yükseliş işlemi sırasında da kendinizi daha rahat hissedersiniz.

Tekrar söylüyorum, bazılarınız uzun bir süredir meditasyon yapıyorsunuz, bazılarınız ise öyle değil. Odaklanmakta ve meditasyon yapmakta iyi olanlarınız belki daha derin bir deneyim yaşayacaklardır. Belki de değil. Ne deneyimlediğinizi hissederseniz hissedin, şunu bilin ki bu alıştırmayı yaptığınız zaman ışık bedeninizi kendinize çeker ve tezahür

ettirirsiniz. Bundan hiç kuşkunuz olmasın. Sizin bu konudaki ricanız bizim için kutsaldır ve bu ricada bulunmanızı bekliyoruz. Eğer bu alıştırmayı günde altı kez yapmak istersenız, bunu yapmakta kendinizi özgür hissedin. İçsel sığınağınızda istediğiniz kadar kalabilirsiniz. O alanda, o mekânda özgürsünüz. Yükselişe hazırlanma sürecinde ne kadar arınır ve saflaşırsanız, asıl deneyiminiz o kadar güçlü ve derin olacaktır. Sonuçta alıştırma meditasyonları öyle güçlü, derin ve zengin hale gelecektir ki kendi kendinize bunun yükselişin ta kendisi olup olmadığını dahi sorabilir, "Bu o olabilir. Şimdi gidiyor olabilirim," diye düşünebilirsiniz. Hepiniz her şeyi bırakma ve teslim olma halini deneyimlemek için iyi bir fırsata sahip olacaksınız. Çünkü yükseliş anında, bu işleme bilinçli olarak teslim olduğunuz ve onun gerçekleşmesine izin verdiğiniz bir nokta vardır. İşleme bilinçli olarak "evet" dediğiniz bir nokta. O zamana kadar uygulayacağınız meditasyonlar sırasında bu işleme evet demenizin size hiçbir zararı olmaz. Yükselişten önce bizim sizinle yapacağımız epey iş var. Ama hazırlanmış olmakta hiçbir mahzur yoktur. Biz, İnşallah, bu kurstan sonra sizi yükselişe hazır olacak kadar bu işleme uyumlanmış bir halde bırakacağız. Böylece, yükseliş her ne zaman vuku bulursa bulsun, siz ne yapacağınızı zaten biliyor olacaksınız. Yükseliş olayını sevinçle karşılayacak ve korkmayacaksınız. Yine söylüyorum, bu bir sevinç, mutluluk, sevgi ve yeniden birleşme olayıdır. Işık bedeninizle ve kendi ruh ailenizle ve üçüncü-boyut enkarnasyonlarınızda yitirdiğiniz farkındalığınızla yeniden birleşme olayıdır.

Sizi bekleyen çok şey var. Hatırlamanız, belleğinizi yeniden kazanmanız gerekiyor. Paylaşılacak deneyim, ve zaferinizden sonra size ihsan edilecek birçok onur ve ayrıcalık var. Gerçekten de, bu noktaya kadar gelebilmiş olmanız, ondan sonra ne gelirse gelsin kendinizi bu deneyim düzeyine ve yükseliş sürecine açmış olmanız bir zaferdir. Yükselişinizden

sonra bu birçok kutsama almanız ve özgürleşmenizle sonuçlanacaktır. Yükselişten önce yapacağınız çalışma daha sonra hangi yolların ve fırsatların size açık olacağını belirlemeye çok yardımcı olacaktır. Yükselişten sonra herkes aynı fırsat düzeyine sahip olmayacaktır. O zaman kendi gerçek doğanıza ve mevcudiyetinize kavuşacaksınız; ve bu hayatınızda, öteki hayatlarınızda ve özellikle yükselişe hazırlanırken yaptığınız çalışmalar sayesinde beşinci-boyutu da aşarak daha yüksek boyutlara gitme, tarif edilemez güzellik ve ihtişama sahip âlemleri keşfetme fırsatına sahip olabilirsiniz. Üçüncü-boyuttan kurtuluş vardır. Bu yükseliştir. Ve daha da öteye tekâmül vardır. İçsel sığınağınızda ne kadar çok vakit geçirirseniz, o kadar çok liyakat kazanırsınız.

Biz sizi azami bir deneyim geçirmeye hazırlamak istiyoruz. Yükselişi zaten biliyorsunuz. Zaten meditasyon yapıp kendinizi ona hazırlıyorsunuz. Bir anlamda, bu kursun geri kalan kısmı sizi yükselişten sonra olacaklara hazırlayacaktır. Bu yüzden sizinle bu akşam hizmet konusunda konuşuyorum. Düşlerinizi aşacak kadar, hayal edemeyeceğiniz kadar genişleyeceksiniz. Çok daha fazla ışığı deneyimleyebileceksiniz. Çok daha fazla ışığı içinize alabilecek ve taşıyabileceksiniz. Siz tanrısal ışığın kanallarısınız, bu ışığa kanallık ediyorsunuz. Şimdiki durumunuzda ışığın içinize akabileceği sınırlı bir girişe sahipsiniz. Daha yüksek farkındalık düzeylerine yükseldikçe, daha yüksek boyutluluğa eriştikçe kanalınız da giderek daha geniş halę gelir ve siz daha çok ışığı alıp paylaşabilirsiniz. İçinizden tanrısal sevginin azami derecede akması gerçekten harika bir deneyimdir. Bu benim kişisel olarak ulaştığım şeydir. Ve bu akşam burada yaptığım işin nedenlerinden biri budur. Bu hem sizin hem de kendim için bir hizmet işidir. Çünkü ben de kendim için azami deneyimi, azami tekâmülü arzu ediyorum. Ve evren çarpıcı bir biçimde yeniden yapılanırken hepimiz için yeni fırsatlar var-

dır. Evet, hepimiz "terfi edeceğiz."

Sizinle yeniden birlikte olmak büyük bir zevkti. Bu deneyimin ve deneyin bir parçası olmaktan onur duyuyorum. Size bu deneyin son derece büyük bir başarıyla sonuçlandığını söyleyebilirim. Bu yüzden hepinizi kutlarım. Hepiniz çok daha parlak bir biçimde ışıldıyorsunuz. Zihin dik başlı ve dağınık bir çocuk gibidir. O yapacağı şeyi yapacak ve lekelerini hepinize bulaştıracak, kendi kuşku ve karmaşasını yaşayacaktır. Bir süre daha bu durumu yaşayacaksınız. Ve bu sizin kurtulmakta olduğunuz bir şey. Ama bunun sizin kendinizi yükseliş sürecine adamanızı engellemesine, sizi yönlendirmesine izin vermeyin. Çünkü Semavi Âlemler'deki yerinizi nihai olarak yaratacak olan sizin kendinizi adamanızdır - kendinizi adamanız, Yaradan'a duyduğunuz kalpten sevgi, bu güzelim enerjiyle birleşmeye ve ona hizmet etmeye açık olmanız. Tüm üstatların kutsamaları sizinle birliktedir. Sananda size en sıcak selâmlarını yolluyor. Başmelek Mikail bu akşam bizimle birlikteydi, bizi uzaktan güzel "kanatlarıyla" sarıyordu.. O bana size geçen hafta verdiği ev ödevini hatırlayıp hatırlamadığınızı soruyor; gelip kılıcıyla bağlarınızı kesmesi için ona çağrıda bulunmayı kapsayan ev ödevinizi. Eğer bu alıştırmayı yapmadıysanız şimdi yapabilirsiniz.

Evet, sevgimiz sizinle birlikte. Her fırsatta içsel sığınaklarınıza gitmeyi unutmayın. Gelecek sefere kadar hoşçakalın.

***

Beşinci Ders

DUYGUSAL BEDENİ İYİLEŞTİRME

Sananda

İyi akşamlar. Beşinci derse hoşgeldiniz. Ben Sananda. Lütfen gevşeyin ve derin soluklar alıp verin. Bu sizin enerjinizi odaklar ve konsantre olmanızı sağlar. Geçirmiş olduğunuz günün endişe ve sıkıntılarının bedeninizden süzülüp gitmesine izin verin. Bu akşam duygusal bedeni iyileştirme konusunda çalışacağız. Bu çok önemli bir konudur. Belki de en önemlisi. Ve sizi iyileştirecek olan şey sevgidir, sevgi bir sonraki aşamaya geçişinizi sağlayacak biletinizdir. Bu akşam, denge kazanmanız ve sevgi deneyiminizin güçlenmesi için kalp merkezinizi açacak ve sizinle bu şekilde çalışacağız. Hepinizin bundan zevk alacağınızı umuyorum.

Tüm yaşamınız boyunca hepiniz sevgiyi aradınız. Eh, artık onu bulmak üzeresiniz. Zaten deneyimliyor olduğunuz bir şeyin güçlendirilmiş bir şeklini bulacaksınız. Bildiğiniz gibi, üçüncü-boyut realitesinde sevgi kazanılması, oluşturulması zor bir şeydir. Sizler bu kolay bulunmaz deneyimi yakalayabilmek için değişik yollardan çaba gösteriyordunuz. Sevgi burada az bulunan bir şeydir. Ancak gelecekte daha bol bulunacaktır, çok daha bol. Onun üçüncü-boyut realitesinde az bulunur oluşu bir hata, bir sapmadır. Bu, evrende geçerli bir kural değildir. Aslında, sevgi tüm evrenin asli unsuru, temel yapı taşıdır. Böylece, siz gönüllüler buraya, bu

sevgiden yoksun ortama biraz daha fazla sevgi getirmek için geldiniz. Hepiniz çeşitli derecelerde başarılı oldunuz, ama şimdi gerçek halinize dönmenizin ve bu değerli iksirden size düşen gerçek payınızı almanızın zamanı geldi. Çünkü siz ancak bol bol sahip olduğunuz bir şeyi paylaşabilirsiniz. Çoğunuz hâlâ kendiniz için yeterli sevgiyi almak için çabalıyorsunuz. Bu akşam sizi bu enerjiye biraz daha açacak ve sevgi hazinenizi zenginleştireceğiz.

Siz birçok enkarnasyon yaşadınız. Hepiniz duygusal bedenlerinize birçok izlenim, tesir alıp kaydettiniz. Özellikle bu yaşamınızda birçok yara ya da olumsuz tesir aldınız. Dünya katının yoğunluğu, ağırlığı ve negatifliği yüzünden hepiniz, belli ölçülerde, sevgiden yoksunluğun olumsuz etkilerine kurban oldunuz. Ve duygusal beden bunları hatırlar. Duygusal beden, siz bir deneyimi salıverene kadar o deneyimi (deneyimin kaydını) içinde tutma eğilimindedir. Tekâmül modelleriniz içinde hepiniz çeşitli tarzlarda duygusal (kayıtlardan) arınmalar ve şifalar yaşıyorsunuz. Çok şey başardınız, ama yine de yapacak bir şeyler daha var. Ancak bu sürece biz de yardımcı olacağız. Siz duygusal bedeninize yapışıp kalmış karanlık artıklardan arınırken, biz buna yardımcı olmak için sizin sevginizi ve sizi kuşatan ilahi desteği güçlendireceğiz.

Kendinize en iyi nasıl şifa verebilirsiniz? Bir sevgi havuzunda güzel ve uzun bir banyo alarak. Sevgi sizin boşluklarınızı dolduracaktır. O, yaralı duygu bedeninize gireçek ve sizi iyileştirecektir. Siz sevgi sözcüğü ve deneyimiyle ilgili birçok kavrama sahipsiniz. Gerçekten de bu bir deneyimdir ve sizin zihnen anlayabileceğiniz bir şey değildir. Her biriniz sevgi adına birçok çılgınca şey yaptınız, öyle değil mi? Normalde tamamen mantıksız bulacağınız şeyler. Bir deneyimin sonunda biraz sevgi varsa, bir şeyler yapma şansına atlarsınız. Ben size diyorum ki, bu yükseliş deneyiminin sonunda

bir hayli sevgi vardır. Ve bırakın bu bazılarınız için sopanın ucundaki (tavşanı peşinden koşturan) havuç olsun. Siz bu deneyimi yoğun bir biçimde, şiddetle istiyordunuz. Sizi sarmak için bekleyen öylesine yoğun bir sevgi var ki. O kadar ki bu bir vecit hali deneyimi olacaktır. Vecit hali çok fazla sevgiye sahip olma deneyimidir de diyebiliriz. Siz üçüncü-boyut realitenizde çok fazla sevgiye sahip olmanın nasıl bir şey olduğunu belki kavrayamazsınız. Ama bu mümkündür ve hepiniz bunu deneyimleyeceksiniz. İster inanın ister inanmayın, belki de siz bu sevginin gücünü, akışını biraz azaltmamızı bile isteyebilirsiniz. Çünkü sevgi çok infilak edici, çok genişleyici olabilir. O yaratılışın tümüyle bir olduğunuzu ya da birleştiğinizi hissedeceğiniz noktaya kadar sizin sınırlı kimliğinizin sınırlarını eritme eğilimindedir. Ve hepiniz bunu deneyimleyeceksiniz. Bu sizin yöneldiğiniz hedefin bir veçhesidir. Bu, yükseliş olayının ayrılmaz bir parçasıdır.

Siz sevgi konusu çevresinde kendi özel deneyiminiz ve kimliğiniz hakkında birçok yargı, eleştiri ve kanıya sahipsiniz. Hepiniz sevgiyi hak etmişliğiniz konusunda çeşitli derecelerde inanca sahipsiniz. Bu alandaki geçmiş fiilleriniz (performansınız) ve sevgiyi alıp vermek için kalbinizi açma yeteneğiniz konusunda yargılara sahipsiniz. Sanırım bu akşam karatahtayı silip işe temiz bir tahtayla başlamak için -bu meseleyle ilgili olarak kendinize yönelttiğiniz tüm yargı ve eleştirileri bırakmak için- iyi bir fırsat olacak. Bu meseleyle ilgili yargı ve inançlarınız hayatınızdaki diğer meselelerle ilgili yargı ve inançlarınız kadar hatalı. Eğer böylesine yüksek bir sevgi, paylaşma, verme derecesine açık olamayacağınızı hissediyorsanız -eğer siz özellikle açık bir kişi olmadığınızı hissediyorsanız- bu kökünden sökülüp atılması gereken bir inançtır. Bu inançlar sizin sevgi havuzunda yıkanma yeteneğinizi zayıflatacaktır. Oysa bu bir hak etme meselesi değildir, bu o havuza atlayacak kadar yeterince "küstah" olabilme

meselesidir. Gerekli olan tek şey budur. Sevgi havuzu orada, içinizde bulunmaktadır. Çoğunuz kendinizi bu deneyimden alıkoydunuz, çünkü programlanışınız size onu hak etmediğinizi ya da onun belli bir ilişki içinde gelmesi gerektiğini söylüyordu. Ben sevginin derinliklerini deneyimlemek için bir ilişki içinde olmanız gerekmediğini size söylemek için burada bulunuyorum. Bir ilişki sizin deneyiminize aynalık edebilir, ama o kendi başına sizi sevginin derinliklerine götüremez. Siz kendiniz sevgi havuzuna atlamak gibi bir "küstah" davranışta bulunmalısınız.

Hepiniz bu sevgi deneyimini elde etmek için birçok çılgınca şey yaptınız. Sanırım son bir çılgınca şey daha yapmanızın -dünyayı yükselmiş bir varlık olarak terk etmenizin- zamanı geldi. Nihai olarak, sevgi sizin biletinizdir; burada belirleyici etken sizin sevme yeteneğiniz, kapasiteniz hakkındaki fikriniz değil, sevgiye açık oluşunuzdur. Öyleyse bu akşam, bir vecit halinde olabileceğiniz, bunun aslında sizin gerçek haliniz olduğu olasılığına açık olun. Bu deneyimin üzerine ve çevresine yüklediğiniz, kapladığınız tüm bu şeyler dağılıp gidecek ve sizi gerçek doğanızla başbaşa bırakacaktır. Sizin gerçek doğanız mutluluktur, vecit halidir. Siz busunuz. Şu anda atomlarınızda meydana gelen de budur. Hepimizin meditasyon yapmanızı bu kadar ısrarla istememizin nedeni, meditasyon sırasında bu hali deneyimleyebilecek kadar zihninizi yatıştırabilmeniz ve gerçek doğanız üzerindeki boğucu hâkimiyetinizi gevşetebilmenizdir. Bu özü deneyimleyin. Yükseliş sürecinde sevgi kritik bir öneme sahiptir. Sevgiye ne kadar açık ve ne kadar sevecen bir varlık olduğunuz konusunda da fazla kaygılanmanız gerekmez. Çünkü bu sadece kendinizi daha fazla eleştirip yargılamanıza yol açacaktır. Şunu bilin ki kalplerinde Yaradan ve kendileri için sevgi olan varlıklar yükselebileceklerdir. Bu konuda, bunu hak etmişliğinizle ilgili sınırlamalarınız varsa onlar da giderilecek-

tir; çünkü siz hepiniz yükselme niyetinizi, isteğinizi bildirdiniz. Bunu yapmakla da hayatınızdaki birçok olağanüstü güçlü değişim-dönüşümü serbest bırakmış oldunuz; ve bunlardan biri de sizin sevme kapasitenizin sınırsız hale gelmesidir. O yüzden, eğer bu zamanda koşulsuz olarak sevebileceğinizi hissetmiyorsanız, kendinizi yargılamayın. Bu sizin hedefinizdir. Yükselebilmek için kusursuz olmanız gerekmez. Ama size buna nasıl başlayacağınızı söyleyeceğim. Kendinizi severek başlayın. Kendinizle paylaştığınız sevginin ölçüsü diğer şekillerde de ne kadar sevgi hissedebileceğinize karar vermenize çok yardımcı olur. Sevgiyi hak etme konusundaki tüm kavramlardan, eğer mümkünse, hemen kurtulmalısınız. Eğer yapabilirseniz, kendilerine eleştirel ya da yargılayıcı bir gözle bakmayan, ama sadece sevgi istediklerini bilen ve eğer alamazlarsa bunun için ağlayan küçük çocuklar gibi olun. Onlar doyum bulana kadar sevgiyi isteyip özleyeceklerdir. Sevgi ve bağlılık konusundaki uygun tutum işte böyle küçük bir çocuk gibi olmaktır. Bir çocuk kendisine neyin iyi geldiğini bilir ve dış koşullar her ne olursa olsun o duygunun peşine düşer. Bu direkt bir yaklaşımdır. Bu yüzden hepinizi biraz daha çocuk ruhlu olmaya davet ediyorum. Eğer kendinizi içinizde sevgi hissetmediğiniz bir deneyimin içinde buluyorsanız, kendinize, "Böyle hissetmemin nedeni şudur; şu yargılar, eleştiriler ve şu koşullardır," diyerek duruma bahaneler bulmayın (durumu rasyonelleştirmeyin). Hepinizin ne kadar bilgiç (sofistike) hale geldiğinizi görüyor musunuz? Sevgi arzunuzu çok sık biçimde yadsıyacak şekilde bahaneler bulabilecek noktaya kadar. Bu yüzden bahaneler bulmaktan vazgeçin ve eğer daha fazla sevgiye gereksinim duyuyorsanız, bunu isteyin. Eğer koşulsuz sevgi için arzu duyuyorsanız, bunu isteyin. Bunu elde edebilirsiniz. Tekâmül düzeyiniz ve kendinizi adamışlığınız nedeniyle bu sizin için daha da elde edilebilir bir şeydir. Her geçen gün daha da

elde edilebilir olmaktadır. Bu yüzden daha çocuk ruhlu olmanıza izin verin.

Eğer kendinizi biraz soğukta ya da ruhen beslenmeden yoksun hissediyorsanız, bunu talep edip isteyin. Ve arzu ettiğiniz ruhsal beslenme ve sevgiyi sağlayabilmek için elinizden geleni yapın. O her ne ise kendinize bu zevki, bu ikramları sunun. Kendinize o zamanı, uyumak ya da meditasyon yapmak veya sevdiğiniz bir şeyi yapmak için gerekli o ekstra zamanı verin. Bu, size olumlu ve iyi bir duygu verecek şeyleri kendinizden esirgemenin zamanı değildir. Bu, çocuklarınızı şımarttığınız gibi kendinizi şımartmanızın zamanıdır. Ve biz sizin örneğinizi takip edeceğiz. Biz sizin davranışınızı destekleyecek ve size biraz daha fazla sevgi sağlayacağız. Biz hepinizi bu zamanda bunu yapmaya teşvik ediyoruz. Sizi teşvik etme yolu, size arzuladığınız şeyi biraz daha fazla sunmak, onu elde etmenize yardımcı olmaktır. Bu yüzden, eğer sevgi için dua ediyor ve kendinizi bu konuda beslemeye çalışıyorsanız, bizim deneyimin mevcudiyetini genişletip güçlendirebileceğimiz bir tür boşluk, bir vakum yaratırsınız. Eğer siz bu boşluğu deneyimlerseniz, o zaman paylaşacak bir şeyiniz olur. Ve sevgi tayfındaki en yararlı deneyim, onu paylaşmaktır. Sevgiyi kendinize saklamak çok zordur. Böylesine bir aşırı-bolluğu kendinize saklamaya çalışırsanız, o bir süre sonra durgunlaşır ve siz bu bolluğun nereye gittiğini merak edersiniz. Bu yüzden kendinizi sevginizle şımartın ve çok geçmeden bir sevgi bolluğuna kavuştuğunuzu göreceksiniz. Ve sevdiklerinizi de şımartabilirsiniz. Sokakta gördüğünüz insanları da nazik bir sözle şımartabilirsiniz. Sevginin tatsız bir biçimde duygusal bir ilişki olması gerekmez. O nazik bir söz ya da bir merhaba kadar basit olabilir -arkadaşlık ve şefkat de sevginin veçheleridir. Siz asli özsuya sahip olduğunuzda sevginin tüm nitelikleri paylaşılır ve deneyimlenir. Eğer asli özsuya sahip değilseniz, şefkatli olma çabalarınız sadece

sahte ve boş çıkacaktır. Bu yüzden, o özsu üzerinde odaklanın. Kendinizi onunla doldurun. Meditasyon mükemmel bir zamandır. Az sonra sizinle, kendinizi şımartmanıza ve duygusal bedeninizi iyileştirmenize yardımcı olacak bir tekniği paylaşacak ve sizi bunu sağlayacak bir meditasyona sokacağız. Sizler epey darbe yediniz, istismar edildiniz ve duygusal bedeniniz bunları hatırlamaktadır. Eğer bu zamanda kendinizi koşulsuz sevgiye açmakta zorlanıyorsanız, bunun nedeni, geçmişte böyle yapmış olup, buna pek olumlu karşılıklar alamamış olmanızdır. Bu yüzden, eğer kendinizi koşulsuz sevgiye açmakta zorlanıyorsanız, kendinizi yargılamayın. Böyle hissetmek için geçerli nedenleriniz var. İşe kendinizi severek başlayın. Kendinizi sevmekten zarar görmezsiniz.

Hepinizin bildiği gibi, duygusal dengeleme ve şifa, duygusal kayıtlardan arınma süreci başlamış ve devam etmektedir. Birçoğunuz bunu deneyimliyorsunuz. Bunun hepsi yükseliş sürecinin bir parçasıdır. Zaman zaman gerçeğe ya da yükselişe geçen hafta bu zamanda olduğunuzdan daha uzak olduğunuzu hissedebilirsiniz. Eğer bu tür duygular hissediyorsanız, büyük bir olasılıkla bu duygusal arınma ve şifa sürecinden geçiyorsunuzdur. Bu telaşa kapılmanızı değil, kendinizi teslim etmenizi gerektiren bir şeydir. Kendinizi sevin ve elinizden gelenin en iyisini yapın. Böyle bir süreçten geçerken meditasyon yapmanız zordur. Böyle zamanlarda kendinizi yargılamak, çok iyi bir iş yapmadığınızı hissetmek kolaydır. Unutun bunları. Hepiniz harika bir çalışma içindesiniz. Ve bizler sizin kaydettiğiniz ilerlemeden son derece hoşnutuz. Bu grubun olağanüstü başarılı olduğunu söylemeliyim. Neredeyse beklentilerimizin ötesinde başarılısınız. Sizin bu toplantıya ve bu sürece getirdiğiniz açıklık bize umut ve büyük bir sevinç veriyor. Ve bu büyük sevinç, umut ve sevgi size geri yansıtılacaktır. Şimdi bunu değişik zamanlarda meditasyonlarınızda ve yaşamlarınızda deneyimliyorsu-

nuz. Yükselişten sonra bunu çok daha çarpıcı bir biçimde deneyimleyeceksiniz. Aldığınız karşılık hepinizi şaşırtacak, hatta utandıracak. Üstlenmekte olduğunuz bu iş küçük bir iş değildir. Böylece, sürecin devam etmesine izin verin. Eğer duygusal arınma (eski kayıtlardan kurtulma) sürecinde herhangi bir noktaya saplanıp kaldığınızı hissederseniz bizden yardım isteyin. Ve içinizdeki rehbere kulak verin.

Şimdi kendinizi şifadan alıkoymanın zamanı değildir. Şimdi kendinizi, duygusal bedeninizi iyileştirmenin zamanıdır. Tekrar ediyorum, yükselebilmek için kendinizi kusursuz hale getirmeniz gerekmez. Bu olay gerçekleşecektir, Şimdi ile o zaman arasında düşünce ve davranışlarınızda radikal bir değişim olmadıkça, hiçbiriniz gemiyi kaçırmayacaksınız. Biz sadece bu süreci daha bilinçli, daha yumuşak ve kolay kılmaya çalışıyoruz. Sonucu daha muhteşem kılmayı umut ediyoruz. Hepiniz size ihsan edilecek onurlara, ayrıcalıklara sahip olacaksınız. Şimdi ne kadar çok çalışma yaparsanız, o kadar çok onur, ayrıcalık ve fırsata sahip olursunuz. Hepiniz özgür ruhlarsınız ve yaşamınızda birçok seçeneğe sahip olmayı arzu ediyorsunuz. Bu yükseliş programına devam edin ve içinden seçim yapabileceğiniz bir hayli seçeneğe sahip olacaksınız. Sizi o kadar çok seviyoruz ki. Yapmanız gereken tek şey bu sevgiye ulaşmaktır. Bu size kendinizi nasıl seveceğinizi gösterecektir. Birçoğunuz kendinize karşı sevginizi ifade etmeyi unutmuş ya da kendinizi sınırlamış haldesiniz. Belki kendinizi çok fazla sevmekten ötürü suçluluk duyuyorsunuz. Belki bunun doğru olmadığını, bencillik olduğunu düşünüyorsunuz. Gördüğünüz gibi, kendinizi birçok şekilde sınırlıyorsunuz. Size soruyorum, tüm fikirlerinizi bırakıp küçük çocuklar gibi olabilir misiniz? Sade ve direkt olan, arzu ettiği şeyi isteyen çocuklar gibi. Onu deneyimlemeyi hak edip etmediğinizi düşünmeniz gerekmez. Bir çocuk sadece arzu ettiği şeyi ve yüksek sesle ister. Çok küstah olmaktan

korkmayın. Bu zamanda aşırı küstah olamazsınız. Hâlâ çok tutucusunuz. İster inanın ister inanmayın, burada, taşkınca özgür sevginin bu kalesinde bile kendinizi sınırlıyorsunuz. Eğer *siz* bunu yapamazsanız, Chicago'dakiler ne yapacaklar? Dünyanın başka köşelerindeki kardeşleriniz ne yapacaklar? Onların bu süreçte birilerinin başarılı olduğunu, bunun mümkün olduğunu görmeye ihtiyaçları var. Sizler şu ana dek bulabildiğimiz en "küstah" takım olduğunuzdan, onarıma, şifaya çok muhtaç olmanıza rağmen bu işi sizinle gerçekleştirmeye karar verdik. Tabii ki sadece şaka yapıyorum... Sizler hepiniz güzel varlıklarsınız. Çok ışık saçan. Kendinizi bizim sizi gördüğümüz gibi göremiyorsunuz. Eğer görebilseydiniz, sorunlarınızın yüzde doksanı sona ererdi. Çünkü sorunlarınızın yüzde doksanını sizin kendinizle ilgili inanç ve yargılarınız oluşturur. Bu yüzden şimdi geçmişi unutmanın zamanıdır. Geçmişte yapmış olduğunuz her şeyi unutun. Hepiniz bağışlandığınız, tüm küstahça "suçlarınız, ayıplarınız" bağışlandı. Geçmişte her ne yaptıysanız, yapılacak doğru şeyin bu olduğunu düşündüğünüz, öyle hissettiğiniz için yaptınız. Hepiniz saygıdeğer varlıklarsınız.

Şimdi sel kapakları açılıyor ve sizden istediğimiz, o sevgi selinin, o akışın önünde durarak sevgiye gömülecek ilk kişiler olmanızdır. Birçok kişi sizi takip edecektir. Tüm bu gezegen bir sevgi gezegeni haline gelecektir. Bu gezegen üzerinde açık bir kalbe sahip olmayan hiçbir varlık kalmayacaktır. Bu zamanda, daha azını hak ettiğiniz şeklinde yanlış bir programı size yüklemekte olan birçok varlık var. Birçokları - cehaletleri ve hükmetme arzuları yüzünden- sizin ve diğer masum varlıkların doğal hakkınızı deneyimlemenizi engellemeye çalıştılar. Bunu ilk gerçekleştirenler arasında olmak, örnek olmak size kalmış bir şeydir. Belki bu sadece ortalıkta yüzünüzde bir gülümseme ya da gözlerinizde bir ışıkla dolaşmaktır. Atlayışınızı yaptığınız zaman bu gülümseme ve bu

ışık çarpıcı bir biçimde artacaktır. Onun için, kendinizi bizim sizi sevdiğimiz gibi sevin. Bu akşam hep birlikte bir tatile çıkacağız. Siz sürekli olarak tatilde olmayı hak ettiniz ve bu yönde ilerliyorsunuz. Bu sorumsuzluk değildir. Bunu kendinizden esirgemek sorumsuzluktur. Bunu kendinizden esirgerseniz, insanlıktan da esirgemiş olursunuz. Çünkü siz bu sürekli tatil mesajını hâlâ durup dinlenmeden çalışanlara getirecek kanallarsınız. Gördüğünüz gibi, bu mesajda bir hayli sevinç var. Sizler insanlardan iyi ve uygun tepkiler göreceksiniz. Ama yine de bu mesajı reddeden ve durmadan çalışıp didinen bazı tutucu, inatçı varlıklar olacaktır. Onların böyle davranmalarına da izin vermelisiniz. Ama çoğunluk çocuk ruhludur ve özgürlük ve sevgiyi arzulamaktadır. Bunlar sizin ulaşıp bağlantı kuracağınız varlıklardır. Evet, herhangi bir sorusu olan var mı?

"Başka bir medyum kanalıyla alınan bir mesajda, bu süreç sırasında Dünya'da olduğu gibi göklerde de kaos yaşanacağı bildiriliyordu. Bunu pek anlayamadım."

Aslında bu tür bilgileri arada böyle medyumlar olmadan kendiniz de alabilirsiniz. Ki düzenli olarak yaptığınız meditasyonlar sonucunda siz de sahip olduğunuz seçiciyi tam anlamıyla çalıştırabilecek ve birçok kanala akort olabileceksiniz.

Evet, dediğiniz gibi uzayda bir hayli faaliyet var. Ama bu sizi çok ilgilendiren bir şey değil. Siz kendi yükseliş süreciniz ve buradaki tekâmülünüz üzerinde odaklanmalısınız. Sizin uzayla ilgili yapabileceğiniz pek bir şey yok. Biz uzayla ilgileniyor ve gerekeni yapıyoruz. Şu anda sürmekte olan bir temizlik ve ayıklama var. Ve bu evrensel bir durumdur, yani sadece Dünya gezegeniyle sınırlı değildir. Yaradan'ın kendisinden çıkıp, tüm kanallar ve tüm yaradılış boyunca yayılan yeni bir enerji dalgası vardır. Bu evrenin, yaradılışın bir ye-

niden düzenlenişidir. Galaksinin bu köşesinde sizin deneyimlemekte olduğunuz şey tamamen bunun bir sonucudur. Bu yüzden sevgiye ve Baba'nın iradesine ters düşen, uyumunu yitiren bu varlıklar için gereken yapılmakta, onların icaplarına bakılmaktadır. Birçok gezegen var. Uzayda yolculuk yapabilen ama ilahi iradeyle tam uyum içinde bulunmayan birçok varlık var. Bunlar yeniden eğitiliyorlar, onlara yol gösteriliyor. Eğer direnç gösterirlerse, onlarla daha kuvvetle uğraşılıyor. Dünya gezegenine gelmiş birçok varlık var, Ashtar Kumandası'ndan olmayan, daha düşük frekans titreşimindeki bu varlıklar buraya fiziksel gemilerle ve fiziksel bedenleriyle geldiler. Süren temizlik ve ayıklamanın sonuçlarından biri de onların üslerinden sürülüp çıkarılarak galaksinin uzak köşelerine gönderilmeleridir. Şimdi oyunlarını rahatça oynayabilecekleri bir yer arıyorlar. Dünya gezegeni üzerinde böyle birçok davetsiz konuk vardır. Yükseliş dalgası dünyayı vurduğu zaman, o onları galaksinin biraz daha uzak köşelerine doğru süpürecektir.

Galaksinin yapılanış biçimine göre, bir çekirdek ya da merkezi güneş vardır ve yıldızlar ve yıldız sistemleri onun çevresinde dönerler. Her bir galaksinin merkezinde Yüksek Tekâmül hüküm sürer. Merkezden dışa doğru ilerledikçe, daha az mükemmellik ve daha çok kaos görülür. Dünya gezegeni bu galaksinin biraz kenarında yer alıyor, bu yüzden temizliğin buraya ulaşması biraz daha uzun sürdü. Ve merkeze biraz daha yakın olan ve oyunlarını sergileyen varlıklardan, onların gezegenleri de temizlendiği için, ya bu oyunlarından vazgeçmeleri ya da oradan gitmeleri istendi. Bu yüzden oldukça görülmeye değer yıldız savaşları olacak. Yükselişiniz tamamlandıktan sonra siz de onlardan haberdar edileceksiniz. Bu noktada sizin yapabileceğiniz ya da endişeleneceğiniz bir şey yok. Ama şunu bilin ki evrenin baştan başa yeniden yapılanışı ve düzenlenişi içinde bu gezegen

yalnız değildir. Herkes bu devrenin tamamlanışıyla birlikte terfi edecektir. Yükselmiş Üstatlar da terfi edecekler. Bu yüzden birçok boş yer açılacak. Sizlerin bu boş yerlerin bazılarını, bu hizmetlerin bazılarını üstleneceğinizi umuyoruz. Evrenin yolu böyledir: Sonsuz bir genişleme ve tekâmül. Daha önce de söylediğimiz gibi, sevgiye asla doyamazsınız. Bu yüzden evren sürekli bir tekâmül yaşanacak şekilde oluşturulmuştur.

"Son zamanlarda kendimi insanlarla bir hayli çatışma içinde buldum ve bu konuda ne yapacağımı gerçekten bilmiyorum. Bu sık sık olacak mı?"

Bu sizin bağışlamanız için iyi bir fırsat. Sanıyorum buradaki esas ders, o durumlarda hissettiğiniz olumsuz duygular yüzünden kendinizi bağışlamanızdır. Sizler kendinize karşı beslediğiniz duyguları size yansıtan, o duygulara aynalık eden deneyimleri kendinize çekersiniz. Bu yüzden belki sizin -kendi arınma ve duygusal şifa bulma süreciniz kapsamında- kendinizle ilgili taşıdığınız değersizlik duyguları ya da çatışmalardan kurtulmanız gerekiyor. Bunlar size dışsal olarak da yansıtılmaktadır. Bu yüzden olumsuzluğu, negatifliği geri yansıtma düzeyine kadar düşmeyin. Sadece sevgiyi yansıtmaya çalışın. Bu koşulsuz sevgi konusunda sizin için iyi bir meydan okuma. Kendinizi haklı da hissetseniz, haksız da, bağışlamak her zaman en doğru ve uygun tutumdur. Haksızlığa uğradığınızı ya da zarar gördüğünüzü hissetseniz bile. Bu sizin bağışlama yeteneğinizin sınanmasıdır.

"Aynı anda hem öfkeli hem de sevecen olmak mümkün müdür -öfke duymak ve bu öfkeyi sevecen bir biçimde ifade etmek? Yoksa öfke bizim hissetmememiz gereken bir duygu mu?"

Bu noktada onu sevgiyle ifade edebilirsiniz. Öfkeyi sev-

giyle ifade etmek, sadece duygularınızı ya da öfkenizin nedenini ifade etmektir. Öfkeli olduğunuz gerçeğini, bir başka varlığa olumsuzluk ifade etmeden paylaşmak mümkündür. Bu duygularınızı paylaşmaktır. Eğer birinin yaptığı bir şey yüzünden öfkelendiğinizi hissediyorsanız, o insana kendisinin yaptığı bir şey yüzünden öfke hissettiğinizi söyleyebilirsiniz. Bunun doğru olmadığını hissettiniz, haksızlığa uğradığınızı ya da zarar gördüğünüzü hissettiniz. O zaman öfkenin ardına bakın. Neden öfke duyduğunuzu görün. Ve eğer orada bu duyguları paylaşacağınız biri varsa, o zaman bunu yapın. Öfkenizden daha şiddetli bir davranışla da kurtulabilir, gazabınızı hissedemeyecek cansız yastıkları yumruklayıp dövebilirsiniz. Bu noktada, onu daha yumuşak bir biçimde salıvermenin yolu yoksa, bunu yapmak da uygundur. Kendinizi ve başkalarını bağışlamaya çalışın. Ama duygularınızı bastırmayın, çünkü onların salıverilmeleri gerekir. Hepiniz bir arınma sürecinden geçiyorsunuz. Bu çoğunlukla öyle derin bir düzeydedir ki hissettiğiniz şeyi niçin hissettiğinizi bile bilmezsiniz. Sadece duyguların akmasına izin verin. Hissettiğiniz şeyi hissetmenize izin verin. Gelecekte, öfke modası geçmiş, eski bir duygu olacak. Çok geçmeden artık öfke hissetmez olacaksınız. Siz gücü hissedeceksiniz. Belki öfkeye benzer bir duygu veren odaklanmış bir güç hissedebilirsiniz, ama bu öfke değildir.

"Yakında yükseleceğimi bilerek günlük faaliyetlerimi heyecan ve şevkle sürdürmek zor. Yaşamımdan çok usandığımı hissediyorum."

Sizi anlıyorum. Bunu ben de yapamamıştım. Sizin boyutunuzdan mezun olan varlıkların çoğu Yükselmiş Üstat olarak kalıp -üçüncü boyutun ezici ve sıkıcı günlük realitesi yüzünden- yeniden enkarne olmamayı seçmiştir.

"Sananda, özellikle gerçekten 'burada' olan bir insanla ilişkideyken, bu duyguyla birlikte nasıl yaşayabiliriz? Kocam kendim için yaptığım her şeyi bencillik olarak görüyor. Bu kurs sırasında kaydettiğim teyp bantlarından birini dinledi ve gerçekten delirmiş olduğumu söyledi. Bu durumla nasıl başa çıkabilirim? Buradan ayrılmakta olduğumu hissediyorum, ama henüz değil, böylece bu durum ile onun tutumu arasında sıkışıp kaldım."

Buradayken burada olmanın ve olmamanın yolları vardır. Sanırım siz bu deneyimde gelişme kaydettikçe, buradayken daha çok burada olabileceksiniz. Sizin için bu, bu ilişkideyken, içinde bulunduğunuz durumda tamamen "burada" olma meselesidir. Orada olun. Tamamen orada olun, hevesli, alıcı ve karşılık verici olun. Sorumluluklarınızı terk etmeniz gerekmez. Aslında bu, sorumluluklarınızın *içinde* kendinizi mükemmelleştirmek için iyi bir alıştırmadır. Bu süreçte gereksiz olan bazı şeyler kopup gidecek, bazıları ise devam edecektir. Hâlâ çocuklarınızın geçimini sağlamak için çalışmak zorundasınız. Her birinizin sürdürmeniz gereken sorumluluklarınız var. Bunun için, kendinizi elinizin altındaki işe verin. Göründüğü kadar zor olsa da, mümkün olduğu kadar yaşanan anda, orada olun. Şimdiyi, anı yaşayın, başka yerlere gitmeyin. Kendinizi olumsuzluğa maruz bırakmanıza gerek yok. Bu zordur, biliyorum ama bu zamanda siz kendinize bu sınavı verdiniz. O yüzden bunun sorumluluğunu kabul edin. Şunu bilin ki siz kendi hakkınızdaki yargılarınızı bırakırsanız, başkalarının yargılarıyla da karşılaşmazsınız. Yani, belki eşinizin sizin sorumsuz olduğunuz yönündeki yargısı, sizin kendi hakkınızdaki aynı yargınızın yansımasıdır.

Bu süreçte epey duygusal değişim ve arınma vardır. O yüzden bu akşam bu konuyu ele aldık. Hiçbiriniz bundan muaf değilsiniz. Bazılarınızın başkalarına oranla daha çok şeyi halletmeniz, daha çok ağırlıktan kurtulmanız gereke-

cek. Bu sürecin bir parçasıdır, o yüzden bunun tekâmülünüzün bir parçası olduğunu kabul edin. Eğer duygusal yönden farklı hissediyorsanız, eğer zaman zaman ağırlık, umutsuzluk ya da kuşku hissediyorsanız üzülmeyin, çünkü bu halleri geçireceksiniz. Sizin bir parçanız tüm bu sürecin üzerine bir kuşku örtüsü atmaya çalışacaktır. Bu savaşın bir parçasıdır. Zaman daraldıkça ve geriye doğru sayma süreci ilerledikçe, sizi yeniden alışılmış realite içine sokmaya umutsuzca çabalayan yanınızla kendinizi belki daha çok savaşırken bulacaksınız. İşte imanınız burada devreye giriyor. Bu savaşı sürdürürken, ve meditasyon yapmakta ve içinizdeki rehberliğiniz ve Yüksek Benliğiniz ile bağlantı kurmakta zorlanırken, işte imanınız bu noktada sınanacaktır. Bu üstesinden gelemeyeceğiniz bir şey değildir. Siz çok yardım alıyorsunuz. Bu durumları güneşin önünden geçen bulutlar olarak görün. Güneşin orada olduğunu bilirsiniz. Bulutun geçeceğini ve güneşin yeniden üzerinizde parlayacağını bilirsiniz. Tekrar ediyorum, bu sizin üstlendiğiniz kolay bir iş değildir. Çok az varlık bunun altından kalkabilmiştir. Çevrenize bakıp da dünyanın aşağı yukarı normal bir şekilde devam ettiğini gördüğünüzde bu bilgilere inanmanız zordur. Çevrenizdeki herkesin her zamanki gibi işlerine gittiklerini görürken ve siz kendiniz bile sanki hiçbir şey farklı değilmiş gibi belli sorumluluklarınızı yerine getirirken yükselecek oluşunuza inanmanız zordur. İlk dalganın içerdiği zorluk budur. Sonraki yükseliş fırsatlarını kullanacak olanlar dünyanın artık "eskisi gibi" olmadığının fiziksel kanıtlarına bol bol sahip olacaklardır.

"Dün gece korkuyla sıçrayarak uyandım ve yükseliş işleminin beni gerçekten korkuttuğunu hissettim ve bu işlemin ben uykudayken gerçekleştirilmesini istediğimi fark ettim."

Yani, size anestezi yapılmasını istiyorsunuz! Zaman

yaklaşırken eğer bunu hâlâ istiyorsanız, bu sağlanabilir. Çünkü o zamana dek, bu olayı gözlerinizi dört açıp heyecanla deneyimlemek isteyecek kadar korkunuzu yenmiş olabilirsiniz.

"Sananda, korku ve kuşkunun daha yüksek bir bilinç haline geçebilmek için imanımızı ve içsel cesaretimizi sınamamıza yardım eden gereçler oldukları ve kuşkunun yüksek bilinç boyunca da var olduğu doğru mu?"

Korku ve kuşku vardır ama onlar Tanrı'nın yarattığı şeyler değildir. Korku ve kuşku sizi zorlayan, size meydan okuyan şeylerdir. Korku ve kuşkuyu yenerek kuvvet ve iman kazandığınız doğrudur. Bu yüzden, kendilerini üçüncü-boyut realitesinde bulmuş ya da Kaynak'larından ayrı düşmüş tüm varlıklar bu iman sınavından, bu kuşku ve korku sürecinden geçmek zorundadırlar. Ama bunların artık uygun ve mevcut olmadıkları bir nokta vardır. Bu sizi götürmeye çalıştığımız âlemdir. Tekâmülün önünde daima zorluklar olacaktır ama bu zorluklar böyle olumsuz bir tarzda gelmeyecektir. Zorluklar size fırsatlar ya da seçenekler olarak gelecektir. Böylece, yeni ve daha yüksek realite boyutlarını deneyimleyebilmeniz için siz daima yönlendirildiğinizi ve belki biraz da çekiştirildiğinizi hissedeceksiniz. Bu tür sınavlar vardır ama onlar asla bu kadar yoğun ve ağır değildir. Siz tüm bunların ötesine geçiyorsunuz.

"Ben yemek konusunda, yiyebileceğim bir şey bulma konusunda zorlanıyorum. Besin maddelerine karşı içimde aşırı direnç hissediyorum. Bu bedensel yapım nedeniyle bana özgü bir durum mu, yoksa yükseliş sürecinin bir parçası mı? Ayrıca, sanki patlamak üzereymişim gibi bir duygusal basınç hissediyorum."

Bu geçici bir durumdur. Bir temizlenme, arınma süre-

cindesiniz. Sanıyorum biraz zorla, kuvvetle sarsılıp uyandırılmışsınız. Beslenme, fiziksel olarak ayakta kalma sorunu yaşamak oldukça önemli ve dikkat çekici bir durumdur. Siz birçok ilişki sorununa vs. sahip olabilirsiniz, ama artık yemek yiyemiyorsanız Yüksek Benliğiniz sizin dikkatinizi çok kuvvetle çekmeye çalışıyor demektir. Sanırım her iki sorununuz da birbiriyle bağlantılıdır. Sözünü ettiğiniz duygusal deneyim neydi?

"İçimdeki basıncın biriktiğini hissediyorum."

Hissettiğiniz rahatsızlığa rağmen bunun geçici olduğunu ve sürecin bir parçası olduğunu söyleyebiliriz.

"Şimdilik yemek yemekten vazgeçmeli miyim?"

Sanırım daha hafif beslenmek zorunda kalabilirsiniz, ama bu duygusal sorun salıverilmek istiyor. O aynen sizin hissettiğiniz gibi patlamak istiyor. O çok kısa bir süre sonra ortaya çıkacaktır, o zaman daha normal biçimde yemek yiyebileceksiniz. Onun ne olduğunu size söyleyemem. Ama şunu bilin ki açlıktan ölmeyecek ve patlamayacaksınız. Belki bir parçanız, geçirmekte olduğunuz genişlemeye ya da ruhsal patlamaya direnmektedir. Bu yüzden belki onun biraz darbelenmesi gerekmektedir. Ben daha çok meditasyon yapıp Yüksek Benliğiniz'den ve rehberlerinizden salıverilmek isteyeni bırakmanıza yardımcı olmalarını isteyeceğim. Belki bu geçmiş bir deneyime bağlılık olabilir. Bu o kadar bilinçaltı düzeyde olabilir ki siz ne olduğunu bilemezsiniz bile. Belki bunun ne olduğunu asla bilmeyeceksiniz. Ama siz frekansınızı yükseltiyorsunuz ve bulunduğunuz yoğunluk sizi bunu yapmaktan alıkoymaya çalışıyor. Sanırım, siz ruhsal yönden patlamanıza izin vermek zorunda kalacaksınız.

"Ben Dünya'ya yükselmiş bir varlık olarak geri dönmenin nasıl bir şey olduğunu merak ediyorum. Böyle bir varlık geceleri nerede uyur, kirasını nasıl öder, sevişir mi? O yükselmiş bir varlık olarak üçüncü-boyut realitesini nasıl deneyimler?"

Sizi temin ederim ki o zaman henüz-yükselmemiş insanlığın bir üyesiyle cinsel ilişki kurma arzusu asla duymayacaksınız. Her şeye tamamen farklı bir biçimde bakacaksınız. Yatacak yere gelince, kira ödemenize ya da herhangi bir otelde yer ayırtmanıza da ihtiyaç olmayacak. Hepinize farklı talimatlar ve eğitimler verilecek. Şu kadarını söyleyeyim, bu tür şeyler sorunlarınızın en küçüğü olacaktır. Eğer uyumak isterseniz her gece uzay geminizde uyuyabilirsiniz. İstediğiniz zaman yukarı çıkıp aşağı inebilirsiniz. İstediğiniz zaman uğrayıp ayrılabileceksiniz. Bu realiteye şimdi olduğunuz gibi bağlı olmayacaksınız. Sorunuza verilecek temel yanıt budur. Siz bu deneyimi geçmişten (üçüncü-boyutta enkarne olmadan önce) hatırlıyorsunuz ve bu yüzden elbette ki bu şeyleri merak edeceksiniz. Ama hepsi size açıklanacak ve tam bir eğitim alacaksınız. Bilinçli haliniz nedeniyle derslerinizi hatırlamakta pek zorlanmayacaksınız. Bu günlerde daha zayıf bir belleğe sahipsiniz. Eğer şimdi bir şey öğrenirseniz -buradaki ilişkilerin hali ve zihnin bu zamandaki düşük kapasitesi nedeniyle- öğrendiğinizin çoğunu unutursunuz. Yükseldikten sonra, size öğretilenleri tümüyle hatırlayabilecek ve aldığınız eğitimi aklınızda tutabileceksiniz. Bu o zaman çok daha kolay olacak.

"Yükselmeden önce öğrendiğimiz şeyleri de hatırlayabileceğimizi mi söylemek istiyorsunuz?"

Evet, önceki hayatlarınızda öğrendiklerinize daha yüksek bir perspektiften bakabileceksiniz ve Dünya'daki konukluğunuz sırasında geçirdiğiniz deneyimlerin daha çok farkı-

na varmanız sağlanacak. Eğer geçmiş yaşamlarınıza göz atmak isterseniz, bunu da yapabileceksiniz. Öğrenmiş olduğunuz hiçbir şeyi unutmayacaksınız. Bu sizin için bir hizmet alıştırması olduğu gibi, bir eğitim de olacaktır. Böylece, daha az farkında olmak yerine daha çok farkında olacaksınız. Hepinizin başına haberdar olmak, farkına varmak istemeyeceğiniz çok şey geldi. Ama tüm bu deneyimler size çok şey öğrettiler, tekâmülünüze yardımcı oldular ve onların bilincinde olsanız da olmasanız da bu deneyimlerin tüm yararına sahip olursunuz. Bir şeyi nasıl yapacağınızı ya da belli bir durumda nasıl davranacağınızı nasıl bildiğinizi tam olarak hatırlamayabilirsiniz, ama nasıl davranacağınızı bilirsiniz. Anılarınız ve öğretileriniz kaybolup gitmeyecek. Hepsi size daha çok şey ifade edecek.

"Geçmiş yaşamlarımızı da bilebilecek miyiz?"

Evet. Eğer bunu arzu ediyorsanız tüm geçmiş yaşamlarınızı görebileceksiniz. Bunları izleyebilmeniz için bir tür sinema odalarımız vardır. Siz kendi bireysel sinemanıza girip geçmiş yaşamlarınızı izleyebilirsiniz. Ancak, sanıyorum bu size beklediğiniz kadar büyüleyici gelmeyecek.

"Eğer bunu yapabilirsek, bunu başka bireyler için de kullanabilir miyiz? Eğer o sinemada o bireylerin geçmiş yaşamlarına da ulaşabilirsek, o zaman bu bilgileri onların uyanışlarına yardımcı olmakta kullanabiliriz."

Evet, bunu yapabilirsiniz. Ayrıca, insanlara yardım etmek her zaman sizin hedefinizdi ve bunu yapmakta belli ölçüde başarılı da oldunuz. Siz birçok varlığı etkilediniz ve bunlar ikinci ve üçüncü tahliye dalgasına katılarak buna karşılık vereceklerdir. Yani, çalışmanız boşa gitmedi. İnsanların üzerine yağdırdığınız tüm sevgi ve umut ışınlarının hiçbiri boşa gitmedi. Sevginin boşa gitmesi olanaksızdır. O

her yönde sonsuzcasına durmadan ışın yayar gibidir. Sizin daha önceki yaşamlarınızda kanallık ettiğiniz sevginin bir kısmı şimdi diğer gezegenlere ulaşmaktadır.

"Bizim yükselişimiz ailelerimizi nasıl etkileyecek? Eğer biz onlardan önce yükselirsek onlar nasıl bir tepki gösterecekler? Bu konuda onlarla ilgilenilecek mi?"

Bu onlara yararlı bir şok olacak. Yani, eğer yükselerek ortadan kaybolduğunuzda şok olurlarsa, bu uzun vadede yararlı bir etki yapacak bir şok olacaktır. Ama sizi temin ederim, insanlığın çoğu öyle bir şok devresinden geçecek ki sizin ortadan kayboluşunuz bunun yanında küçük bir olay gibi görünecektir. Yani, şaşkın aile üyeleri ve ödenmemiş borçlar gibi geride bırakmaktan endişe duyduğunuz birçok şey, enerji arttıkça ve Yerküre değişiklikleri hızlandıkça insanlığın ilgilendiği belki en son şey olacaktır. İnsanlar daha çok yaşamlarını sürdürebilmek, geçinebilmek, hayatta kalabilmek ve ruhsal yönden gelişmekle ilgileneceklerdir. Ruhsal yönden gelişmek öncelik listesinde en başta yer alacaktır. Böylece, sizin ortadan kaybolup birilerini şok etmeniz, onların bu şokun etkisiyle yaşamı biraz daha sorgulamalarına ve ruhsal gelişim programına başlamalarına neden olacaktır. Geride bıraktığınız ve sizden haber almaya muhtaç olan varlıklarla iletişim kurmanın yolları vardır. Onlara sizin nerede olduğunuz bildirilecek ve anlamalarına yardımcı olunacaktır. Biz birçok varlığa ulaşabiliriz. Belki siz kendiniz geri dönüp onlarla konuşabilirsiniz. Sayısız seçenek vardır.

Artık meditasyon yapmamızın zamanı geldi. Bu işin güzel kısmı; benim beklediğim kısım. Bu tatil zamanı. Gevşeyin ve derin soluklar alıp verin. Tüm endişeleriniz ve duygusal durumlarınız dağılıp gidecektir. Bu gece olmasa bile, yakın bir gelecekte dağılıp gidecektir. Sizden onları geride bırakıp, şimdi burada yaptığınız şey üzerinde odaklanmanızı is-

tiyorum. Tüm bu hususlarda sizinle ilgilendiğimize güvenin. Yanıtlanmamış tüm sorularınızla ilgilenilmektedir. Şimdi St. Germain'in sizi daha önce götürmüş olduğu içsel sığınaklarınıza tekrar gideceğiz. Sadece soluk alıp verin ve gevşeyin.

***

Gözünüzün önünde, kapısından rahatlıkla girebileceğiniz büyüklükte taştan bir piramit canlandırın. Kapıdan giriyorsunuz, burası ortasında bir sandalye bulunan küçük bir oda. Yukarıdan, çevrenizi görmenize ve kendinizi rahat hissetmenize yetecek kadar bir ışık süzülüyor. Rahat olun. Burası sizin içsel sığınağınızdır. O üçüncü-boyut realitesinin tüm olumsuzluğundan ve titreşiminden yalıtılmış haldedir. Bu yerde sadece sizin soluğunuz ve Yüksek Benliğiniz ve ben varım. Şimdi ışık piramidi aşağı getirip onu taş piramidin üzerine geçireceğiz. Işık bedeninizi, tam içinde bulunduğunuz piramidin boyutlarında bir ışık piramidi olarak imgeleyin. O gelip taş piramidin üzerine yerleşecektir. Onun size en rahat gelen hızda aşağı inerek sizi tamamen sarıp kuşatmasına izin verin. Eğer gözünüzde canlandırmak yerine hissetmek size daha kolay geliyorsa öyle yapın, hiçbir sakıncası yoktur. Sadece soluk alıp verin, meditasyon yapın ve hissedin. Bunun duygusunu imgeleyin. Sizi kuşatan ışık bedenin aktivasyonunu hissedin. Siz tamamen onun içinde ve yalıtılmış durumdasınız. Şimdi imgeleme ve eterik beden vasıtasıyla merkabah taşıtımızın içinde küçük bir yolculuk yapacağız. Gevşemiş halde kalın ve soluk alıp verin. Bir tatile gidiyoruz. Meditasyon yaparken oraya götürülüyorsunuz. Eğer ışık bedeni daha güçlü biçimde hissetmek istiyorsanız bu da sağlanacaktır. Şu anda sizinle boyutlararası yolculuk yapıyoruz. Burada oturduğunuzu hissedebilirsiniz, ama aynı zamanda

eterik bedeninizle yolculuk yapıyorsunuz.

Şimdi inişe geçtiğinizi hissedebilirsiniz. Yere iniyorsunuz. Sanki havada uçtuğunuzu ve yere indiğinizi hissedin. Kalkıp piramidin kapısına doğru yürüdüğünüzü imgeleyin. Kapıdan çıkıyorsunuz ve kendinizi güzel bir Güney Pasifik adasında buluyorsunuz. Bu sadece size ait bir tatil yeri. Bu küçük fakat sadece size ait olan küçük bir ada. Ve burası size çok güzel geliyor. Hava mükemmel bir sıcaklıkta. Işık güzel. Okyanus güzel bir mavi. Gökyüzü masmavi. Bu adada biraz zaman geçireceğiz. Bu gereksinim duyduğunuz her zaman gidebileceğiniz bir şifa ve denge adası.

Piramitten çıkıp kıyıya doğru yürürken bu adanın daha önce gördüklerinizden farklı, benzersiz bir özelliğe sahip olduğunu fark edeceksiniz. Bu adanın kıyıları yuvarlak kristallerden oluşmaktadır. Kıyıya doğru yürürken bu güzel berrak kaya kristallerini görüyorsunuz. Kıyıda yürürken onları çıplak ayaklarınızın altında hissedebilirsiniz. Onların ayaklarınızın altından kayıp, güzel mavi okyanusta kaybolduklarını hissediyorsunuz. Denize doğru yürüyüp ayaklarınızın altındaki suyu hissedebilirsiniz. Suda yürüyebilirsiniz. Bunu yaparken durumunuzu ve nerede olduğunuzu merak etmeye başlıyor ve araştırmaya karar veriyorsunuz. Kıyı boyunca adanın çevresini dolaşmaya başlıyorsunuz. Kıyı boyunca yürürken, taşlardan oluşan kumsalın renk değiştirmekte olduğunu fark ediyorsunuz. O güzel siyah obsidian taşlardan oluşan bir kumsala dönüşüyor. Bunların üzerinde yürüyorsunuz. Taşları hissediyorsunuz. Onların üzerinde oturabilirsiniz. Suda yürüyebilir ve onları elinize alıp hissedebilirsiniz. Bacaklarınızı suda tutarak o taşların üzerine uzanabilirsiniz. Onları nasıl istiyorsanız öyle deneyimleyebilirsiniz. Siz bunu yaparken, kumsalın obsidian taşlardan oluşan bu bölgesiyle ilişki içindeyken birinci çakranız (omurganın dibindeki enerji merkeziniz) açılıp temizleniyor. Şifa verici bir enerji

hissediyorsunuz. İlk çakranızda bir rahatlama ve gevşeme hissediyorsunuz. Bu bir güvenlik, ayaklarını yere sağlam basma ve Yerküre'nin ve siyah taşların enerjisiyle bağlantı kurma duygusudur.

Bunu bir süre hissettikten sonra yeniden merak duyuyor ve yürüyüşünüzü sürdürüyorsunuz. Bu kez kumsalın bordo renkli taşlardan oluşan bir bölgesine geliyorsunuz. Bunlar güzel yuvarlak grenalar (lâl taşları). Suyun taşlarla oynaşmasını izlemekten ve onların ayaklarınıza temasından zevk alıyorsunuz. Taşların rengi çok güzel ve bu renk sizi çekiyor. Bu kumsalda oturabilir, taşların üzerine uzanabilir ya da ayakta durup enerjiyi hissedebilirsiniz. Siz bunu yaparken, ikinci çakranız (cinsel organlar bölgesindeki enerji merkeziniz) gevşiyor ve açılıyor. Bu enerji sizin içinizde çalışırken rahatlayıp gevşediğinizi hissediyorsunuz ve bedeniniz bu enerjiyi massediyor Bir şifa gerçekleşiyor. Bedeninizin bu bölgesinde birikmiş her türlü gerilimden kurtuluyorsunuz.

Yine merak duyuyor ve kumsalın sonraki kısmına doğru yürüyorsunuz. Bunun altın renkli bir kaya kristali olan sitrin taşlarından oluşan güzel bir kumsal olduğunu görüyorsunuz. Onlar altın gibi görünüyorlar. Bu kumsalı deneyimlerken üçüncü çakranızın (karın boşluğu bölgesindeki enerji merkezinizin) açıldığını hissediyorsunuz. Güç merkezinizin gevşeyip rahatladığını hissediyorsunuz. Bu güzel şifa enerjisinin bedeninize nüfuz ettiğini ve bedeninizde yükselip çoğaldığını hissediyorsunuz. Bu enerjinin alt çakralarınızı dengeleyerek mükemmel bir uyuma kavuşturduğunu hissediyorsunuz. Şimdi tüm gerilimden kurtulmuş halde bir sonraki kumsala doğru ilerliyorsunuz. Bu pembe renkli güzel kaya kristallerinden oluşan bir kumsal. Bunlar şimdiye dek gördüklerinizden daha berrak ve güzel pembe kristaller. Çıplak ayaklarınızla bu bölgede dikilirken kalbinizin açıldığını hissediyorsunuz. Kalbinizden akıp tüm bedeninize yayılan bir

genişleme ve derin bir sevgi hissediyorsunuz. O kalbinizden çıkıp alt çakralarınızdan geçerek taşlara ve Yerküre'ye akıyor. Kalp merkezinizdeki tüm gerilimin akıp gittiğini hissediyorsunuz. Büyük bir genişleme meydana geliyor. Büyük bir gevşeme hissediyorsunuz. Bu bir sevgi ve ruhsal beslenme, koşulsuz kabul ve güven duygusu. Bu güven ve sevgi içinde tamamen gevşeyip rahatlayabileceğinizi hissediyorsunuz. Tüm korkuları ve kaygıları atıp Bir olduğunuzu ve sevildiğinizi ve ruhen beslendiğinizi bilebilirsiniz.

Yeniden yürümeye başladığınızda kendinizi çok özgür ve rahat hissediyorsunuz. Sonraki kumsala girerken adeta havada süzülüyorsunuz. Bu kumsal güzel koyu mavi taşlardan oluşuyor. Bunlar derin ve zengin bir renge sahip lapis lazuli taşları. Bu kumsalı deneyimlerken gırtlak merkezinizin açıldığını hissediyorsunuz. Boğazınızdaki tüm gerilimin gevşediğini ve giderek bu gerilimden tümüyle kurtulduğunuzu hissediyorsunuz. Kalbinizle ve tüm çakralarınızla uyum içinde olduğunuzu hissediyorsunuz. Kalp ve gırtlak çakralarınız arasındaki bağlantıyı hissediyor ve ifade özgürlüğünüze kavuşuyorsunuz. Bu taşların mavi ışık enerjisinin boğazınızı kuşattığını da hissedebilirsiniz. Boğaz bölgeniz genişlemekte ve gevşeyip rahatlamaktadır.

Bir sonraki kıyıya doğru ilerliyorsunuz. Burası güzel ametist taşlarından oluşuyor. Onlar derin menekşe ve mor rengindeler. Bu kumsal size özellikle güzel geliyor ve orada oturup ayaklarınıza değen suyu hissetmek istiyorsunuz. Bunu yaparken üçüncü göz çakranızın (alnın ortasındaki enerji merkezinin) aktive olduğunu ve açıldığını hissediyorsunuz. İçinizdeki ışığı görebilirsiniz. Bu nabız gibi atan güzel ışığın size dalgalar halinde geldiğini hissedebilirsiniz. Mor denizin ayaklarınızı okşayan dalgaları gibi, bu ışık dalgalarını da hissedebilirsiniz. Üçüncü göz merkeziniz temizlenmiştir. O açılmış ve kalp ve gırtlak çakranıza mükemmel bir uyum ve

dengeyle bağlanmıştır.

Şimdi, tüm adayı kıyıdan dolaşarak yine berrak kaya kristallerinden oluşan kumsala döndüğünüzü fark ediyorsunuz. Bu kumsalla ilgili deneyiminiz taç çakranızın (başın üstündeki enerji merkezinin) açılışını sağlaması açısından çok önemlidir. Bu taşların üzerinde ayakta dikilirken ya da otururken, taç çakranızdan girip tamamen dengeli bir rahatlama hissi vererek tüm çakralarınızdan geçen ışık enerjisiyle tümüyle uyum içinde olduğunuzu hissediyorsunuz. Artık çakralarınızda ya da duygusal bedeninizde hiçbir gerilim kalmamıştır. Sadece soluk alıp veriyor ve bu dengeyi ve sağlığı hissediyorsunuz.

Şimdi dikkatinizi tekrar adımlarınıza çevirin. Kumsaldan piramit taşıtınıza kadar kendi adımlarınızı izleyin. Şunu bilin ki bu yolculuğu her ne zaman isterseniz, özellikle duygusal denge ya da şifa ihtiyacı duyduğunuz her seferinde yapabilirsiniz. Bir tatil ihtiyacı duyduğunuz zaman bu özel adanız sizi konuk etmeye hazırdır. Yani bu adayı, oraya her zaman dönebileceğinizi bilerek terk edin. Bu adaya dönebilir, burada dolaşabilir ve bu kumsalların birinde ya da hepsinde istediğiniz kadar vakit geçirebilirsiniz. Artık piramidinize girip yerinize oturmanızın zamanıdır. Kapının kapandığını hissedin. Yine o güzel parlak ışık tarafından kuşatılıyorsunuz. Işık piramidin üzerinize inip sizi kuşatmasına izin verin. Işık piramidinizin taş piramidinizle tamamen birleştiği anda geri dönmeye hazırsınız demektir. Sadece soluk alıp verin, bu sırada geri götürülüyor olacaksınız. Sevgili varlıklar, bu sizin sevgi adanızdır. Siz istediğiniz zaman ışık piramidi sığınağınıza girebilir ve sevgi adası sığınağınıza gidebilirsiniz. Bu şekilde kazanılan denge duygusal bedene en büyük şifayı verir ve sizi uyum içine sokar.

Şimdi artık piramidiniz tekrar Yerküre'ye iniyor. Yeniden fiziksel bedeninizle birleşiyorsunuz ama hâlâ o güzel

dengeyi, gevşemeyi ve açıklığı hissediyorsunuz. Bu yolculuk sonucunda bedeninize bunu bir armağan olarak sunuyorsunuz. Piramidiniz üzerinizden kalkıp, geldiği yere geri dönerken siz meditasyon halinde kalabilirsiniz.

***

Bu akşamki aktif katılımınız için hepinize büyük bir sevinçle teşekkür ediyorum. Sizi bu akşam imgeleme gücünüzü, zihninizi ve bilincinizi biraz daha aktif bir biçimde kullanmaya davet ettik. Ama sonuç çok başarılı oldu. Aslında bu sefer sizin aura alanınızda olmaktan son derece büyük bir mutluluk duyuyorum. Siz de kendinizi sevin, kendinize izin verin, kendinizi kabul edin, kendinize güvenin. Siz inanılmaz bir deneyim, inanılmaz bir değişim ve dönüşüm geçiriyorsunuz. Başaracaksınız. Tüm çalışmamız içinde daha tek bir Yıldız-tohumunu bile kaybetmedik. Süreçten zevk alın. Güzelim meditasyon deneyiminden zevk alın. Lütfen, her ne zaman duygusal bedeniniz için ekstra şifaya ya da bu bedenin temizlenmesine ihtiyaç duyarsanız beni çağırın. Ben izin verilen her şekilde size yardımcı olacağım. İyi akşamlar dostlarım.

***

Altıncı Ders

SON TALİMATLAR

Ashtar & Sananda

İyi akşamlar. Ben Ashtar. Böylece, hepiniz fırtınalar ve zorlu sınavlar arasından yolunuzu şu ya da bu şekilde bularak bu akşam burada olabildiniz. Kararlılığınız, kendinizi adayışınız için size teşekkür ederim. Bildiğiniz gibi bu, bu kursun son dersi. O yüzden bu geceki toparlayıcı bir ders olacak. Size önce birkaç şey anlatıp sonra sorularınızı yanıtlayacağım.

Hayatınızda bir hayli değiştirici-dönüştürücü enerjiyle kuşatılmıştınız ve kuşatılmaya devam edeceksiniz. Aslında, yükselişinizde, bilinçli yükselişinizde daha fazla sorumluluk üstlendikçe tekâmülünüzün de hızlandığını göreceksiniz. Çünkü gerçekten de, yükseliş son işlemle en yüksek noktasına vararak sonuçlanan tedrici bir süreçtir ve öyle de yaşanabilir. Hepinizin, size aktardığımız meseleler üzerinde ciddi olarak düşüneceğinizi, size bu kursta verdiğimiz bilgi ve tavsiyeleri kullanacağınızı umuyoruz. Enerjinizi yükseliş konusu üzerinde odaklayın. Eğer gün be gün bazında bir yükseliş deneyimliyorsanız, sanırım nihai yükselişinizi beklemek sizin için daha kolay olacaktır. Eğer meditasyonlarınız sırasında kendinizi buna verir ve bizlerden, rehberlerinizden yardım isterseniz bunu deneyimleyeceksiniz. Size anlattığımız şekilde ışık bedeninizi çağırın. Yukarı çekilme, genişleme

duygusunu giderek daha fazla deneyimleyecek ve daha önce anlattığımız gibi, sınırlamalarınızla yüz yüze geldiğinizi göreceksiniz. Bu sizin yanlış bir şey yaptığınızın değil, aslında eski sınırlamalarınızı, inançlarınızı ve yaratımlarınızı aşarak genişlediğinizin bir göstergesi olacak. Siz yeni bir bilinç âlemine giriyorsunuz ve kendinizi adayışınız, kapasiteniz ölçüsünde başarabileceğiniz bir hızla tekâmül edeceksiniz.

Bu son derece bireysel bir yoldur. Her biriniz bir hedefe sahipsiniz. Sizin hedefiniz aynı olabilir. Hedefi deneyimleyişiniz, yukarı çekildiğinizi hissettiğiniz o son anlardaki deneyiminiz tamamen aynı olabilir. Ama bu olaydan önce geçirdiğiniz tüm hazırlık ve deneyimler tamamen size özgü, size ait olacaktır. Bunları birbirinizle paylaşabilir ve bir hayli ortak şeye sahip olabilir ve birbirinizi destekleyebilirsiniz, ama her biriniz bireysel bir yolda ilerliyorsanız. Sizi kuşatan illüzyonu çözme, ondan arınma ve Yüksek Benliğiniz ile, Tanrı-Benliğiniz ile bir olmayı öğrenme yolunda. Her birinizin meditasyon ve onaylama çalışmalarınızı düzenli olarak sürdüreceğinizi içtenlikle umuyorum. Bizim rehberliğimizi izleyin. Bizim rehberliğimizle bireysel ya da grup olarak, yani kendinizi nasıl rahat hissediyorsanız öyle bağlantı kurun. Ve böyle yaparak inanılmaz bir yolculuk yaşayacağınızı umuyorum.

Bu bir sevinç yolu, bir sevgi yolu, çoğalan bir huzur yoludur. Bu tezahür ettirme gücünüzü, şifa verme gücünüzü, ruhsal rehberlikle bağlantı kurma gücünüzü artırabileceğiniz bir yoldur. Kişi kendisini yükseliş sürecine vermeye başladığında -ki bu kendini içindeki Tanrı mevcudiyetine vermenin çok direkt bir yoludur- Öz'ün o kişiye yönelik tüm kutsamaları, tüm nimetleri artar. Bu yüzden önümüzdeki günlerde, bu yolu izleyenleriniz kendinize özgü bir biçimde kendi rehberliğinizi, kendi güdülenimlerinizi (motivasyonlarınızı), kendi ilhamlarınızı bulacaksınız ki bu çok önemli bir şeydir.

Başka insanlarla şifalarda, medyumluk seanslarında sevecen biçimlerde birlikte olmanın yollarını bulacaksınız. Ve size şu kadarını söyleyeyim, her neye çekildiğinizi, neyin size ilham verdiğini hissederseniz, o sizin için önemlidir. Size koyulacak hiçbir sınırlama yoktur. Eğer siz yükseliş yolundaysanız, ruhsal tekâmül alanında yaptığınız her çalışma eninde sonunda sizin yükseliş sürecinizi güçlendirecektir. O yüzden kendinizi yaşamınızda spontane davranacak kadar özgür hissedin. Kendinizi, böyle yaptığınız zaman alacağınız rehberliğe ve gerçekleşecek sihire açın. Bu gerçekten de çok büyülü bir yaşam olabilir.

Sizin aranızda ve dünyanın her yanındaki yükselişi bekleyen varlıklar arasında dikkatimizi çeken bir eğilim var. Dünyevi yaşamınızdan vaktinden önce vazgeçme şeklinde bir eğilim bu. İçinizde yükselmek için samimi bir arzu var. Çünkü siz çok uzun bir zamandır içinizde bulunan o özleme uyanıyorsunuz. Ve o şimdi kendisini açık bir biçimde sizin kalbinize ve bilincinize sunuyor. Böylece siz yükselişe hazırlanmak için çalışmanız gereken, ama aynı zamanda yaşam sorumluluklarınızı sürdürebilmek için çalışmanız gereken bir durumla karşı karşıya kalmış bulunuyorsunuz. Bu nedenle, size yükselmeyi bekleyişiniz ve henüz burada yapmanız gereken işlerle ilgili durumunuza uygun düştüğünü hissettiğim bazı tavsiyelerde bulunmak istiyorum.

Daha önce de belirttiğimiz gibi, ilk yükseliş dalgasının ne zaman gerçekleşeceğini size şimdiden bildirmemiz mümkün değil. Bunun gerçekleşeceğini bilmeniz önemli. Ve yakında gerçekleşeceğini umut ediyoruz. Ama aynı zamanda bir süre daha burada olacakmışsınız gibi yaşamanız gerektiğini de size söylemeliyiz. Tüm sorumluluklarınızı bir kenara atıp uzay gemilerini beklemek uygun bir davranış değildir. Bu işlevsiz bir davranıştır ve uğraşmanız gereken daha çok şeyle, mali ve diğer yönlerden gereksiz bir kaosla karşılaş-

manıza neden olabilir. Bu yüzden kalbinizde denge bulacağınızı umut ediyorum. O orada mevcuttur.

Yükseliş haberini ilk işittiğinizde büyük bir heyecan duyarsınız. Ama bu haberi hazmettikçe ve bu yolda daha çok yürümeye başladıkça yükseliş olayı yaşamınızla daha çok bütünleşir. O, üzerinde çalışmanın yolunu bulabileceğiniz, ona doğru dengeli bir biçimde, bu kadar sık olarak sabırsızlık duygularına kapılmayacak ya da yıpranmayacak şekilde ilerlemeyi başarabileceğiniz bir şey olur. Bu duygular ortaya çıkacaktır. Bu özlemleri duyacaksınız, ama dileğim onların sizi yenik düşürecek kadar etkilememesidir. Bu duygular da bu yolun bir parçasıdır. İçsel özleminizle; yeniden bir araya gelmeyi, o birleşmeyi, bir olmayı özleyen yanınızla bağlantı kurmanız gereklidir.

Peki, ne yapabilirsiniz? Burada, bu dünyada yaşıyor ve elinizden geleni yapıyorsunuz. Şimdi yükseliş olayını da biliyorsunuz. Ve yürüyeceğiniz bir yol var. İzleyeceğiniz bir rehberlik var. Çağrıda bulunabileceğiniz Üstatlar var. Ama yine de, hâlâ günlük realitenizle yüz yüzesiniz. Bu yüzden, öncelikle meditasyonlarınızı düzenli olarak sürdürmenizi tavsiye ediyorum. Işık bedeninize tezahür etmesi için çağrıda bulunmayı sürdürün. Ve hepsinden önemlisi, bana, Sananda'ya veya diğer Üstatlar'a her gün çağrıda bulunmayı sürdürün. Her gün bunu -istediğiniz şekilde- yapmak için zaman ayırın. İçsel olarak güçlü bir rehberlik duygusuna sahip olmanız daha da önemlidir. Yükseliş sürecinin sizin için gelişip açılışını deneyimlemek önemlidir. Eğer bu sadece bir başka Yeni Çağ felsefesi haline gelirse, kendinizi belki biraz daha az direkt bir yolda, daha az yoğun bir gelişme modeli içinde sürüklenirken bulursunuz. Kendinizi bu sürece adamaya ve o güne hazırlanmak için gereksindiğiniz kuvveti bulmaya devam edeceğinizi umuyoruz. O gün gelmektedir. Bu arada yaşamlarınızı sevinç ve hazla doldurabilmeniz için bize çağrıda

bulunun.

Bizimle temas kurarak bu kursu aldınız. Bizlerle olan bağlantınızı çarpıcı bir biçimde güçlendirip artırdınız. Kendinizi kalabalıkların biraz dışına çıkardınız. Yükseliş olayını kabul etmeyi seçtiniz. Aslında, gerçekten gönüllü olduğunuz ancak nihai seçiminizi yaptığınız o son anlarda belli olsa da, sizler (en azından felsefi olarak) yükselmeye gönüllü oldunuz; ve böyle yaparak da bizimle olan temasınızı artırdınız. Bizim sizinle daha yoğun, daha güzel, daha güçlü bir biçimde çalışma yeteneğimizi artırdınız. Onun için, aynen devam edin.

Daha önce de söylediğim gibi, yükselişin yakın gelecekte herhangi bir zamanda gerçekleşebileceğini bilin. Böyle olmasını plânlıyoruz. Ama kesin tarihi bilmemiz mümkün değildir. Ve gelecekte de size kesin bir tarih veremeyeceğiz. Size sadece kendi izlenimlerimizi aktarabiliriz. Ama birkaç yıl daha burada kalacakmış gibi yaşayacağınızı umut ediyoruz. En azından birkaç yıl daha burada yumuşak ve zevk alır bir biçimde yaşamaya çalışacağınızı umuyoruz. Şunu bilin ki bu gezegende geçireceğiniz son günleri büyük bir sevinç, sevgi, huzur ve heyecanla yaşamanız niyet edilmiştir. Bu gezegendeki son günlerinizden zevk almanız niyetlenmiştir ve gerçekten de zevk alabilirsiniz. Çünkü bu yükseliş çalışmanızın bir yararı olarak, tüm arınma (duygusal bedeni eski kayıtlardan arındırma) çalışmanızın hayatı çok daha hafif ve keyifli bir biçimde yaşamanıza yol açtığını göreceksiniz. Büyük sevgi okyanusuyla ve kendi içinizdeki şifa ile temas kurma yeteneğiniz gibi, ruhsal mevcudiyetiniz, sağlığınız ve esenliğiniz de artacak. Bu yüzden, bu bir sevinç ve kutlama zamanıdır. Tekrar ediyorum, o günü beklemeyin. Şimdiden kutlayabilirsiniz. Birbirinizle paylaşın ve birbirinizi destekleyin. Meydana gelen mucizelere açık olun.

Yükselmiş Üstat eğitiminiz bir Yükselmiş Üstat olma-

nızdan çok önce başlayabilir. Bunun için, eğer içinizde yükseliş yolunu tutmak için güçlü bir dürtü hissediyorsanız ve dünyaya öğretmen olarak dönecek Yükselmiş Üstatlar'dan biri olmak istiyorsanız bilin ki eğitiminiz başlamıştır. O bu kararı verdiğiniz andan itibaren başlar. Her biriniz kuşku ve korkularınızla başa çıkmanız gereken devreler yaşayacaksınız. Kendi zihninizin size tüm bunların çılgınlık olduğunu ve bunun asla gerçekleşmeyeceğini söyleyeceği zamanlar olacak. Bunu şimdiden söylüyorum ki bunlar olduğu zaman "size bunu söylemiş olduğumu" hatırlayabilesiniz. Bunlar, içinden geçmeniz gereken bulutlardır. Bunlar sizi caydıracak ya da çok büyük bir enerji harcamanızı gerektirecek şeyler değildir, ama bunların ortaya çıkacağını bilin. İmanınız sınanacak. İlk dalgada gidecek olanlar için önkoşullardan biri tamamen gelişmiş bir iman duygusu olacak.

Daha önce de söylediğim gibi, bu zamanda sizin ve yükselişi kabul etmeyi seçen insanlığın yükselişi için gerekli önkoşullar geçmiştekinden çok daha azdır. Kendi sebatlı çalışmaları sayesinde yükselmiş bu insanlar sizin geçmeniz gerekenden çok daha fazla sınavdan geçmek zorunda kalmışlardı. Yine de, şimdi de bir sınama söz konusudur. Sizin de iman ve güven unsurunu giderek daha çok geliştirmeniz gerekecek ve bu iman belli şekillerde sınanacak. Bu sınavlardan geçtikçe biraz daha yükseldiğinizi ve asıl yükselişi neşeyle beklediğinizi hissedeceksiniz. Bu gereklidir. Bu iman hali çok önemlidir. Ve ben iman derken kör inançtan söz etmiyorum. Ben bir dış kaynaktan duyduğunuz bir şeye inanmanızı değil, sizin için neyin doğru olduğunu kalben bilmenizi kastediyorum. Yükseliş sürecini içinizde hissedip deneyimlemeniz, böylece meydana gelen mucizevi gelişmeyi hissetmeniz çok önemlidir. Ve bırakın, imanınızın kaynağı bu olsun.

Karmaşaya düştüğünüzde, yol üzerinde karanlık bir tü-

nelden geçtiğinizi hissettiğinizde bize çağrıda bulunun. Sizinle konuşabileceğimiz ve sevgimizi sizinle paylaşabileceğimiz o sessizliği oluşturun. Hepinizle bağlantı kurma yollarına ve vasıtalarına sahibiz. Gördüğünüz gibi, siz şimdi ailenin bir parçasısınız. Işık İşçileri ya da Yıldız-tohumları ailesi sürekli olarak büyümektedir. Ve siz gönüllülersiniz. Sizler ilk gönüllü dalgasını oluşturuyorsunuz ama o zaman geldiğinde eğer arzu etmiyorsanız ilk dalgayla gitmek zorunda değilsiniz. Ben sizi gruplara ayıracağım. İçinde bulunduğunuz bu bekleme devresinde sizin grubunuzdaki kişilerle teması sürdürmeniz ve birbirinizi desteklemeniz son derece önemli ve yararlıdır. Birlikte meditasyon yapabilirsiniz. Birbiriniz için medyumluk yapabilirsiniz. Bu evde oluşturulan gruplara katılabilirsiniz. Bu ev, bir anlamda, Yıldız-tohumu destek grupları için bir merkezdir. Ama yalnız olmadığınızı bilin. Yükselmiş aileniz sizinle birlikte çalışıyor. Siz ayrıca burada, yükseliş sürecine uyanmış ve size yardım edebilecek, kendi deneyimlerini sizinle çok yükseltici biçimlerde paylaşabilecek insanlardan oluşan ve giderek genişleyen bir aileye de sahipsiniz. Deneyiminizi paylaştığınızda, yalnız olmadığınızı, diğerlerinin de fiziksel bedenlerinde sizin gibi garip değişimler hissettiklerini göreceksiniz. Bazen tüm bunların sizin için çok fazla olduğunu hissetseniz, delirecek gibi olsanız da korkmayın, delirmeyeceksiniz. Enerji dalgaları ve duygusal arınma dalgaları hissedebilirsiniz. Tüm bunlar yolun bir parçasıdır. Gördüğünüz gibi, burada oldukça yoğun bir gelişme yolu seçmişsiniz. Belki bazılarınız bu yola rastlantısal biçimde girdiğinizi düşünüyor olabilirsiniz. Yine de, onu seçmekten siz sorumlusunuz. Onun için bu sorumluluğu üstlenmeyi sürdürün ve ödüllerin gerçekten olağanüstü, gerçekten muhteşem olduklarını göreceksiniz. Bu akşam size ayrıca, yükselişten önceki son günlerde, son saatlerde ve anlarda neyi bekleyebileceğinizi anlatmak istiyorum. Bu süreç

herkes için geçerlidir. Daha önce de söylediğim gibi, her biriniz kendi yükseliş deneyiminizi yaşayacaksınız. Ve bu size diğerlerinden biraz farklı tezahür etmiş gibi görünebilir. Ama genelde aynı kapsamda bir deneyim yaşayacaksınız. Sizi en azından bu noktada, çok önceden bilgilendirebilmemiz mümkün değildir. Biz de asıl yükseliş anını, o gerçekleşmeden ancak bir ya da iki saat önce öğrenebileceğiz, yani o anın ne zaman geleceğini biz de bilmiyoruz. Ama biz de sizin gibi önseziler hissedeceğiz. Ve biz daima hazır durumdayız. Şu kadarını söyleyebilirim ki ilk yükseliş dalgası vuku bulmadan önceki günlerde, bu olaya katılmaya hak kazanmış olanlar arınma süreçlerinin bir hayli yoğunlaştığını hissedebilirler. Duygusal bedeninizin karışıklık yaşadığını, içinizde kalmış ve işlemden geçirilmesi gereken inanç kalıplarınızın karmaşa geçirdiğini hissedebilirsiniz. Büyük bir duygusal arınmanın gerçekleştiğini, bu arınma sürecinin iyice yoğunlaştığını görebilirsiniz. Eğer yaşamınızda bunu hissetmeye başlarsanız, daha çok meditasyon yapmanız iyi olur. Meditasyon yapıp bize çağrıda bulunun, bizim rehberliğimize başvurun. Bu, eğer o sırada meydana gelecekse, sizi yukarı çekilmeye hazır hale getirecektir.

Yukarı çekilme işlemi gerçekleşmeden önceki son saatlerde bir bağlantı hissedeceksiniz, rehberlerinizin mevcudiyetini hissedeceksiniz. Beni, Sananda'yı ya da birlikte çalıştığınız diğer yükselmiş üstatları hissedebilirsiniz. O zaman yalnız olmayacaksınız. Rehberlerinizin mevcudiyetinin yoğunlaştığını hissedeceksiniz. Ve o sırada büyük bir içsel huzur ve berraklık hissetmeye başlayacaksınız. Yine, genel anlamda konuşuyorum. Ama sanırım bu % 99'unuz için geçerli olacaktır. O sırada rehberliğinizin mevcudiyetini hissedeceksiniz ve bu sakin ve rahat hal içinde, büyük bir olasılıkla, içinizde meditasyon yapmak için bir çekiliş duyacaksınız; kendinizi Öz'e verebileceğiniz, bu teslimiyet deneyiminin zevkini

yaşayabileceğiniz sessiz ve huzurlu bir ortama çekildiğinizi hissedeceksiniz. Çünkü dünyaya bağlı olduğunuz alanları hissedeceksiniz. Dünyevi yaşamınızla olan bağlarınızı ve sahip olduğunuz ilişkileri hissedeceksiniz. Ve orada, bu bağları bırakmayı ya da geride kalmayı seçme fırsatınız olacak. Sizden o zaman kendinize bunları bırakma fırsatı vermenizi içtenlikle rica ediyorum. Sizin arkanızdan, bıraktığınız şeylerle ilgilenilecek. Bu sandığınız kadar önemli değildir, ve gideceğiniz şey şu anda bilebileceğinizden çok daha önemlidir. Böylece orada bir güven duygusu, bir iman duygusu sergileyeceksiniz. İşte bu yüzden iman ve güven sınavını geçmeniz gereklidir. Çünkü o son saatte, son anda siz kendinizi bu olaya imanla vermek zorunda olacaksınız. Bu sizin olağan meditasyonlarınızdan biraz daha yoğun ya da güçlü ve biraz daha farklı bir duygu verecektir. Siz yukarı çekiliyor gibi olacaksınız. Hafifleyeceksiniz. Daha eterik olacaksınız. Bunu hissettiğiniz bir aşamadan geçirileceksiniz. Bedeninizde bulunduğunuzun ve meditasyon yaptığınızın bilincinde olsanız da, bu huzur verici eterik deneyim çok hoş ve zevkli olacaktır.

Ve bir zaman gelecek, siz rehberlerinizle birlikte sessizlik içinde otururken, size içsel, çok belirgin bir pencere -bir tür kapı- vizyonu gösterilecektir. O belki size açılan bir pencere ya da bir kapı gibi görünecektir ama o içinizde onun üzerinde meditasyon yaptığınız ışık kadar çok süptil olmayacaktır. O bundan daha belirgin, bariz olacaktır. Aslında onu gözleriniz açık ya da kapalıyken de görebileceksiniz. O kadar aşikâr olacak. Genelde deneyiminiz böyle olacaktır. Eğer size biraz farklı biçimde görünürse, duraksamayın. İman ve güvenle devam edin. Duygularınıza güvenin. İşte bu son anda, bu kapıdan geçme ya da geride kalma seçiminizi kendi başınıza yapacaksınız. O ana kadar ve o andan sonra rehberlerinizle birlikte olacaksınız, ama tam o anda, yani o pencere

ya da kapıdan geçip ışığa doğru yürürken yalnız başınıza olacaksınız. Yalnız başınıza olduğunuzu hissedeceksiniz. Çünkü bunu yapmak sizin bireysel seçiminizdir.

Anlattığım tüm bu deneyim çok spontane bir biçimde meydana gelecektir. Şu anda size anlattığım her şeyi bilinçli olarak hatırlamanız gerekmez. Zihninizde bir tablo oluşturup onun gerçekleşmesini beklemeniz gerekmez. O spontane bir biçimde meydana gelecektir. Siz ne yapacağınızı bileceksiniz. Siz bunun için yeterince hazırlandınız. Bu yüzden, şimdi size söylediğim bir şeyi unutursanız yükselmeyi başaramayacağınızdan korkmayın. Aslında, o sırada uyuyorsanız aynı deneyimi uyku halinde geçirecek ve aynı seçme fırsatına sahip olacaksınız. Ve hazırsanız, uyku halindeyken o kapıdan geçeceksiniz. Eh, eğer bunu uyku halindeyken de yapabiliyorsanız, o kadar zor bir şey olamaz, öyle değil mi? Gemiyi kaçıracağınızdan ya da bir hata yapacağınızdan korkmayın. Ve o ışık penceresinden geçerken, öbür tarafta bir panorama, bir tür manzara ile karşılaşacak ve rehberlerinizin orada sizi beklediklerini görecek ve hemen bu geçişten sonra onlarla yeniden bir araya geleceksiniz. İşte o zaman yukarı çekileceksiniz. Kritik an budur. Nihai seçiminizi yapacağınız an budur. O noktaya kadar yükselişi kuramsal, felsefi olarak kabul etmişsinizdir ama deneyimsel olarak tam anlamıyla değil. Sanıyorum, çoğunuz duraksamadan seçiminizi yapacaksınız. Bu kursun önemi, o zaman ne yapacağınızı kalben bilebileceğiniz noktaya kadar sizi hazırlamasıdır. Yaptığınız çalışma bunu sağlayacaktır.

Böylece, yukarı çekileceksiniz. Fiziksel bedeniniz içinde ama daha eterik yapıda olacak, kendinizi daha ışık dolu ve hafif hissedeceksiniz. Ama bu sırada hâlâ bedeninizin içinde olacaksınız. Yukarı çekilip bir gemiye alınacaksınız. Orada, oranın havasına alıştırılacak ve sonra seçiminizi yapacaksınız. Size sunulan yollar içinden istediğinizi seçebileceksiniz.

Özgür iradenizle, isterseniz yükseliş yolunu seçip Dünya'ya yükselmiş bir üstat olarak dönebilirsiniz, isterseniz ruhsal âlemde kalabilir, önceki ruhsal halinize dönebilir ya da yükseltilmiş bir halde kalabilirsiniz. Çünkü Dünya hizmetinizden sonra terfilere layık olacaksınız. Böylece, o zaman sahip olduğunuz seçenekler size tanıtılacak. Ve her biriniz farklı seçimler yapacaksınız. Biz birçoğunuzun yükseliş yolunu seçip, yükselmiş öğretmenler olarak dünyaya geri döneceğinizi umuyoruz. İnsanlığa duyduğunuz şefkat nedeniyle çoğunuzun bunu yapacağınızı sanıyoruz. Ama seçimleriniz hiçbir biçimde yargılanıp eleştirilmeyecektir. Bu sizin seçiminizdir. İlk tahliye dalgası sırasında olacakları böylece tarif etmiş bulunuyoruz.

Üzerinde konuşmak istediğim bir konu daha var. Önce tüm anlattıklarımın içinizde iyice yer etmesini bekleyeceğim, birkaç dakika sonra bana sorular sorabilirsiniz. Gördüğünüz gibi, yükselişi kuramsal ya da felsefi olarak konuşmakla, o olayla gerçekten yüz yüze kalmak arasında çok fark vardır. Bu yolda ilerledikçe bu gerçekle giderek daha çok yüz yüze geleceksiniz. O zaman bu olaya tepkilerinizi gözden geçirmeniz gerekecek. Ama bu yolu daima büyük bir tanrısal lütuf, ışık ve sevgi kuşattığından yolunuzu bulup devam etmeniz o kadar da zor olmayacaktır. Bu yürünecek çok ilham verici bir yoldur. Onun için, korkmayın. Korku ortaya çıkabilir ama o yükseliş olayından kaynaklanmayacaktır. O Dünya 'daki geçmiş deneyimlerinizin (duygusal bedendeki kayıtlarının), onlardan arınmanız için ortaya çıkmalarından kaynaklanacaktır. Korkmanıza hiç gerek yoktur. Çok geçmeden bundan ve tüm dünyevi sınırlamalardan kurtulacaksınız. Yeniden o daha doğal halinize geri döneceksiniz. Fazlasıyla sevineceksiniz ve biz de fazlasıyla sevineceğiz. Kollarımızı açmış sizi bekliyoruz. Siz uzun bir zamandan beri buradasınız. Ve biz bu bilgiyi size bu şekilde sunabilmek için bile

uzun bir zamandan beri bekliyoruz. Onu sunmak için uygun vakit gelene dek uzun bir zaman bekledik. Şimdi sunuyoruz ve bu bize büyük sevinç veriyor. Şunu bilin ki bekliyor olsanız ve bu bekleyiş hiç sona ermeyecekmiş gibi görünse de... -eğer sabırsızlık çekiyorsanız bazen bir ay ya da bir hafta ebediyet gibi görünebilir- bu bekleyiş bir beş yıl daha sürse bile, bu tüm varoluşunuz içinde yine de göz açıp kapayıncaya kadar geçecek bir süredir. Bu yüzden, zamanın burada gerçekten illüzyoni bir şey olduğunu fark etmeye çalışın.

Sözünü etmek istediğim son konu hizmet konusudur. Bu süreçte bize yardımcı olmak isteyenlerinize bazı tavsiyelerde bulunmak istiyorum. Bize yardım edebileceğiniz bazı basit yollar önereceğim. Aslında, sizin yaşamınız hizmet haline gelecektir. Bu daima sizin kalbinizin niyeti olagelmiştir. Sizler yaşamınızı sürdürebilme, geçiminizi sağlayabilme mücadelesinin ve dünyevi sınırlamaların oluşturduğu bataklığa gömülmüştünüz. Kendinizi başkalarına (diğerkâm) hizmete tamamen vermeniz çok zordu. Ama bir zaman gelecek, yaşadığınız andan zevk almaktan, oynamaktan ve hizmet etmekten başka yapacak bir şeyiniz olmayacak. Buna şimdiden başlayabilirsiniz. Bu sizin Yükselmiş Üstatlık eğitiminizin bir parçasıdır. Buna şimdi başlayabilirsiniz.

Her şeyden önce, sizin bir numaralı hizmetiniz kendinize olmalıdır; kendinizi ruhen beslemeli, bu yoldaki tekâmülünüzü kolaylaştırmalısınız. Bu sizin başlıca sorumluluğunuzdur. Yükselişe hazırlanmanın sorumluluğunu üstlenmeniz son derece önemlidir. Her neye çekiliş hissederseniz, size her ne uygun gelirse bu asli öneme sahiptir. Size işinizi gücünüzü bırakıp gidip dağlarda meditasyon yapın demiyorum. Bunu yapmanız gerekmeyecek. Bu çalışma üzerinde odaklanmak için uygun yollar bulabileceksiniz. Yine de, bu sizin bir numaralı önceliğinizdir. *Önerilen* önceliğiniz diye ekleyebilirim. İki numaralı göreviniz, bu bilgiyi aktarmak, bu süre-

cin ve yakında gerçekleşecek bu olayın henüz farkında olmayan Yıldız-tohumlarına ulaşabilmek için elinizden geleni yapmaktır. Çünkü bildiğiniz gibi, ilk dalganın gerçekleşebilmesi için belli bir kritik kütleye, belli sayıda gönüllüye ihtiyacımız var. Aksi takdirde yükseliş olayı gerekli etkiyi yapamayacaktır ve bu zamanda dünyanın gidişini, olayları değiştirmek için kesinlikle büyük bir etkiye ihtiyaç vardır. Bu yüzden bu bilgiyi, bu bilgiye açık olan herkesle paylaşın. Eğer ülkenin ve dünyanın başka yerlerinde arkadaşlarınız varsa, bu bilgiyle ilgileneceğini düşündüğünüz insanlar varsa onlara bu derslerin bant kayıtlarını ve yazılı metinlerini gönderebilirsiniz. Bu zamanda bu yerine getirilmesi gereken son derece önemli bir görevdir.

Kendinizi bu şekilde hizmete adamanız sizin kendi tekâmül deneyiminizi de güçlendirir. Ancak bu isteriye kapılmanızı gerektirecek bir şey değildir. Bu görevi sakin bir tarzda ve merkezinizde kalarak sürdüreceğinizi umuyoruz. Kimsenin sokaklara fırlayıp yükseliş haberini çığlık çığlığa yayması ya da tüm gazetelere ilan vermesi gerekmez. Bu kalpten kalbe aktarılabilmesi gereken bir şeydir; bu gerçek sadece kalp yoluyla aktarılabilir. Bilgi, haber zihin yoluyla aktarılır, ama karşılık veren kalptir. Bunu hatırlayın.

Böylece, elinizden geleni yapın. Eğer içinizde bunu yapmak için bir itilim duyuyorsanız, elinizden geleni yapın. Ve tekrar söylüyorum, gruplarınızla bağlantınızı sürdürün. Burada düzenlenen ruhsal iletişim celselerine katılarak medyum kanalıyla alınan bilgilerden de yararlanabilirsiniz. Burada harika bir Yıldız-tohumu grubu var ve bu çok destekleyici ve yardımcı bir gruptur. Ya da destekleme ve paylaşma amacıyla kendi aranızda veya diğer gruplarla toplanabilirsiniz. Evet, şimdi sorulara geçebiliriz.

"Yükseldikten sonra tekrar Dünya'ya dönüp hizmet etmeyi seçersek, o zaman yükselmiş bir varlık mı sayılacağız?"

Evet, buraya dönmeden önce zaten yükselmiş olacaksınız. Ve asla tekrar "düşmeyeceksiniz." Işık bedenlerinizde geri döneceksiniz.

"O zaman, yükselişle birlikte üçüncü-boyut varlığı olmaktan beşinci-boyut varlığı olmaya mı geçeceğiz?"

Evet. Beşinci-boyut veya daha da ötesi.

"Ben San Jose'deki bir 'metafiziksel iş başarısı' sınıfına devam ediyorum. Bu yükseliş haberini sınıfta anlattığımda öğretmenimiz bana bedenimi hiçbir gruba teslim etmememi söyledi. Oysa bu kurs boyunca işittiklerimden sonra bu yükseliş sürecinde bedenimi nerede teslim ya da terk ettiğimi anlayamadım."

Siz bedeninizi terk etmiyor, onu tekâmül ettiriyorsunuz. Hâlâ aynı bedene sahip olacaksınız, ama o çok daha gelişmiş olacak. Öğretmeniniz anlamıyor. Bu ruhsal tekâmülün doğal bir parçasıdır. Yükseliş, bu gezegendeki ruhsal tekâmülün tamamlanışıdır. Bu, bedeninizi bir başka grubun, bir üstadın ya da garip bir mezhebin ellerine teslim etmek değildir. Bedeninizi de birlikte götürmeniz gereklidir. Bedeniniz olmadan yükselemezsiniz. Bu bir anlamda, ölmekten, yani bedeninizi toprağa gömüp geride bırakmaktan çok daha güvenli bir yoldur. Bu güne dek siz birçok bedeni toprağa bırakıp gittiniz. Onun için belki öğretmeninize bu paradoksu gösterebilirsiniz. Varlıklar sürekli olarak bedenlerini terk etmektedirler.

"Eğer biz geri dönüp Dünya'ya yardım etmeyi seçmeyeceksek yükselişin amacının ne olduğunu söyleyebilir misiniz?

Eğer Yıldız-tohumları olarak burada bulunuşumuzun nedeni buysa, görevimiz bu geçiş zamanında gezegenimize yardım etmektir. Başka bir âleme de gidebilme, dünyaya geri dönmeyebilme seçeneğine de sahip oluşumuzun amacı nedir? Bunun nedeni gelecek felaketler ve afetler mi?"

Eğer siz Dünya'da yükselmiş bir varlık olarak bulunuyorsanız bu tür olaylar size zarar veremez, çünkü anında kendinizi güvenli bir bölgeye ışınlayabilirsiniz. Sizin buraya gelişinizin amacı, büyük ölçüde, insanlığın tekâmülüne yardım etmekti. Ama amaç aynı zamanda kendinize de yardım etmek, kendi tekâmülünüzü de sağlamaktı. Bu yüzden, Dünya'daki konukluğunuzu bir tekâmül deneyimi olarak almanız, burada iyi bir hizmet yaptığınızı bilerek bırakıp özgürlüğünüze gitmeniz tamamen kabul edilebilir bir şeydir. Eğer bunu seçerseniz hiçbir eleştiriyle karşılaşmayacaksınız. Sorunuzdan anladığım kadarıyla, hiç kuşkusuz, siz geri dönmek için güçlü bir arzu duyuyorsunuz ve bu sizin için uygundur. Ama varlıkların buraya Yıldız-tohumları olarak gelmeyi seçmelerinin, hizmetin yanı sıra başka nedenleri de vardır. Burada ne deneyimlediğinizi hissederseniz hissedin, burada karşılaştığınız yoğunluğa, ağırlığa rağmen, Dünya'da bulunmak sizin ruhsal gelişiminize ve tekâmülünüze son derece büyük bir katkıda bulunmuştur. Burayı yükselmiş bir varlık olarak terk edebilmeniz de Dünya'nın size hizmet etmiş olduğunu gösterir. Sizin anlayacağınız, eğer birisi Dünya'ya değil de daha ruhsal bir hale geri dönmek istiyorsa bu da uygun ve kabul edilebilir bir şeydir. Çünkü burada, Dünya'da bulunduğunuz sırada hizmet ediyordunuz. Yani, hiçbir şey yapmamış değilsiniz. Yükselene kadar da başkalarına yardım etmek, sevgiyi paylaşmak ve tekâmül konusunda çalışmak için hepiniz bir hayli şey yapmış olacaksınız. Bu yüzden bazılarınız buradaki işlerinin bittiğini hissedebilirler. Ve diğerleri son bir kez daha ellerinden geleni yapmak istedikleri-

ni hissedebilirler.Yani, burayı terk etmek, geri dönmemek ille de bencilce bir seçim değildir. Burada bulunup bir hayli hizmet vermekten çok yorulmuş ve usanmış bazı varlıklar var. Onların bu noktadan itibaren hizmeti diğerlerinin sürdürmelerine izin vermeleri uygun olabilir. Buraya dönmeseniz bile hizmet âlemini bırakacak değilsiniz. Evrenin doğası öyledir ki Tanrı-mevcudiyeti ile uyum içinde olan tüm varlıklar kendi yollarınca hizmet ederler. Bu yüzden, eğer yükselmiş bir üstat olarak hizmet etmek için buraya dönmeyi seçmezseniz, seçebileceğiniz başka hizmet fırsatları olacaktır.

Gördüğünüz gibi, tüm seçimleriniz çeşitli hizmet fırsatlarını içerecektir. Burada hizmet etmek sizin kalben arzuladığınız şey olacaktır. Tanrı-mevcudiyetini deneyimleyen tüm varlıkların özlemi, bunu uygun olduğunu hissettikleri şekillerde paylaşmaktır. Böylece, buraya geri dönmeniz hizmetin bir veçhesidir. Çok önemli bir hizmettir ama yapılabilecek tek hizmet değildir.

"Son günlerde, özellikle benim hayatımda bir sürü duygusal karışıklık olduğunu görüyorum. Bu neden oluyor?"

Sanırım, Sananda geçen hafta bu konu üzerinde epeyce durdu. Bir duygusal temizlenme vuku buluyor. Duygusal bedeninizde enerjiler depolanmış halde. Onlar bu ya da geçmiş yaşamlarınızdan kaynaklanıyor olabilir. Bu, birikim etkisi yaratabilir. Duygusal bedeninizde yükseliş sırasında birlikte götüremeyeceğiniz kadar yoğun, ağır enerjiler taşıyorsunuz. Bu yüzden onlar sizden ayrılıyor, onlardan arınıyorsunuz. Ve onlardan kurtulmanın tek yolu onları ifade etmek, onları dışarı salmak ve meditasyon yapmaktır. Genelde, bu duygusal kayıtlar, bu enerjiler sizi terk ederken duygular olarak ifade bulurlar. Yani, siz son günlerde bir temizlenme yaşamışsınız. Onlar yüzeye çıktıkları zaman -ve onların neyi temsil ettiklerini dahi anlamayabilirsiniz- sadece onların sizi terk et-

tiklerini bilin. Dünyanın ve Üstatlar'ın sizin bir kez daha bu duyguları deneyimlemenizi sağlayacak düğmelere basmalarının ve böylece onlardan kurtulup hafiflemenizi sağlamalarının belli yolları ve vasıtaları vardır. Eğer yükseleceksiniz hafiflemeniz gerekir. O yüzden fazla endişelenmeyin. Biraz delirdiğinizi hissedebilirsiniz. Kendinizi biraz garip hissedebilirsiniz. Bazılarınız "çok sakin ve kendine hâkim bir kişi" olmaya alışıksınızdır. Çok işlevsel, ayakları yere sağlam basan ve düzenli, organize bir kişi olmaya. Belki bazen birkaç gün ya da birkaç saat boyunca kendinizi realiteyle başa çıkamayacak kadar şaşkın ve ne yapacağını bilmez bir halde bulabilirsiniz. Siz burada yeni bir bölgeye giriyorsunuz. İşte bu yüzden iman, güven duymanız ve rehberlerinizle meditasyon sırasında bağlantı kurmanız önemlidir. Eğer bizimle bağlantı kurabilirseniz, size içinde bulunduğunuz halleri anlamanızı sağlayacak açıklamalarda bulunarak yardımcı olabiliriz. Bu duygusal arınma çalışmasını yapabilmeniz için ille de bu (açıklamaların yaratacağı) anlayışa sahip olmanız gerekmez, ama bunun yardımı olur. Yine, birbirinizle bağlantınızı ve paylaşmayı sürdürmeniz de bu yüzden önemlidir, çünkü daha böyle duygusal arınma süreçlerinden geçeceksiniz. Bazen çok yoğun, ağır süreçlerden. Bu süreci anlayan biriyle içinde bulunduğunuz hali paylaşmanın yararı olur.

"Gökkuşağı ışınları, gökkuşağı bantları hakkında ve onları daha yüksek bir frekansa ulaşmak için yaşamımızda nasıl kullanabileceğimiz konusunda bir şeyler söyleyebilir misiniz?"

Sanırım, sorunuzu medyumun anlayacağı bir dille ifade etmeniz gerekiyor.

"Şu anda bazılarımızla çalışan bir Gökkuşağı Varlıkları, bir kozmik varlıklar hiyerarşisi var. Frekansımızı yükselt-

mek, daha fazla ışığı içimize alabilmek için bu gökkuşağı ışınlarını bedenimizin bazı kısımlarında nasıl kullanabileceğimizi söyleyebilir misiniz? Bu konuda bir şey biliyor musunuz?"

Bunun sizinle zaten yaptığımız çalışmanın karmaşık bir tarifi olduğunu söyleyebilirim. Gördüğünüz gibi, sizinle bağlantı kuran birçok varlık var. Birçok farklı realite düzeyi. Bu varlıkların her biri belli bir titreşim frekansında. Ve bu frekans bir renk, bir duygu olarak ya da başka şekillerde ifade ya da tarif edilebilir. Böylece, eğer sizinle çalışan varlıkların renk tayfını görebilecek olsaydınız, bu değişik varlık gruplarının gökkuşağını temsil ettiklerini söyleyebilirdiniz. Bunun entelektüel bir anlayışına sahip olmanızın o kadar önem taşımadığını söyleyebilirim, ama size önemli geliyorsa bu ışınlarla çalışmanın peşine düşebilirsiniz. Ancak şunu bilin ki yükselişe yönelik çalışmanız, basit meditasyonlarınız ve hazırlığınız sırasında tüm bunları zaten elde ediyorsunuz. Biz sizinle, bu şekilde (medyum kanalıyla) ifade edebileceğimizden çok daha yoğun bir biçimde çalışıyoruz. Biz birçok varlığa ulaşması için, onu mümkün olduğunca basit ve kolay kılmak için bu mesajı sadeleştiriyoruz. Biz birçok yüksek teknolojiyi ve spiritüel bilimi kullanıyoruz, ve "gökkuşağı ışınları" sadece bizim tarafımızdan değil, diğer melek hiyerarşileri tarafından da yapılan çalışmanın bir veçhesihi tarif etmenin bir yoludur.

"Beyaz Kardeşliğin, Yıldız-tohumlarını toplayıp yuvaya geri götürmenin zamanının geldiğini söylediğini duydum. Bu konuda bir şeyler söyleyebilir misiniz?"

Yukarı çekilme ve yükseliş işlemiyle toplanacaksınız. Yuvaya götürüleceksiniz, çünkü siz buraya ait değilsiniz, farklı kökenlerden geliyorsunuz. Evrenin farklı kesimlerinden geliyorsunuz. Sizler ya kendi yuvalarınıza dönecek ya da

bir süre daha bir Dünya üstadı olarak kalmayı seçeceksiniz. Ama eninde sonunda, buradaki işiniz bittikten sonra, eğer o yönde bir çekiliş ya da vatan hasreti duyarsanız, geldiğiniz gezegene ya da bölgeye geri dönme fırsatına sahip olacaksınız. Bazılarınız burada çok uzun süre kaldığınız için kendinizi Dünya'da kendi yuvanızdaymış gibi hissediyorsunuz. Ama yine de evren kapılarını size açacaktır. Boyutlararası yolculuk yapabilecek, yaratılışın mucizelerini, harikalarını deneyimleyebilecek -ve hangi tekâmül düzeyine ulaşmışsanız- kozmik hiyerarşinin o düzeyine ya da ötesine döneceksiniz. Yaradan'ın "tahtına", şimdi olduğunuzdan çok daha fazla yaklaşabileceksiniz.

"Siz bir medyum vasıtasıyla bilgi aktarırken, o medyum size bir soru sormak isterse, onun size bir soru sorduğunu otomatik olarak anlar mısınız, yoksa medyum bu sorunun ne olduğunu söylemek zorunda mıdır?"

Eğer bir sorunuz varsa, onu açıkça söyleyebilirsiniz. Eğer medyumluk yapıyorsanız ve eğer bana sormak istediğiniz bir soru varsa, katılan arkadaşlarınızdan birinden, örneğin Duncan'dan siz medyumluk yaparken size bu soruyu sormasını isteyebilirsiniz. Ya da bu soruyu zihnen sorabilirsiniz. "Ashtar, bu konuda ne düşünüyorsun?" diye soruyu bana zihnen yöneltebilirsiniz. Bunu deneyin ve bu medyum kanalıyla gelenden daha iyi yanıtlar alıp alamayacağınızı görün ve sonucu bizimle paylaşın. Sanıyorum, iyi bir karşılık alacaksınız.

"Evinizin üzerinde bir uzay gemisinin bulunmasının yararı nedir?Şu anda bu toplantının yapıldığı evin üzerinde bir gemi var. Eğer daha çok hizmet etmemizi sağlayacaksa ben de evimin üzerinde bir gemi bulunmasını isterdim. Bunu uykudayken, rüya halindeyken bile deneyimlemek isterdim."

Burada yanyana oturan iki medyuma (eterik bedenleriyle) yukarı çekilme deneyimleri hakkında soru sorabilirsiniz. Bunun nasıl bir şey olduğunu size anlatabilirler. Bu oldukça zevkli bir şeydir. Aynı zamanda size çok doğal gelebilir. Hatta bu olayla ilgili başkalarına anlatacak pek bir şey bulamayabilirsiniz. Eğer sizin evinizin de bu ev gibi bir tür kumanda merkezi olması gerekiyorsa, o evin üzerine de bir platform yerleştirilir. Bu bir iletişim merkezidir. Bu evde oturan (karı-koca) medyumlar, bu platformu işleten varlıklarla giderek daha çok bağlantıya girmektedirler. Bu bir anlamda telepatik bir iletişim istasyonudur. Bu sabit bir platformdur. Bunu entelektüel olarak, zihinsel olarak anlamak zordur. Bunu deneyimlemenize izin verin. Medyumun bu gemiyle olan bağlantısının bu yönüyle ilgili olarak zihni karışmış halde. Bunu ona açıklamaya çalışıyoruz.

"İsteyin, alacaksınız." Hepinizden bu tür bir bağlantı kurmaya çalışmanızı istiyoruz. Rehberliğinizle bağlantı kurun. Ashtar Kumandası, günün yirmi dört saati boyunca sizin çağrılarınızı alma görevini sürdüren tamamen işlevsel operatörlere sahip. Bunun için lütfen karşılık verin ve kendinizi bu yönde geliştirin, siz de bu harika medyumluk ya da mesajlar alma deneyimini yaşayabilirsiniz.

"Yukarı çekildikten sonra, eğer dünyaya dönmek yerine ruhsal âleme gitmeye karar verirsek, bedenimize ne olacak?"

O değişime uğrar ya da farklı bir biçimde yeniden materyalize olur.

"Ama bedenimizi koruruz, öyle mi?"

Bu sizin (dünyada enkarne olmadan önce) nereden gelmiş olduğunuza bağlıdır. Eğer siz sadece ışığın ve enerjinin bulunduğu yüksek bir boyuta gidecekseniz, o zaman bedeni-

niz artık bir beden gibi görünmeyeceği noktaya kadar değişim geçirebilir. Sizin anlayacağınız, farklı bilinç düzeylerinde farklı tezahürler vardır. Fiziksel beden, bir anlamda, yaradılışın tacıdır. Onun kusursuz bir tezahür, Tanrı-mevcudiyetinin bir yansıması olması gerekir. Ve Tanrı'nın insanı kendi suretinde yarattığı söylenir. Bu sizin bilebileceğinizden daha da doğrudur. Yine de birçok farklı tezahür vardır. Ayrıca birçok düzeyde bedenler vardır. Üçüncü-boyut ile beşinci-boyut bedenleri birbirlerine benzer. Ama genişlemiş mevcudiyetin basamaklarından yukarı çıktıkça, bekleyip görmenizi söyleyebilirim. Eğer sizinle ilgili ise bu size açıklanacaktır. Yukarı çekildikten sonra bunu ve geldiğiniz yeri öğrenecek, orayı yeniden tanıyacaksınız. Bırakın bu sizin için bir sürpriz paketi olsun. Sizler gerçekte kim olduğunuzun farkına varıyorsunuz ama yükselene kadar gerçekten kim olduğunuzu anlamayacaksınız. Ve bazılarınız kendinizi böylesine minicik bir pakete nasıl soktuğunuzu, kendinizi nasıl böyle sınırladığınızı anlayınca çok şaşıracaksınız. Hepiniz muhteşem kozmik varlıklarınızı sınırlı inançlarla öylesine çember içine almışsınız ki kendinizi güçsüz ve küçük hisseder hale gelmişsiniz. Yükseldiğiniz zaman kendinizi epeyce daha güçlü ve genişlemiş hissedeceksiniz. Üçüncü-boyut formunu sürdürmenin neden zor olageldiğini o zaman anlayacaksınız.

"Karanlık Güçler'in bunu engellemek için yapabilecekleri bir şey var mı?"

Nihai olarak, hayır. Eğer siz yanlış öğretilerin ya da korku ve kuşkunun -burada, bu dünyada mevcut tüm kaosun- etkisi altına girerseniz, karanlık güçlerin sizi kişisel olarak etkilemelerine ve yükselişe hazırlanmanızı engellemelerine kendiniz izin veriyor olursunuz. Yine de, onlar yükseliş olayını, olayın kendisini etkileyip engelleyemezler. On-

lar insanlığı bir karmaşa ve korku halinde tutabilmek için ellerinden geleni yapıyorlar. Bu yüzden, eğer korkuya kapılırsanız, bilin ki belki de onlar tarafından etkilenmişsinizdir. Aynı zamanda, sizin bu yolu seçmenizin bir sonucu olarak, siz neyin içine girdiğinizi daha çok idrak ettikçe de korkular kendiliğinden ortaya çıkacaktır. Sizin üçüncü-boyut realitesine bağlı olan, ona sıkıca sarılan yanınız -egonuz- zaman zaman korku duyabilir. Bu doğal bir tepkidir. Ama eğer ona teslimiyet göstermezseniz, Karanlık Güçler size zarar veremezler. Onlar kendi sınırlamalarının tam olarak farkında değillerdir.

" 'Büyük Beyaz Kardeşlik' terimini açıklar mısınız? 'Beyaz' bir ırkı mı ima etmektedir ve 'Kardeşlik' (Brotherhood) sadece erkekleri mi kastetmektedir, yoksa bu organizasyon hem erkekleri hem de kadınları içeriyor mu?"

Büyük Beyaz Kardeşlik tüm Yükselmiş Üstatlar'ı niteleyen bir terimdir. Bu ırksal bir tarif değildir. Her ırktan ve her cinsiyetten Yükselmiş Üstatlar vardır. Büyük Beyaz Kardeşlik, bir grup yükselmiş varlığın oluşturduğu organizasyonu tanımlamak için kullanılan bir isimdir. Gördüğünüz gibi, büyük bir hiyerarşi, organize bir yapı vardır. Bu yüksek bir bilinç düzeyinde bulunan, yüksek bir amaca sahip bir hizmet organizasyonudur. Bu, yakında sizin de katılacağınız bir gruptur.

"Neden Yükselmiş Üstatlar bu aşamada Dünya'da tezahür etmeyip sadece medyumları kullanmayı seçtiler?"

Dediğiniz gibi bu aşamada biz ortaya çıkmıyoruz. Geçmişte zaman zaman belli amaçlarla, buna hazır olan az sayıda insanın karşısında tezahür etmiştik; bu gelecekte de olacaktır. Ama genelde, bu sizin parlama zamanınızdır. Ayrıca daha önce sözünü ettiğimiz bir iman ve güven unsuru da söz

konusudur. Buraya gelerek, bu yükseliş yolunu seçerek sahip olduğunuz fırsatın -yükselerek tekâmül etme fırsatının- bir parçası bu. Ve bu imanı gerektirir. Biz şimdi tezahür etmemizin zamanı olmadığı yönünde talimatlar aldık. Bazılarınız bunu yapmamız için bize çağrıda bulunuyorsunuz. Biz de bunu yapmayı isterdik. Belli zamanlarda yapabiliriz. Ancak biz emirlerimizi yüksek yerden alıyoruz. Ve sizin yükselmeniz ve Dünya'ya geri dönmeniz, sizin Yükselmiş Üstatlar olmanız gerekiyor. Eğer hepimiz bu zamanda Dünya üzerinde bir araya gelmeye kalksaydık bu müthiş bir çalkantı yaratırdı, ama daha önce de söylediğimiz gibi, siz burada sadece insanlığa hizmet etmek için değil, kendinize de hizmet etmek ve ruhsal yönden tekâmül etmek için de bulunuyorsunuz. Bu yüzden, bu burada olmayı seçmiş olan Yıldız-tohumlarına saygısızlık olur, onların süreçlerine ve yollarına saygısızlık olur. Biz daha önce yaşadığımız bir deneyimden onları yoksun bırakmak istemeyiz. Size şu kadarını söyleyeyim, Tanrı garip, gizemli yollardan iş görür. Bu sizinle kurduğumuz da garip bir iletişim biçimi değil mi?

"Babam 83 yaşında. Öyle görünüyor ki çok yakında aramızdan ayrılacak. Onun ruhuna ne olacak?"

Bedenlerini terk etmiş ve ara yerde bulunarak yeni bir beden (yeniden enkarne olma fırsatı) bekleyen, fiziksel-olmayan halde bulunan tüm varlıklar kendi tekâmül düzeylerine uygun bir deneyim düzeyine geçecekler. Bu yüzden, babanız kendi enkarnasyonları sonucunda hangi tekâmül düzeyine erişmişse o hale götürülecek. O başka bir gezegene götürülebilir. Eğer o kadar tekâmül etmişse, yükselmiş bir varlık olabilir. Yeni Çağ çocuklarından biri olarak Dünya'ya geri dönebilir. Bu sadece onun tekâmül düzeyine bağlıdır. Ama bedenlerini terk etmiş, fiziksel formda bulunmayan tüm varlıklar hak ettikleri ödülleri alacaklardır.

"İncil'in tüm ölülerin tekrar geri döneceklerini bildirirken kastettiği şey bu mudur? Herkesin yeni bir yaşam formuna gireceği mi kastediliyordu o sözlerle?"

Evet, bir anlamda öyle. Astral kuşakta bulunan bu ruhlar çeşitli "cennet ve cehennemlerinde" yeniden enkarne olmayı bekliyorlar. Bu tümüyle yeniden yapılandırılacak. Dünya beşinci-boyuta ulaştığında artık bir dördüncü-boyuta ya da astral kata ihtiyaç olmayacak. Bu yüzden bu varlıklar için birçok seçenek var. Onları birer birer saymak zor. Size şu kadarını söyleyebilirim ki olumlu ödüller kazanmış olanlar olumlu yerlere gidecekler. Bunu kazanmamış olanlar ise karmalarını halledebilecekleri daha az gelişmiş yerlere gidecekler. Dünya üzerinde, yükselmeyi hak etmemiş hiçbir varlık kalmayacak. Sadece belli bir tekâmül düzeyine erişmiş olanlar Dünya'ya geri dönecekler.

"Yükseliş dalgalarının sırası göz önünde tutulursa, hangi noktada Mesih'in buraya gelmesi bekleniyor?"

Ben onun adına konuşamam. Ama kanımca, eğer bu olursa, en son aşamada, nihai tahliye sırasında olacaktır. "Bu olursa" diyorum, çünkü o da özgür iradeye sahip. O ne yapacağı asla kesin olarak bilinemeyecek bir varlıktır. Onu kişisel olarak tanıdığınızda, kendisiyle ilgili düşünce ve kavramlarınızın biraz genişlediğini görebilirsiniz. O harika bir mizah duygusuna sahiptir. Onun insanlığın kusursuz bir tezahürü olduğunu söyleyebiliriz. Ve Kaynak ile Bir olduğunu da. Onun geri döneceği İncil'de yazılmıştır. Eğer bu kehanet gerçekleşecekse, bu son tahliye, yani üçüncü dalga sırasında olacaktır. Gördüğünüz gibi, bunun hepiniz için iman esasına dayalı olmasının nedenlerinden biri de budur. Siz böyle mucizelerin fiziksel olarak meydana geldiklerini görmediniz. Bu sizin için bir sınamadır. Bu bir iman atlayışıdır.

"Bizim yükseliş yolumuz ile İsa'nın yolu arasında nasıl bir kriter farklılığı vardır?"

Siz bunu çok daha kolay bir biçimde gerçekleştiriyorsunuz. Sizden önce yükselen varlıklar, Dünya okulunu bitirip yükselmiş olan Üstatlar yükselmeyi başarabilmek için aşırı konsantrasyon, aşırı teslimiyet geliştirmek, yıllar boyunca yalnız olmak ve yaşamlar boyunca meditasyon yapmak zorundaydılar. Onlar sizin göstermeniz gerekenin ötesinde bir iman ve güven sergilemek zorundaydılar. Onlar çok daha zorlu bir eğitim sürecinden geçmek zorundaydılar. Çünkü o zaman bu kitlesel yükseliş için uygun değildi. Kapı o kadar açık değildi, o yüzden onlar kendi güçleri ve iradeleriyle ve sürekli Tanrı'nın inayetini ve yardımını isteyerek meseleyi zorlamak zorundaydılar.

Onlar için ne iyi ki, o zaman bu işi başaranlar ödüllendirildi ve onların birçoğu şimdi sizinle bu ya da başka medyumlar vasıtasıyla konuşuyor. Yani, bilin ki kapı şimdi daha açıktır. Kozmik zamanlama şimdi uygun ve tanrısal lütuf ve inayet şimdi daha çok akıyor. Şimdi sadece koşulsuz olarak sevmeniz ve kendinizi içtenlikle bu sürece vermeniz daha önemli. Siz yaşamın tüm dualitesini yenmek zorunda değilsiniz. Siz tüm duygularınızı yenmek ve onlar üzerinde hâkimiyet kurmak zorunda değilsiniz. Bu çok yoğun bir yoldur. İsa 'nın Dünya yaşamının ve yükselişinin bizim bu kursta anlattığımızdan daha fazla boyutu vardır. Bu başlıbaşına bir kurs konusu olabilir.

"Yeni Çağ bebeklerinden söz ettiniz. Bu Dünya'da artık çok sınırlı bir zamanın kaldığı göz önünde tutulursa, bu bebeklerin rolü nedir? Şu anda Dünya'da enkarne olan bebeklerin ömürleri ne kadardır ve onlar hangi bilinç düzeyindeler?"

Şu anda doğan bebeklerin çoğu, burada uzun zaman kalmayacaklarını bilerek, sadece yardım edebilmek, destek

olabilmek amacıyla gelen çok gelişkin varlıklardır. Onlar yükseliş dalgalarıyla birlikte yukarı çekileceklerini biliyorlar. Ama burada bulunan sevgi enerjisine katkıda bulunarak yükseliş için gerekli kritik kütleye ulaşılmasına yardımcı olabilmek amacıyla, bir jest yaparak bu kürede fiziksel formda tezahür ediyorlar. Yani, şu sırada doğan çocukların çoğu Yıldız-tohumudur.

"Onların çoğu Yıldız-tohumudur diyorsunuz... Bu bazılarının böyle olmadıkları anlamına mı geliyor?"

Evet, bazıları değildir. Fark şurada ki, bir Yıldız-tohumu bebek olabilmek için, sizin zaten yükselmiş bir varlık olup da sonra bir üçüncü-boyut bedeniyle dünyaya gelmeniz gerekir. Normal bir varlığın ise sadece normal bir biçimde tekâmül etmiş olması gerekir ve o tekâmül ederek dördüncü-boyutun ötesine geçmiş olmak zorunda değildir.

"Yani, birisi karma çarkının dışına çıkmışken, diğeri hâlâ bunun içinde olabilir, öyle mi?"

Evet.

"Eğer biz Yıldız-tohumu isek, bu bizim daha önce yükselmiş olduğumuz anlamına mı gelir?"

Olayı kavramaya başlıyorsunuz. Şunu bilin ki, eğer siz Yıldız-tohumları iseniz, sizler buraya gelip üçüncü-boyut realitesini, bu ve diğer bedenlerinizi üstlenmeyi seçen yükselmiş varlıklar ya da melek kökenli varlıklardınız. Böylece, yükselişiniz sırasında aslında siz yeniden yükseliyor olacaksınız. Ama yükselmiş varlık olmayanlar -normal insan türünden varlıklar- (eğer yapabilirlerse) ilk kez yükseliyor olacaklar. Böylece siz yükselişten sonra asıl kimliğinizi ve ayrıca gelişerek ulaştığınız kimliği yeniden tanıyacaksınız. "Kendini top-

lama" deyimini biliyorsunuz. Sizin Yüksek Benliğiniz, yüksek veçheniz ile bir araya gelmeniz, toplanmanız gerekiyor. Işık bedenleriniz sizi bekliyorlar. Henüz yükselmemiş olan varlıklar ışık bedenlere sahip değillerdir. Eğer buna hak kazanmışlarsa, yukarı çekildikten sonra ışık bedenleri oluşturulacaktır.

" 'Eğer buna hak kazanmışlarsa' derken sevme yeteneğini mi kastediyorsunuz?"

Evet, asıl kriter budur. Son tahliye için kriter, sevme ve Tanrı'ya açık olma; korku, sınırlamalar ve olumsuz duygulardan, en başta korkudan arınmaya istekli olmaktır.

"Sizin eterik bedeniniz ışık bedeninizden farklı mıdır?"

Evet. Onlar birbirlerine yakındır ama tamamen aynı değillerdir.

"Işık bedenlerimiz hem bizim içimizde, hem de başka bir yerde bulunurlar mı?"

Onlar çok-boyutlu olarak var olurlar. İşte bu yüzden meditasyonlarınız sırasında onları sizinle birleşmeye çağırmak ve onların sizinle yeniden birleştiklerini, sizi kuşattıklarını hissetmek zorunda oluşunuzun nedeni budur. Geçen hafta bu meditasyonu uygulayıp, ışık piramidi sizinle birleşmek üzere aşağı davet ettiniz. Burada ışık piramit sizin ışık bedeninizi temsil etmektedir. Işık taşıtınız, merkabah taşıtınız sizin onunla yeniden tanışıp birleşmenizi bekliyor ki böylece onu kullanarak evren boyunca yolculuk yapabilesiniz.

Artık biraz odaklanmamızın zamanı geldi. Şunu bilin ki yanıtlanmamış sorularınız yanıtlanacaktır. Sanırım, şu anda bilmeniz gereken her yanıtı size verdik. Sizin tüm merakınızı tatmin edemeyiz, çünkü siz asıl deneyimi geçirene ka-

dar zihinsel kapasiteniz bu deneyimi tümüyle anlamaya muktedir değildir. Bu sizin zekânıza yapılmış bir hakaret değildir. Sadece içinde bulunduğunuz sınırlı halin belirtilmesidir. Eğer içinizde bu dürtüyü hissederseniz, sizi mevcudiyetiyle kuşatması için ışık bedeninizi çağırın. Artık vakit geç olduğu için kısa bir meditasyon yapacağız.

***

Merhaba. Ben Sananda. Bu akşam biraz sakinleşmeye ihtiyacınız var gibi görünüyor. Hepiniz çok canlı ve neşeli görünüyorsunuz. Ben sadece bu kurstan geçtiğiniz için sizi kutlamaya geldim. Hepiniz benden geçer not aldınız. Ama diplomalarınız o zamana kadar -sanırım ne demek istediğimi biliyorsunuz- size verilmeyecek. Onları alabilmek için biraz daha yüksek bir düzeye yükselmeniz gerekiyor. Ben sadece bir an için sevgimi sizinle paylaşmaya, hepinizi ne kadar çok sevdiğimi söylemeye, yükseliş çalışmanızı sürdürmeniz için sizi teşvik etmeye geldim. Birbirinizi sevin. Birbirinizle paylaşın. Beni çağırın. Ashtar'ı, Başmelek Mikail'i, birlikte çalıştığınız herhangi bir Yükselmiş Üstadı ya da Melekler Ordusu'nu yardıma çağırın. Şimdi yaptığınız bu çalışma son derece önemlidir. O hem sizin, hem de bu gezegen için son derece önemlidir. Bunun için, çalışmaya ve bundan zevk almaya devam edin. Ben size bu çalışma alanını getirmekten ve sizin için bu kursu düzenlemekten onur duyuyorum.

Ve bu bilgiyi buna açık olan varlıklarla sevgi dolu bir biçimde paylaşmak için elinizden geleni yapın; sizi bunu yapmaya kuvvetle teşvik ediyorum. Siz bunu yapabilmek için bizim sahip olmadığımız vasıta ve olanaklara sahipsiniz. Siz telefonlar edebilir, mektuplar yazabilirsiniz. Bu her şeyden önemli bir çalışmadır. Ama her şeyin üzerinde, kendinizi sevin. Kendinizi ruhen besleyin. Kendinizi onurlandırın. Artık

kendinizi eleştirip yargılamayın. Bunu yapmayı hemen şimdi bırakabilirsiniz. Size bunun için izin veriyorum. Eğer özgür iradeniz olmasaydı bunu emrederdim. Hoşça vakit geçirin. Meditasyonlarınızda her birinizle temas kuracağım. Gelecek sefere kadar hoşçakalın.

***

SONSÖZ

1991 yılında, yani ilk yükseliş kurslarından yaklaşık bir yıl sonra Üstatlar tarafından eterik bir yolculuğa çıkarıldım. Bedenim her zamanki meditasyon yerindeydi ama bilinçli farkındalığım bir biçimde onun çok üzerine yükseltilmişti. Işık enerji alanlarından geçirilerek büyük bir ışık-gemiye götürüldüm. Orada kendimi küçük bir konsey toplantısında oturur buldum. Ashtar ve Sananda benim sağımda oturuyorlardı ve oval bir masanın çevresine Ashtar Kumandası'nın birçok üyesi ve diğer Üstatlar sıralanmışlardı.

Böyle yüksek bir grupta ne işim olduğunu merak etmeye başlamıştım ki, şaşkın bakışlarım önünde Sananda bana döndü ve raporumu vermeye hazır olup olmadığımı sordu! Normal bilinçli zihnimi (ki o da kesinlikle bu yolculukta mevcuttu) büyük bir hayrete düşürecek şekilde, ayağa kalktığımı ve Dünya misyonumla ilgili deneyimlerimi ve düşüncelerimi ayrıntılı bir biçimde rapor ettiğimi ve bunların orada bulunanlar tarafından düşünceli bir biçimde (ve zaman zaman da göz yaşlarıyla) dinlendiğini adeta büyülenmişçesine izledim. "Yüksek Benliğim", "Dünyevi benliğimin" düşüncelerine kanallık ederek, bu gezegendeki birçok enkarnasyonları boyunca Yıldız-tohumlarının verdikleri mücadeleleri, yaşadıkları sıkıntı ve acıları anlatırken ben de dinlemeye devam ettim. Raporum direkt olarak Yıldız-tohumlarını uyandırma ve insanlığın kitlesel bilincini yükseltme konusunda elde edilen

görünüşte sınırlı başarı üzerinde yoğunlaşıyordu.

Konuşmam bittikten sonra, yine şaşkın bakışlarım önünde Ashtar bana döndü ve nasıl bir eylem yolu tavsiye ettiğimi sordu! Yanıtım o kadar da şaşırtıcı değildi -tüm Yıldız-tohumlarının dünyadan derhal tahliye edilmelerini tavsiye ettim! Bu noktada Ashtar konsey üyelerine döndü ve bu konudaki görüşlerini sordu. Büyük bir çoğunluk elini kaldırarak onayladığını bildirdi. Yerime otururken, Sananda bu tavsiyenin dikkate alınacağını ve kararını bana daha sonra bildireceğini söyledi. Sonra, aynı geldiğim şekilde ve Üstatlar'ın yoğun sevgi ve şefkatiyle dolu bir halde her zamanki meditasyon yerime geri götürüldüm.

İki gün sonra sabah meditasyonumda Sananda yine beni ışığı ve mevcudiyetiyle doldurdu ve görüşmelerinin ve yüksek kaynaklardan aldığı rehberliğin sonuçlarını bildirmek üzere geldiğini söyledi. Bana, İlahi Plân'a zarar vereceği için, Yıldız-tohumlarını Dünya yüzünden hemen tahliye etmenin en bilgece davranış olmayacağını anlattı. O bu eylem yolunun gerçekten mümkün olduğunu, ama bunun insanlığı terk etmek ve yüksek bilince geçmeye hazırlananların yüzlerine kapıyı kapatmak anlamına geleceğini söyledi. Bizden, Işık-işçileri olarak kısa bir süre daha misyonumuzu şefkat ve güvenle sürdürmeye ve tamamlamaya çalışmamızı istedi. O, yükselme ya da tahliye edilme arzumuz hemen yerine getirilemese bile, yükseliş yolundaki tüm insanlar için yeni bir "sevgi ve destekleme" biçiminde bir "takdiri ilahi" - O'nun kalbinden bizim kalbimize gelen ve Dünya'daki son günlerimizi daha sevinçli ve Kaynak ile daha bağlantılı kılacak bir sevgi ışını- başlatacağını bildirdi. O bu ilahi takdirin, bu yeni ışının tekâmülümüzü hızlandıracağını, ruhsal çalışmamızda olumlu sonuçlar elde etme yeteneğimizi artıracağını söyledi.

Kendi bakış açımdan, ben son birkaç yıldır genelde ruh-

sal tekâmül konusuna ve özellikle de yükseliş konusuna ilginin büyük ölçüde arttığını kesinlikle söyleyebilirim. Üstatların büyük inayetiyle, sadece bu bilgiler bile (önce teyp bantları ve şimdi de kitap olarak) İngilizce konuşan ülkelerin her köşesindeki binlerce insana ulaştı. Yapılan anlaşmalarla bu kitap yabancı dillere de çevrilecek ve bu bilgiler hiç kuşkusuz daha binlerce insana ulaşacaktır. Bu çalışmanın geniş biçimde kabul görüşü, biz ışık işçilerinin Dünya misyonumuzu, benim başlangıçtaki beklentilerimin çok ötesinde bir şekilde başarabileceğimiz umudunu vermektedir.

Kitabın bu üçüncü baskısı yeniden gözden geçirilmiş olmakla birlikte yalnızca (noktalama işaretleri gibi) yüzeysel değişiklikler yapılmıştır. Yükseliş ve tahliye edilişle ilgili şimdiki anlayışım bu kitaptaki anlayışı biraz aşsa da, metni herhangi bir biçimde değiştirmenin uygun olmayacağını hissettim. Bundan dolayı, bu ilk bilgileri aynen bırakarak onların saflığını korumayı ve okurların dikkatini daha ileri bir çalışma için gelen ve önce bantlar, şimdi de iki cilt halinde sunulan yeni mesajlara çekmeyi yeğliyorum.

Bununla birlikte, bu sonsözde genel olarak iki nokta üzerinde yorumda bulunmam yönünde bir rehberlik aldım. Birincisi, Üstatlar ilk ve sonraki iki dalganın ne zaman gerçekleşeceğinin onlar tarafından bile çok önceden tahmin edilemeyeceğini bildirdiler. Ashtar, Işık işçilerinin son yıllarda kitlesel şekilde uyanıp faaliyete geçişlerinin sonucu olarak Dünya'nın enerji alanının çok yararlı bir biçimde değiştiğini bildirmiştir. Bu uyanış ve faaliyete geçiş, başka birçok etken gibi, Plân'ın zamanlamasını ve ayrıntılarını etkilemeye devam edecektir. Bizden, yüksek boyutlara yeniden-doğuşumuzu beklerken, bir yandan da ruhsal yolumuzda insanlığa şefkatle hizmet etmeyi sürdürmemiz istenmektedir. Bu süreç Tanrı'nın zamanına göre ve bizim İlahi Plân'a teslimiyetimizle tamamlanacaktır.

Burada "yükseliş" ve "tahliye" sözcüklerinin kullanılışları ve anlamlarıyla ilgili ikinci bir noktaya da değinmek gerekiyor. Bu ilk bilgilerin geldiği celselerde, bu sözcükler bazen birbirinin yerini tutabilecek şekilde kullanılıyordu. (Bu belki benim bu terminoloji konusundaki deneyimsizliğimden kaynaklanıyordu; daha büyük bir olasılıkla da bu, o sırada durum Dünya gönüllülerinin misyonunun başarısı açısından biraz umutsuz göründüğünden, dünyadan tahliye yoluyla alınmamızın yüksek boyutlara dönebilmemizi sağlayabilecek en olası yol olarak görünmesinden kaynaklanıyordu.) Daha sonra gelen mesajlar bu konudaki anlayışımızı biraz daha rafineleştirdi, ama bu anlayış biz yükseliş deneyimini bizzat geçirene kadar asla tam olamaz.

Daha sonra gelen mesajlarda Üstatlar ilk iki dalganın büyük bir olasılıkla yükseliş şeklinde, yani aynen "Büyük Beyaz Kardeşlik" Üstatları tarafından deneyimlendiği şekilde gerçekleşeceğini bildirdiler. (Yani, belli bir ruhsal çalışma devresinden sonra bilincin ve fiziksel bedenin direkt olarak daha yüksek bir boyuta ait bir ışık bedene dönüşmesi.) Yalnızca beşinci-boyutsal tezahürleri içinde de olsa, ışık-gemiler ya da merkabah da bu sürece dahildir. Üçüncü dalga içinde yer alacak insanları tahliye sırasında ise ışık gemiler -Dünya Ana'nın nihai temizlenişi ve yükselişinden kaynaklanan Yerküre değişikliklerinden korumak için insanları fiziksel olarak yukarı çekmek amacıyla- titreşim frekanslarını düşürerek üçüncü-boyutta tezahür edeceklerdir. Yukarı çekildikten sonra, bazı tahliye edilmiş insanlar yükselişi başarmaları için hazırlanırken, çoğu kişi bu nihai "eleme-ayırma"da diğer yararlı seçenekleri deneyimleyecektir.

Tekrar ediyorum, kitlesel tahliyelerin gerekliliği birçok etkene bağlıdır ve bu küresel bir ölçekte olabilir de, olmayabilir de. Işık işçileri şimdiden gezegeni iyileştirme ve bazı Yerküre değişikliklerinin şiddetini azaltma konusunda çok

şey başarmışlardır. Bu gezegene ve kendimize şiddetli değil, yumuşak bir biçimde iyileşme ve dönüşüm geçirme konusunda azami fırsatı vermek için şimdi yüksek boyutlardan aktarılan enerjilere kendimizi açmak ise bizim devam eden sorumluluğumuzdur.

– Eric Klein
Ocak 1994

YAZAR HAKKINDA

Eric Klein

Eric Klein 1972 yılında inisiye edildi ve spiritüel hizmet yoluna girdi. 1986 yılında Üstatlar'ın bilinçli olarak medyumluğunu yapmaya başladı ve bir süre birçok yükselmiş öğretmenden içsel eğitim aldı. Halka açık ilk medyumluk çalışmaları 1988'de haftalık akşam toplantıları biçiminde başladı ve sonra bunlar Sananda'nın rehberliği altında sürdürülen daha özel derslere ve seminerlere dönüştü.

Eric ve eşi Christine, California eyaletinde yaşıyorlar. Christine bir akupunkturcu ve aynı zamanda bir medyumdur. Birlikte, Birleşik Devletler'in dört bir köşesine yolculuk yaparak kişisel ve gezegensel yükseliş sürecini desteklemek amacıyla medyumik seanslar ve öğrenim seminerleri düzenlemektedirler. Onlar Sananda, Ashtar, Başmelek Mikail, St. Germain, Kuan Yin, Kuthumi, El Morya, Meryem Ana, Serapis Bey, Hilarion ve diğer Üstatlar'a medyumluk yapmayı sürdürmektedirler.

YÜKSELİŞ

Bu kitap bizleri bekleyen ve çok az insanın bildiği olağanüstü bir olayı şimdi herkesin bilgisine sunmaktadır. Çok yakın bir gelecekte insanoğlu, hücrelerinin titreşim hızını yükselterek, içinde bulunduğumuz üçüncü boyut realitesini ve ölümü aşabilir hale gelecek ve böylece bir üst boyuta geçerek, muhteşem olanaklarla dolu sonsuz bir hayata kavuşacaktır. Geçmişte bazı peygamberler ve ermişler, sözü edilen bu olayı o devirlerde gerçekleştirilmesi çok güç olduğu halde başarmışlardı, ama bugün dünyamızla birlikte yeni bir boyuta geçmekte olduğumuz şu son devrede ilahi kapılar giderek genişlemekte ve "yükseliş" eski dönemlere kıyasla çok daha az bir çabayla ve kitlesel biçimde ulaşılabilir hale gelmektedir.

İşte, bir medyum aracılığıyla alınan bilgilerden oluşan bu kitapta, Yükselmiş Üstatlar bizi bu yüce gerçeğe uyandırmakta, her birimizi ilahi ve doğal ölümsüzlük hakkımızı kullanmaya davet etmektedirler; bize "yükseliş"i nasıl gerçekleştirebileceğimizi anlatmakta, her çağda gerçeği arayanlara ilham verip, onları ruhen desteklemiş olan spiritüel hiyerarşiyi tanıtmakta ve bu kritik geçiş devresi boyunca gereksinim duyabileceğimiz hayati bilgileri sunmaktadırlar.

"Bu bilgilerin herkese duyurulmasını ve böylece Dünya'da şu anda yer alan görkemli değişime yardımcı olmalarını diliyoruz... Her yükselen insan, Dünya'nın kendisinin de muhteşem bir geçiş yaşadığı dekorun önünde, bir sonraki bilinç boyutuna doğuşu deneyimleyecektir."

- Üstat Sananda

AKAŞA®